

Spoed



Bandage de soutien tubulaire

Instructions

01

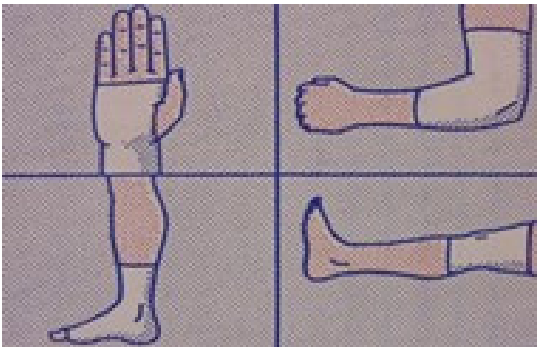
Bandage de soutien tubulaire

Vous avez une blessure au bras ou à la jambe. Pour cela, nous avons appliqué un bandage spécial, un bandage de soutien tubulaire, également appelé bandage de pression tubulaire. Les noms de marque sont "Tubi-grip", "Tricodur softgrip", ...

02

Caractéristiques

- Applique une pression et une compression régulières.
- Lavable et réutilisable.
- Perméable à l'air.



03

Que devez-vous faire?

- Retirez le bandage le soir et réappliquez-le le matin.
- Prenez des médicaments contre la douleur. Suivez les instructions du médecin et la posologie prescrite. Demandez conseil à votre pharmacien.

- Faites régulièrement des exercices pour renforcer vos muscles.
- Si nécessaire, le bandage peut être lavé à l'eau chaude (max. 30°) et au savon.
- Veillez à ce que le bandage soit uniformément réparti.
- Le bandage peut être appliqué doublement, en suivant les instructions correspondant à votre situation particulière.



04 Attention

Il est important de nous contacter à nouveau si:

- Vous ressentez des picotements dans le bras ou la jambe.
- Votre bras ou votre jambe est froid ou engourdi.
- Votre bras ou votre jambe est très enflé (au-dessus ou en dessous du bandage de soutien tubulaire).

- Votre bras ou votre jambe prend une couleur étrange (pas d'ecchymoses) et ne retrouve pas sa couleur normale après l'enlèvement du pansement (par exemple, un membre pâle).

05

Brochures d'information supplémentaires

Les brochures d'information suivantes peuvent également être utiles, veuillez les demander:

- Marcher avec des béquilles
- Douleur
- Soins des plaies
- Lésion à la cheville
- Contusion

06

Quelques points importants à retenir

- Il est très important de retirer le bandage lorsque vous vous endormez. Si vous ne le faites pas, le bandage peut pincer le membre et empêcher une circulation sanguine normale.
- Placez votre membre en position haute pendant les premiers jours.
- Les bandages de soutien tubulaires existent en différentes tailles, la taille et l'indication du bandage sont effectuées par des soignants formés. Un bandage de soutien tubulaire est individuel pour chaque patient et pour chaque membre. N'utilisez pas ces bandages sans l'avis d'un professionnel ou de votre propre initiative.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à les poser.

Même lorsque vous êtes de retour chez vous, vous pouvez toujours nous contacter pour toute question concernant votre séjour dans notre service d'urgence.

Si vous avez des questions concernant votre diagnostic ou votre traitement, vous pouvez toujours contacter votre médecin, votre infirmière et/ou votre physiothérapeute. Vous pouvez également contacter le secrétariat orthopédie. Le service d'urgence est toujours disponible pour les questions urgentes.



Contactez en premier lieu votre
médecin de famille. Si votre
médecin traitant vous renvoie ou
n'est pas disponible, vous pouvez
contacter notre:

service des urgences

tél.: 011 69 93 33

e-mail: spoedgevallen@stzh.be



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be