

Afdeling D2



# Verwijderen van amandelen

Alles wat je moet weten  
over de ingreep

## **01** De ingreep

Omwille van aanslepende infecties of bemoeilijkte ademhaling zal je kind een ingreep ondergaan waarbij de beide amandelen worden verwijderd.

## **02** Het verloop

Om je kind maximaal gerust te stellen, mag je het begeleiden tot in het operatiekwartier. Tijdens de ingreep kan je in de wachtzaal van het heelkundig dagziekenhuis wachten tot de operatie afgelopen is.

De ingreep gebeurt via een kleine insnijding langs de mond. Na het verwijderen van de amandelen, stoppen we zorgvuldig alle bloedingen die optreden bij het verwijderen.

Wanneer je kind ontwaakt, mag je het terug bijstaan. Zodra je kind goed wakker is en de pijn onder controle is, komt de verpleegkundige van de kinderafdeling jullie halen.

Eens op de kamer mag je kind na twee uur water drinken. Drinken moet zonder een rietje gebeuren, omdat het zuigen een bloeding kan uitlokken. Als dat goed gaat, mag hij een ijsje, yoghurt of pudding eten.

- Het is mogelijk dat je kind vandaag nog licht bloederig speeksel ophoest. Een echte nabloeding (meer en helrood bloed) is zeldzaam. Indien er toch een grotere bloeding optreedt, neem je onmiddellijk contact op met de behandelend arts.
- We raden aan om je kind de eerstvolgende tien dagen wat rustig te houden (sport of hevig spelen kan best vermeden worden).
- Het is normaal dat je kind de volgende dagen keel- en slikpijn heeft en voedsel en/of drank moeilijk inneemt. De wonde in de keel geneest langzaam (zeven tot tien dagen). Meestal is de pijn erger na vier tot vijf dagen, dat is geen alarmteken.
- Wat voeding betreft, worden vooral melkproducten zoals yoghurt of platte kaas goed verdragen. Liefst geen te warme gerechten of dranken aanbieden. Chocolade, fruitsap en bruisende dranken veroorzaken meer slikpijn.
- Als je je kind de eerste dagen 's nachts wakker maakt om pijnstilling te geven, laat je het best wat drinken om uitdroging van de wonde te voorkomen. Uitdroging verergert anders ook de pijn.
- Vanaf de tweede dag mag je malse voeding aanbieden zoals mals brood, puree, macaroni, spaghetti, cake of pannenkoeken.

- Na enkele dagen kan er zich een witgeelachtig beslag vormen op de plaats van de wonde in de keel. Dat is normaal en wordt soms verkeerdelijk aanzien als een infectie. Een antibioticum is dan ook niet nodig. Het beslag kan wel een wat onaangename mondgeur veroorzaken. Na ongeveer tien dagen wordt dit beslag afgestoten.
- Je kind kan de eerste dag na de operatie een licht verhoogde temperatuur vertonen. Als dit aanhoudt of erger wordt, kan je best je huisarts raadplegen.
- Een controleonderzoek wordt ongeveer vier weken na de ingreep gepland op de raadpleging. Gelieve hiervoor een afspraak te maken op het telefoonnummer 011 69 95 22.

Bij pijn mogen pijnstillers gegeven worden. De eerste dagen bij voorkeur systematisch iedere 4 uur, ook 's nachts. Dit wil zeggen Perdolan of Dafalgan afgewisseld met Perdophen of Nurofen.

Aspirine (aspegic, aspro) of aspirine houdende pijnstillers zijn verboden aangezien deze nabloedingen kunnen veroorzaken.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling D2  
tel.: 011 69 97 90

dienst spoedgevallen  
tel.: 011 69 93 33



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   