

Afdeling D2



Le portage, compliqué?

dépliant informatif

01

Qu'est-ce que le portage?

Pendant neuf mois, votre enfant a été confortablement installé dans le ventre de sa mère, entouré de liquide amniotique, à proximité des battements de son cœur et de sa voix. Votre enfant entre maintenant dans un environnement étrange, plein de nouvelles impressions, d'odeurs, de couleurs et de voix. Pour faciliter ce réglage, vous pouvez porter votre enfant près de vous dans un système de portage ergonomique.

02

Les avantages

- Votre enfant souffre moins de reflux car vous le portez en position verticale.
- Le portage peut réduire les crampes grâce à la chaleur de votre corps contre le ventre de votre enfant (les intestins se détendent).
- Cela renforce le lien entre vous deux.
- L'allaitement au sein commence souvent mieux lorsque la mère porte beaucoup son enfant.
- En tant que mère ou père, vous avez maintenant les mains libres pour faire autre chose. (travaux ménagers, achats, promenades ou simplement se détendre)

03

Quelle est la meilleure façon de porter votre enfant?

Le choix d'un système de transport est très personnel. Nous vous recommandons donc de contacter un conseiller en porte-bébé. Vous pouvez y obtenir toutes les informations sur le portage et essayer différents systèmes. Souvent, vous pouvez aussi emprunter un harnais ou un porte-bébé pour l'essayer pendant une période plus longue.

Cela peut se faire dans le cadre d'une consultation ou d'un atelier privé, à son domicile, lors d'une séance d'information générale ou d'une consultation spécifique sur le nouage.

Vous pouvez toujours visiter le site web de l'association flamande des consultants: www.draagconsulenten.be



**DRAAGCONSULENTEN
VLAANDEREN vzw**





Questions?

En premier lieu, contactez votre médecin généraliste. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter:

unité de soins D2
tél.: 011 69 97 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   