

Spoed



Neusbloeding

informatiefolder

01

Neusbloeding: wat doe je best

- Zit goed recht en leun voorwaarts (hoofd hoger dan hart). Leun zeker niet naar achter want dan krijg je bloed in de keel.
- Oefen druk uit op je neus, en dit best door stevig te knijpen op jouw neusvleugels (blijf dit doen gedurende 10 tot 30 minuten.
- Leg eventueel een ijsverband aan achteraan en opzij in je hals.

02

Neusbloeding: wat doe je beter niet

- Snuif het bloed niet op.
- Snuit je neus niet bij trauma/letsel.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dienst spoedgevallen
tel.: 011 69 93 33



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   