

Speed



Contusion

dépliant informatif

01

Contusion

Une contusion est le résultat de l'endommagement d'un certain nombre de petits vaisseaux sanguins sous la peau. La nature de la contusion dépend de la quantité et de la taille des vaisseaux sanguins endommagés.

02

Que devez-vous faire?

- Prenez un analgésique si la contusion vous cause trop de douleur.
- Surélevez le membre affecté si possible pour réduire le gonflement et la douleur.
- Appliquez une poche de glace à l'endroit de la contusion pour réduire le gonflement.
- Envisagez un bandage de soutien.

03

Vous ne pouvez, en aucun cas:

- Appliquez le sac de glace directement sur la peau. Utilisez un tissu pour l'enrouler avant de l'appliquer sur la peau, sinon vous risquez de provoquer de graves gelures.



Questions?

Contactez en premier lieu votre médecin généraliste. Si votre médecin traitant vous renvoie ou n'est pas disponible, vous pouvez contacter notre:

services des urgences
tél.: 011 69 93 33



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   