

Spoed



Buisvormig steun- verband

Instructies

01

Wat is een buisvormig steunverband?

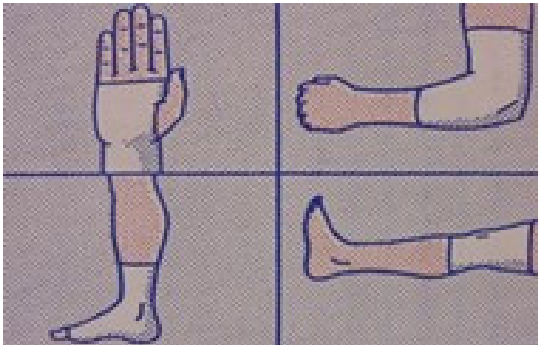
Je hebt je arm of been gekwetst. We hebben hiervoor een speciaal verband aangelegd, dit verband is een buisvormig steunverband, ook wel tubulair drukverband genoemd. Merknamen zijn 'Tubigrip', 'Tricodur softgrip', ...

Het buisvormig steunverband geeft jouw arm/been meer comfort en zal helpen de zwelling te controleren.

02

Wat zijn de eigenschappen?

- Oefent een gelijkmatige druk en compressie uit.
- Het is was- en herbruikbaar.
- Het is lucht doorlaatbaar.



03

Wat moet je doen?

- Verwijder het verband 's nachts en breng het verband 's morgens terug aan.
- Neem pijnstillende medicatie. Volg hierbij de voorschriften van de dokter alsook de voorgeschreven dosering. Vraag raad aan je apotheker.
- Doe regelmatig oefeningen om je spieren te versterken.
- Het verband kan indien nodig uitgewassen worden met warm water (max 30°) en zeep.
- Zorg dat het verband overal gelijkmatig verdeeld is.
- Het verband mag maximaal dubbel aangelegd worden, volg hierbij de voor jouw aangegeven instructies.



04 Opgelet

Het is belangrijk opnieuw contact op te nemen indien:

- Je tintelingen krijgt in je arm of been.
- Je arm of been koud of verdooft aanvoelt.
- Je arm of been erg opgezwollen is (boven of onder het buisvormig steunverband).
- Je arm of been een vreemde kleur krijgt (niet bij blauwe plekken) en niet meer normaal kleurt bij het verwijderen van het verband (vb. bleek lidmaat).

05 Aanvullende informatiefolders

Volgende informatiefolders kunnen ook van toepassing zijn, vraag ernaar indien nodig:

- Lopen met krukken
- Pijnstilling
- Wondzorg
- Enkelletsel
- Kneuzing

06 Belangrijke aandachtspunten

- Het is enorm belangrijk het verband te verwijderen wanneer je gaat slapen. Indien je dit niet doet, kan het verband het lidmaat afsnoeren en ervoor zorgen dat de bloedcirculatie niet meer normaal verloopt.
- Leg je lidmaat de eerste dagen in hoogstand.
- De buisvormige steunverbanden bestaan in verschillende maten, de maatbepaling en indicatie van het verband wordt gedaan door

opgeleide hulpverleners. Een buisvormig steunverband is individueel per patiënt en per lidmaat. Gebruik deze verbanden niet zonder professioneel advies of op eigen initiatief.

07 Vragen, suggesties, klachten

Heb je nog vragen, aarzel niet ze ons te stellen.

Ook straks als je terug thuis bent, kan je voor vragen over je verblijf op onze dienst spoedgevallen nog bij ons terecht.

Heb je vragen over je diagnose of behandeling, dan kan je je steeds wenden tot je eigen huisarts, verpleegkundige en of kinesist. Ook kan je je wenden tot het secretariaat orthopedie. De spoedgevallendienst is ook steeds bereikbaar voor dringende vragen.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen

tel.: 011 69 93 33

e-mail: spoedgevallen@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be