

Urologie



# Urodynamisch onderzoek

Informatiebrochure

## 01

### Inleiding

Binnenkort wordt er bij jou een urodynamisch onderzoek uitgevoerd. De arts heeft je reeds uitgelegd waarom dit onderzoek wordt verricht. Met dit onderzoek kan nagegaan worden wat de oorzaak is van je plasproblemen.

In deze brochure vind je meer informatie over het verloop van het onderzoek en de voorbereiding ervan.

## 02

### Doel van het onderzoek

Bij een urodynamisch onderzoek wordt onderzocht hoe je blaas en de urinebuis precies werken. De lege blaas wordt langzaam gevuld met steriel water. Tegelijkertijd wordt de druk in de blaas en in de darm gemeten. De blaas is een holle spier die kan samentrekken waardoor er druk ontstaat om te plassen. Tijdens het onderzoek wordt ook deze druk gemeten. Er wordt ook nagegaan of er urineverlies is en wat de oorzaak ervan is. De arts kan je dan een zo goed mogelijk advies over de behandeling geven.

## 03

### Vorbereiding van het onderzoek

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding vereist. Je draagt best losse kledij zodat het uit- en aankleden vlot verloopt. Je hoeft niet nuchter te zijn.

De uroloog voert het onderzoek uit op de consultatie urologie.

Gelieve vóór het onderzoek naar het toilet te gaan en de blaas zo goed mogelijk te ledigen. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten.

## 04

### Het onderzoek zelf

Nadat je je onderkleding hebt uitgedaan, neem je plaats op de onderzoekstafel.

Eerst wordt met een dun slangetje de blaas volledig geledigd via de plasbuis. Hierbij meet de arts de hoeveelheid urine die er in je blaas is achtergebleven na het plassen. Deze urine wordt, indien nodig, aan het labo bezorgd voor onderzoek.

Een tweede sonde wordt via de anus in de endeldarm gebracht. Het inbrengen van de sonde is niet pijnlijk.

De slangetjes worden vervolgens vastgekleefd op de huid en aangesloten op een computer. Vervolgens wordt er aan je gevraagd om enkele keren te hoesten. Dit is om na te gaan of de sondes goed gepositioneerd zijn en of de druk goed wordt geregistreerd.

Nu kan het eigenlijke onderzoek starten: via het slangetje in de blaas wordt de blaas gevuld met steriel water. Vervolgens moet je zeggen wat je voelt.

Het eerste gevoel dat je aangeeft, is het moment waarop je voelt dat de blaas gevuld wordt. Vervolgens moet je aangeven wanneer je het gevoel hebt dat je in normale omstandigheden zou moeten plassen. Als laatste zeg je wanneer je sterke aandrang hebt om te plassen en uiteindelijk wanneer je blaas volledig vol is. Tijdens het vullen word je gevraagd te hoesten: dit is om na te gaan of je urine verliest bij het hoesten. Indien er urineverlies optreedt, moet je je hiervoor niet schamen.

Als de blaas helemaal vol is, kan er gevraagd worden de volle blaas leeg te plassen. Hierbij blijven de buisjes ter plekke. Dit dient om de blaasdruk te meten tijdens het plassen. Na het plassen worden de sondes verwijderd.

Het onderzoek is ten einde en je mag je weer aankleden.

## **05** Na het onderzoek

De uroloog bespreekt de resultaten van het onderzoek met jou. Ze worden vergeleken met je klachten en de resultaten van eventuele andere onderzoeken. Zo wordt duidelijk wat de oorzaak is van jouw klachten en welke behandeling bij jou aangewezen is.

## **06** Mogelijke complicaties

De sondes kunnen een lichte irritatie aan de blaas en de plasbuis veroorzaken. Je kan bij het plassen enkele keren een prikkelend, branderig gevoel hebben. Indien dit niet verdwijnt na 2 dagen, laat je best, via je huisarts, jouw urine controleren om te zien of er geen infectie is opgetreden. In dat geval wordt best een antibioticum voorgeschreven.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst urologie  
tel.: 011 69 95 12



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   