

Afdeling D2



Enlèvement des amygdales

Tout ce que vous devez savoir
concernant l'opération

01 L'opération

En raison d'infections prolongées ou de difficultés respiratoires, votre enfant subira une opération au cours de laquelle les deux amygdales seront retirées.

02 Le déroulement

Pour rassurer au maximum votre enfant, vous pouvez l'accompagner au bloc opératoire. Pendant l'opération, vous pouvez attendre dans une salle d'attente de l'hôpital chirurgical de jour jusqu'à ce que l'opération soit terminée.

L'intervention est réalisée par une petite incision le long de la bouche. Après avoir enlevé les amygdales, nous arrêtons soigneusement tout saignement qui se produit pendant l'enlèvement.

Lorsque votre enfant se réveille, vous pouvez l'aider à nouveau. Dès que votre enfant est bien réveillé et que la douleur est maîtrisée, l'infirmière du service pédiatrique viendra vous chercher.

Une fois dans la chambre, votre enfant peut boire de l'eau au bout de deux heures. Il faut boire sans paille, car sucer peut provoquer des saignements. Si cela se passe bien, il peut manger une glace, un yaourt ou un pudding.

- Il se peut que votre enfant crache de la salive ensanglantée aujourd'hui. Une véritable hémorragie (sang plus et rouge vif) est rare. En cas de saignement plus grave, contactez immédiatement le médecin (tél. 011 69 95 22), la pédiatrie (tél. 011 69 97 90) ou le service des urgences (tél. 011 69 93 33).
- Nous vous conseillons de garder votre enfant au calme pendant les dix prochains jours (les sports ou les jeux intenses doivent être évités).
- Il est normal que votre enfant ait des douleurs de gorge et de déglutition et des difficultés à consommer de la nourriture et/ou des boissons dans les jours qui suivent. La blessure à la gorge guérit lentement (sept à dix jours). En général, la douleur s'aggrave au bout de quatre à cinq jours, ce qui n'est pas un signe d'alarme.
- En termes de nutrition, les produits laitiers tels que le yaourt ou le fromage blanc sont particulièrement bien tolérés. De préférence, ne proposez pas de plats ou de boissons trop chauds. Le chocolat, les jus de fruits et les boissons gazeuses provoquent davantage de douleurs à la déglutition.

- Si vous réveillez votre enfant la nuit pendant les premiers jours pour soulager la douleur, il est préférable de boire un verre pour éviter que la plaie ne se dessèche. Sinon, la déshydratation aggravera également la douleur.
- À partir du deuxième jour, vous pouvez proposer des aliments tendres tels que du pain tendre, de la purée, du macaroni, des spaghetti, du cake ou des crêpes.
- Après quelques jours, une couche blanc-jaunâtre peut se former à l'endroit de la blessure à la gorge. C'est normal et on le confond parfois avec une infection. Un antibiotique n'est donc pas nécessaire. Cependant, la couche peut provoquer une odeur buccale quelque peu désagréable. Cela dure environ dix jours.
- Votre enfant peut présenter une température légèrement élevée le premier jour suivant l'opération. Si cela persiste ou s'aggrave, il est préférable de consulter votre médecin de famille.
- Un examen de contrôle est prévu lors de la consultation environ quatre semaines après l'opération.
- Veuillez prendre rendez-vous à cet effet au numéro de téléphone 011 69 95 22.

04

Le traitement de la douleur

En cas de douleur, des antidouleurs peuvent être administrés. Dans les premiers jours, de préférence systématiquement toutes les 4 heures, y compris la nuit. Cela signifie que le Perdolan ou le Dafalgan alternent avec le Perdophen ou le Nurofen.

L'aspirine (aspegic, aspro) ou les antidouleurs contenant de l'aspirine sont interdits car ils peuvent provoquer des saignements.



Contactez en premier lieu votre médecin de famille. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter notre:

unite de soins D2
tel.: 011 69 97 90

service des urgences
tel.: 011 69 93 33



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   