

Afdeling D2



Extracties wijsheidstanden

Maxillofaciale chirurgie
Alles wat je moet weten
na de ingreep

01

Op de kinderafdeling

Om je kind maximaal gerust te stellen, mag je het begeleiden tot in het operatiekwartier. Tijdens de ingreep kan je in een wachtzaal wachten tot de operatie afgelopen is. Wanneer je kind ontwaakt, mag je het terug bijstaan. Zodra je kind goed wakker is en de pijn onder controle is, komt de verpleegkundige van de kinderafdeling jullie halen.

Eens terug op de kinderafdeling mag je kind water drinken zodra het voldoende wakker is.

De ijszakken in het verband moet je regelmatig vervangen (hoe kouder, hoe beter). Ijszakken helpen goed tegen de zwelling en de pijn.

- Je kind mag beginnen met drinken, liefst ijskoud water (eventueel met ijsblokjes erin). **Géén warme dranken.** Dit geeft aanleiding tot bloeden van de wondjes.
- Als je kind honger heeft, mag het **koude malse voeding** eten (vb. ijsjes, yoghurt, pudding, ...).
- **Spoel de mond niet** vandaag: de gevormde bloedklontertjes worden zo weggespoeld waardoor een bloeding ontstaat.
- Indien nodig mag je je kind pijnstilling geven (liefst innemen tijdens het eten en voor het slapengaan) zoals Ibuprofene 600 EG. Geef **geen aspirinehoudende pijnstillers**: dit kan nabloedingen veroorzaken.
- Een nabloeding kan de eerste 12 tot 24 uur voorkomen. Wij raden je dan het volgende aan:
 - Vouw een kompres op en breng dit aan op de plaats van de bloeding.
 - Bijt goed dicht gedurende minstens 10 tot liefst 30 minuten.
 - Zo nodig enkele malen herhalen totdat de bloeding stopt.
 - Indien de bloeding niet stopt of verergert, raden wij je aan contact op te nemen met het ziekenhuis (011 69 91 01) of de dienst spoedgevallen (011 69 93 33).

- Je kind mag malse dingen eten (warm en koud is toegelaten) zoals boterhammen, soep, puree, gemalen of mals vlees, vis, appelmoes, ...
- Belangrijk is dat je kind na elke maaltijd de mond spoelt met Perio-Aid (Corsodyl) mondspoeling. Indien je deze nog niet voorradig hebt thuis, kan je een fles krijgen op de kinderafdeling. Belangrijk is dat je kind blijft spoelen tot een week nadat de hechtingen verwijderd zijn. Eventueel kan je enkel de voorste tanden poetsen.
- Indien de arts op voorhand een antibioticum heeft voorgeschreven dan start je hiermee de dag na de ingreep volgens de instructies op het voorschrift.
- Volgende pijnstilling is toegestaan: Ibuprofene 600 EG tot vier keer per dag. Wij raden aan dit zeker een twee- of drie-tal dagen te doen en hier telkens een kleinigheid bij te eten.
- Het is niet meer nodig om nog verder ijs aan te brengen.

04

Verdere dagen na de ingreep

- Alle eten en drinken is toegelaten (naar eigen kunnen).
- Belangrijk: spoelen met Perio-Aid (Corsodyl) na elke maaltijd!
- De hechtingen lossen vanzelf op binnen 2 à 3 weken en hoeven niet verwijderd te worden.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling D2

tel.: 011 69 97 90



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   