

Heelkundig dagziekenhuis



Extracties (wijsheids)tanden

Maxillofaciale chirurgie
Alles wat je moet weten
na de ingreep

01

Op de afdeling

- Je komt nuchter binnen, dit betekent niet eten, drinken of roken na middernacht.
- Op de afdeling moet je je mond driemaal spoelen met Perio-Aid mondspoeling (bij opname, na 15 minuten en vlak voor vertrek naar de operatiezaal). Deze mondspoeling krijg je op de afdeling en mag je mee naar huis nemen.

02

Na de ingreep

- Je krijgt meteen na de ingreep een glas water om te drinken (niet spoelen, dit kan bloedingen veroorzaken).
- Na één uur wordt een waterijsje of appelsap voorzien.
- De ijszakken in het verband moeten regelmatig vervangen worden (hoe kouder, hoe beter). Ijszakken helpen goed tegen de zwelling en de pijn.
- Je moet na de ingreep minimaal 2u op de afdeling blijven. Je wordt pas ontslagen na controle door de behandelende arts.

- Je mag beginnen met drinken, liefst ijskoud water (eventueel met ijsblokjes erin), géén warme dranken. Dit geeft aanleiding tot bloeden van de wondjes. Als je honger hebt, mag je beginnen met het eten van malse, koude voeding vb. ijsjes, yoghurt, pudding, ...
- De mond niet spoelen vandaag: de gevormde bloedklontertjes worden zo weggespoeld waardoor een bloeding ontstaat.
- Neem pijnstilling indien nodig, vb. Dafalgan, Brufen, ... Geen aspirinehoudende pijnstillers nemen: dit kan nabloedingen veroorzaken.
- Indien je zalf meekrijgt (Terra Cortril) dan kan men deze aan de mondhoeken aanbrengen bij aanwezigheid van scheurtjes.
- Een nabloeding kan de eerste 12 tot 24 uur voorkomen. Wij raden je dan het volgende aan:
 - Vouw een kompres op en breng dit aan op de plaats van de bloeding (kompres wordt meegegeven op de verpleegafdeling bij ontslag).
 - Bijt goed dicht gedurende minstens 10 tot liefst 30 minuten, in een rechtzittende houding.

- Zo nodig enkele malen herhalen totdat de bloeding stopt.
- Indien de bloeding niet stopt of verergert, raden wij je aan contact op te nemen met de behandelend arts:
 - dr. De Coster (tel.: 011 69 95 30)
 - dr. Grisar/dr. Baerts: hoofdhalscentrum (tel. 011 69 95 22)
 - dienst spoedgevallen (tel.: 011 69 93 33)

04 Eerste dag na de ingreep

- Je mag mals voedsel eten (warm en koud is toegelaten) vv: soep, boterhammen, puree, gemalen of mals vlees, vis, appelmoes, ...
- Belangrijk is dat je na elke maaltijd de mond spoelt. Je gebruikt hiervoor de fles Perio-Aid die je meekreeg vanuit het heelkundig dagcentrum. Je blijft gedurende een week je mond spoelen.
- Je mag de tanden reeds voorzichtig poetsen.
- Je mag ook verdere pijnstilling nemen zo nodig.
- Dr. De Coster: het is mogelijk dat je een voorschrift voor de opstart van antibiotica meekrijgt. Volg dit advies.

05

Volgende dagen na de ingreep

- Alle eten en drinken is toegelaten (naar eigen kunnen).
- Belangrijk: mond spoelen na elke maaltijd! Ook het poetsen van de tanden mag worden verdergezet.
- Het aanbrengen van ijs is nu niet meer noodzakelijk.
- Hechtingen:
 - dr. De Coster: hechtingen laten verwijderen. Een afspraak hiervoor krijg je mee voor je ontslag uit het heerkundig dagcentrum.
 - dr. Grisar/ dr. Baerts: hechtingen resorberen. Deze moet je dus niet laten verwijderen.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

heelkundig dagziekenhuis
tel.: 011 69 98 95



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   