

Spoed



Kneuzingen

informatiefolder

01

Kneuzing

Een kneuzing is het resultaat van een beschadiging van een aantal kleine bloedvaatjes onder de huid. De aard van de kneuzing hangt af van de hoeveelheid en de grootte van de beschadigde bloedvaten.

02

Wat moet je doen?

- Een pijnstiller nemen indien de kneuzing je teveel pijn bezorgt.
- Het getroffen lidmaat zo mogelijk in hoogstand brengen om zwelling en pijn te beperken.
- Een ijszakje aanbrengen op de plaats van de kneuzing om de zwelling te beperken.
- Een steunverband overwegen.

03

Je mag in geen geval

- Het ijszakje rechtstreeks op de huid aanbrengen. Rol het in een doek vooraleer het op de huid aan te brengen anders kan dit ernstige vrieswonden veroorzaken.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen
tel.: 011 69 93 33



Diesterssteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be