

Afdeling D2



Lactose ademtest

Alles wat je moet weten
over het onderzoek

Een lactose ademtest geeft aan in welke mate lactose (melksuiker) verteerd wordt. Lactose wordt normaal gezien in de dunne darm afgebroken door het enzym lactase. Wanneer dit enzym niet aanwezig is, zal lactose pas verteerd worden in de dikke darm door bacteriën. Hierbij komt een gas vrij, waterstof genaamd, wat wordt opgenomen in het bloed en vervolgens via de longen wordt uitgeblazen.

Het waterstofgas wordt gemeten bij een lactose ademtest. Door het ontstaan van dit waterstofgas kunnen klachten als diarree, krampen en een opgeblazen gevoel ontstaan. Dit wordt lactose-intolerantie genoemd.

De voorbereiding

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling pediatrie. Als ouder mag je uiteraard aanwezig zijn gedurende de test. Je kind moet vier uur nuchter te zijn voor de start van de test en moet tijdens de test nuchter blijven: er mag niets gegeten of gedronken worden. Het is niet nodig om op de kamer te blijven: je kind mag spelen in de speelzaal.

02 Het verloop

De test vindt plaats op de afdeling pediatrie. Je kind dient vier uur nuchter te zijn voor de start van de test. Eerst wordt één keer nuchter geblazen in het toestel. Vervolgens dient ongeveer 60 ml lactoseoplossing te worden gedronken. Dit wordt verwarmd om de lactose goed te laten oplossen.

Nadien wordt om de 20 minuten een staaltje uitgeademde lucht opgevangen voor analyse.

Grotere kinderen kunnen via een rietje in het toestel blazen. Bij kleine kinderen wordt hiervoor een masker voor mond en neus gehouden.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 3 uur. Dit is nodig om het verteringsproces van de lactose te volgen.



03 De uitslag

De hoeveelheid waterstofgas, dat je kind uitademt, wordt uitgedrukt in een cijfer. Bij een lactose-intolerantie lopen deze waardes gedurende het verloop van de test geleidelijk op.

Na afloop van de test komt de kinderarts het resultaat met je bespreken. Indien de diagnose van lactose-intolerantie wordt bevestigd, zal het aangewezen dieet besproken worden. Na afloop van de test mag het kind onmiddellijk eten. Op de kinderafdeling kan (fles)voeding voorzien worden.

Het lactosewater is zoet en smaakt niet slecht. Jonge kinderen vinden het masker, dat gebruikt wordt om uitgeademde lucht op te vangen, meestal niet leuk.

Bij lactose-intolerantie is het mogelijk dat klachten als diarree, krampen of een opgeblazen gevoel ontstaan tijdens de test door de relatief grote hoeveelheid lactose die dient ingenomen te worden. Indien deze klachten ontstaan, geef je dit best door aan de verpleegkundige.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen
tel.: 011 69 93 33

afdeling D2
tel.: 011 69 97 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   