

Parcours de soins à bas risque - Suivi de grossesse

Nom maman:

Date présumée d'accouchement:

Gynécologue:

Sage-femme:

Médecin de famille:

Terme	Quoi?	Chez qui?	Planning? Questions?	Date
8-9s	<ul style="list-style-type: none"> contrôle de la tension artérielle et du poids échographie: confirmation de la grossesse prise de sang (apporter les résultats du médecin de famille) 	gynécologue	<ul style="list-style-type: none"> acide folique 0,4mg (à 12s) 	
12s	<ul style="list-style-type: none"> contrôle de la tension artérielle et du poids échographie 1: mesure de la clarté nucale prise de sang et test prénatal non invasif (NIPT) 	gynécologue	<ul style="list-style-type: none"> attestation pour ton employeur commencer avec les vitamines de grossesse vaccin contre la grippe en fonction de la saison 	
16s	<ul style="list-style-type: none"> info concernant la grossesse, des conseils nutritionnels et des vaccinations moniteur cardiaque via doptone échantillon d'urine 	sage-femme (hôpital)		
20s	<ul style="list-style-type: none"> contrôle de la tension artérielle et du poids échographie 2: examen structurel 	gynécologue	<ul style="list-style-type: none"> contacter une sage-femme indépendante (voir au verso) 	
24s	<ul style="list-style-type: none"> contrôle de la tension artérielle et du poids prise de sang + test du sucre moniteur cardiaque via doptone 	sage-femme	<ul style="list-style-type: none"> faire une demande pour le Groeipakket reconnaissance du bébé (si vous n'êtes pas marié) 	
28s	<ul style="list-style-type: none"> contrôle de la tension artérielle et du poids moniteur cardiaque via doptone 	médecin de famille	<ul style="list-style-type: none"> vaccination contre la coqueluche 	
30s	<ul style="list-style-type: none"> contrôle de la tension artérielle et du poids échographie 3: suivi du développement du bébé 	gynécologue		

Terme	Quoi?	Chez qui?	Planning? Questions?	Date
33s	<ul style="list-style-type: none"> • info concernant l'accouchement, la période postnatale, l'allaitement au sein/ au biberon 	sage-femme		
36s	<ul style="list-style-type: none"> • contrôle de la tension artérielle et du poids • échographie: suivi du développement du bébé • écouvillon vaginal: streptocoques 	gynécologue	<ul style="list-style-type: none"> • préparer votre valise pour l'hôpital 	
38s	<ul style="list-style-type: none"> • contrôle de la tension artérielle et du poids • moniteur cardiaque via doptone 	sage-femme ou médecin de famille		
39s	<ul style="list-style-type: none"> • contrôle de la tension artérielle et du poids • échographie: suivi du développement du bébé • examen vaginal (éventuel) 	gynécologue		
40s	<ul style="list-style-type: none"> • contrôle de la tension artérielle et du poids • cardiogramme (contrôle) • examen vaginal 	gynécologue		
après	<ul style="list-style-type: none"> • contrôle après 6 à 8 semaines avec échographie • discuter les possibilités de contraception 	gynécologue		

Vous êtes encore à la recherche d'une sage-femme indépendante?

Consultez le site web www.vroedvrouwen.be/zoek-eeen-vroedvrouw et trouvez votre sage-femme près de chez vous.

Moments d'information pendant la grossesse

Consultation de sage-femme

- **16 semaines:** des informations sur le déroulement ultérieur de votre grossesse, des conseils nutritionnels et des vaccinations, un doptone pour vérifier l'activité cardiaque et, si possible, une visite de la salle d'accouchement et de la maternité.
 - durée: 45 minutes
 - lieu: maternité, unité de soins H1 (suivre la flèche rose)
 - qui: par couple afin que vous ayez suffisamment de temps pour poser toutes vos questions
- **33 semaines (optionnel):** des informations sur le travail, l'accouchement, les choix alimentaires et la période postnatale.
 - durée: 45 minutes
 - lieu: consultation Botanique, Hovenierstraat 61/1, 3800 Sint-Truiden
 - qui: par couple afin que vous ayez suffisamment de temps pour poser toutes vos questions

Séance info 'Travail et accouchement' pour les futurs parents

- Explication du déroulement du travail et de l'accouchement, des conseils pratiques et de la période postnatale.
 - durée: ± 1,5 - 2 heures
 - lieu: salle Conference, Campus Rummenweg (premier étage), Rummenweg 2, 3800 Sint-Truiden
 - » inscription sur place par la sage-femme
 - qui: en groupes de 10 à 20 couples (en fonction de la durée de la grossesse)
 - quand: le mardi soir à 19h30
 - cette session d'information est facultative, inscrivez-vous auprès du secrétariat de gynécologie

Séance info sur l'allaitement

- Sous la direction d'une sage-femme/consultante en lactation, créez une image de l'allaitement, les avantages, le fonctionnement et le déroulement à l'hôpital et à domicile.
 - durée: 45 minutes
 - lieu: salle Aesclepion, premier étage bloc D (suivre la flèche turquoise)
 - » inscription au kiosque dans le hall d'entrée
 - qui: en groupe (max. 5 couples)
 - quand: chaque premier lundi du mois à 17h30 et 19h30
 - cette session d'information est facultative, inscrivez-vous auprès du secrétariat de gynécologie

Questions?

Maternité: 011 69 94 80

Sécr. gynécologie: 011 69 94 85