

Afdeling D2



# Test respiratoire au lactose

Tout ce que vous devez savoir concernant l'examen

## 01 L'examen

Un test respiratoire au lactose indique dans quelle mesure le lactose (sucre du lait) est digéré. Le lactose est normalement décomposé dans l'intestin grêle par l'enzyme lactase. Lorsque cette enzyme n'est pas présente, le lactose ne sera digéré dans le gros intestin que par des bactéries. Cela libère un gaz appelé hydrogène, qui est absorbé dans le sang puis expulsé par les poumons.

L'hydrogène gazeux est mesuré par un test respiratoire au lactose. La formation de ce gaz hydrogène peut provoquer des plaintes telles que diarrhée, crampes et sensations de ballonnements. C'est ce qu'on appelle l'intolérance au lactose.

## 02 La préparation

L'examen est effectué au service pédiatrique. En tant que parent, vous pouvez bien sûr être présent pendant le test. Votre enfant doit être à jeun pendant quatre heures avant le début du test et doit rester à jeun pendant le test: rien ne peut être ni mangé ni bu. Il n'est pas nécessaire de rester dans la chambre: votre enfant peut jouer dans la salle de jeux.

## 03 Le déroulement

Le test a lieu au service pédiatrique. Votre enfant doit être à jeun pendant quatre heures avant le début du test. La première fois qu'on souffle dans l'appareil, on est à jeun. Ensuite, il faut boire environ 60 ml de solution de lactose. Celui-ci est chauffé pour permettre au lactose de se dissoudre correctement.

Ensuite, toutes les 20 minutes, un échantillon d'air expiré est prélevé pour être analysé.

Les enfants plus grands peuvent souffler dans l'appareil à l'aide d'une paille. Pour les petits enfants, un masque pour la bouche et le nez est tenu à cet effet.

L'examen dure environ 3 heures au total. Cela est nécessaire pour suivre le processus de digestion du lactose.



La quantité d'hydrogène gazeux que votre enfant expire est exprimée par un chiffre. Dans le cas d'une intolérance au lactose, ces valeurs augmentent progressivement au cours du test.

Après le test, le pédiatre viendra discuter le résultat avec vous. Si le diagnostic d'intolérance au lactose est confirmé, le régime alimentaire approprié sera discuté. Après le test, l'enfant peut manger immédiatement. La nourriture (en bouteille) peut être fournie au service pédiatrique.

L'eau de lactose est douce et n'a pas mauvais goût. Les jeunes enfants n'aiment généralement pas le masque, qui est utilisé pour recueillir l'air expiré.

En cas d'intolérance au lactose, il est possible que des symptômes tels que la diarrhée, les crampes ou une sensation de ballonnement apparaissent pendant le test en raison de la quantité relativement importante de lactose à ingérer. Si ces plaintes se produisent, il est préférable d'en informer l'infirmière.



Contactez en premier lieu votre médecin de famille. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter notre:

service des urgences  
tel.: 011 69 93 33

unité de soins D2  
tel.: 011 69 97 90



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Suivez-nous sur   