



NMR (Nucleaire magnetische resonantie)

Radiologie

01 Inhoud

Wat is NMR?	4
Vorbereiding van het onderzoek	4
Verloop van het onderzoek	5
Belangrijke informatie voor het onderzoek	6

02 Welkom

In overleg met je behandelend arts werd besloten om een NMR-onderzoek uit te voeren op de afdeling radiologie van Sint-Trudo Ziekenhuis.

Deze brochure geeft je algemene informatie over dit onderzoek. Indien je na het lezen van de brochure hierover nog vragen hebt, kan je altijd terecht bij het secretariaat van de dienst radiologie.

Dienst radiologie

03 Wat is NMR?

NMR staat voor **Nucleaire Magnetische Resonantie**. Synoniemen zijn KST (kernspintografie), MRI (magnetic resonance imaging) of kortweg MR (magnetische resonantie).

Voor dit onderzoek gebruiken we een bijzonder krachtig statisch magneetveld waarin radiofrequentie stimuli worden gestuurd. Door het magneetveld te combineren met deze radiogolven kunnen we waterstofatomen in het lichaam opsporen en manipuleren. Met behulp van een gesofisticeerde antenne kunnen we vervolgens signalen in het lichaam opmeten en vertalen in een beeld.

In tegenstelling tot veel andere radiologische onderzoekstechnieken worden bij een NMR geen röntgenstralen gebruikt.

04 Voorbereiding van het onderzoek

Wij vragen je om een kwartier voor het onderzoek op de dienst radiologie aanwezig te zijn. Gelieve hiermee rekening te houden.

Op een radiologische dienst kan steeds een dringend onderzoek tussenkomen. Het kan dus zijn dat je iets langer moet wachten. We verontschuldigen ons voor dit ongemak en danken je alvast voor je begrip.

Wat moet je meebrengen?

- je identiteitskaart
- het aanvraagformulier van de behandelend arts
- vroegere radio- of echografieën, CT-scan of NMR-onderzoeken (enkel indien deze niet op onze dienst zijn gebeurd)

Je meldt je eerst aan bij de inschrijvingen (centrale balie vooraan in het ziekenhuis). Daarna begeef je je naar de balie van de medische beeldvorming.

Hier zal je ingeschreven worden voor het aangevraagde onderzoek. Aan de balie van radiologie zal je ook een vragenlijst meekrijgen. Deze vragen zijn uiterst belangrijk om een goed en verantwoord onderzoek te kunnen uitvoeren. De verpleegkundige van de NMR zal de ingevulde vragenlijst voor het onderzoek inkijken.

05 Verloop van het onderzoek

Het onderzoek neemt ongeveer **15 tot 30 minuten** in beslag.

Je wordt op een verplaatsbare tafel geïnstalleerd in functie van het te onderzoeken lichaamsdeel. Deze tafel wordt in de magneettunnel geschoven. De tunnel blijft zowel aan de voor- als achterzijde open.

Vervolgens worden er opnames gemaakt. Dit gaat gepaard met lawaai, veroorzaakt door de magneten in het toestel. Omdat dit geluid onaangenaam kan zijn, krijg je een koptelefoon om het geluid te dempen.

Tijdens het onderzoek is het belangrijk om zo stil mogelijk te blijven liggen.

Je wordt gedurende het onderzoek geobserveerd via een camera die in de tunnel staat. Via een ingebouwde microfoon kan de verpleegkundige met jou praten. Er kunnen richtlijnen gegeven worden zoals 'even adem inhouden'. Je krijgt ook een belletje waarop je kan duwen als je zelf het onderzoek vroegtijdig wenst te beëindigen. De verpleegkundige komt je dan uit het toestel helpen.

Belangrijke informatie voor het onderzoek

Het is verboden om met metalen voorwerpen de onderzoeksruijnte te betreden!

De verpleegkundige zal je vragen om je uit te kleden (ondergoed mag je aanhouden) en een metaalvrij schortje aan te trekken. Alle metalen voorwerpen moeten in de kleedkamer blijven (munten, GSM, haarspelden, sleutels, creditcards, kunstgebit, ...).

Hoewel er geen schadelijke effecten van NMR op een eventuele zwangerschap gekend zijn, wordt het onderzoek liever niet tijdens het eerste trimester van de zwangerschap uitgevoerd. Indien de kans bestaat dat je zwanger bent, gelieve dit steeds te melden. De radioloog kan dan overleg plegen met je behandelend arts.

In regel hoef je niet nuchter te zijn voor een NMR-onderzoek.

Er is echter 1 uitzondering: het MRCP-onderzoek (magnetic resonance cholangiopancreaticography). Dit is een specifiek onderzoek van de galwegen. Voor dit onderzoek moet je minstens 4 uur voor het onderzoek volledig nuchter zijn (d.w.z. niet eten, drinken of roken).

Patiënten met een **pacemaker** kunnen niet onder de NMR. Ook bepaalde **prothesen, geïmplanteerde apparaten (pijnpomp, neurostimulator, ...), vaatclips** en dergelijke kunnen niet onder de NMR.

Het is daarom **noodzakelijk** om vooraf **nauwkeurig** de NMR-vragenlijst in te vullen.

Metaalbewerkers en lassers hebben soms (zonder dat ze het weten) kleine metaalsplinters in het oog. Deze splinters kunnen het oog beschadigen wanneer ze in het magneetveld komen. We maken eerst een röntgenopname van het hoofd om dit uit te sluiten.

Wanneer je metaalbewerker of lasser bent, gelieve dit steeds te vermelden.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

dienst radiologie
tel.: 011 69 92 75



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   