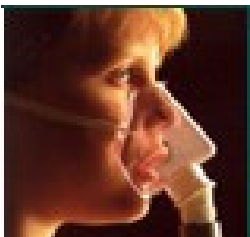




Hoe de vernevelaar correct gebruiken?

01

Hoe de vernevelaar correct gebruiken?



Gebruiksklaar maken

- Zet het elektrisch toestel gedurende enkele seconden aan terwijl het leeg is, zodat resterend vocht wordt verwijderd.
- Druppel de medicatie in het aërosolpotje.
- Voeg fysiologisch serum toe zodat een startvolume van ± 3 ml bekomen wordt (20 druppels = 1 ml).
- Zet het toestel aan.

Inhaleren

- Neem een rechtzittende houding aan.
- Steek het **pijpje** in de mond en omsluit het goed met de lippen (of plaats het masker over de neus en de mond).
- Buig het hoofd **licht achterover**.
- Adem traag in langs de mond. Houd de adem \pm 5 seconden in en adem rustig uit. Vernevel op deze manier verder tot **één minuut** na het begin van de 'sputtering'.
- Zet het toestel af.
- Spoel de mond met water (niet inslikken).
- Spoel het aërosolpotje af onder **heet water** en laat het drogen op een propere doek.

02 Tips

- Gebruik geen zuurstof voor verneveling.
- Gebruik bij voorkeur een monodosis.
- Gebruik bij voorkeur een pijpje.
- Vul het aërosolpotje juist vóór de start van de verneveling.
- De optimale vernevelingsduur bedraagt 10 min.

- Vervang het pijpje of masker en het aërosolpotje om de drie maanden.
- Laat het toestel jaarlijks nakijken door de fabrikant of de apotheker.

03 Reinigen: dagelijks

Reinigen

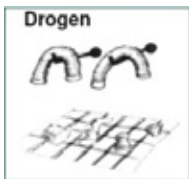


Naspoelen



- **Lees vooraf de gebruiksaanwijzing van het apparaat!**
- Reinig het pijpje of masker en het aërosolpotje met water en afwasmiddel.
- Spoel de onderdelen af onder heet stromend water.

Drogen



- Laat de onderdelen drogen op een propere doek. Bewaar alles op een droge en stofvrije plaats.

04

Ontsmetten: wekelijks

Lees vooraf de gebruiksaanwijzing!

- Reinig het pijpje of masker en het aërosolpotje met water en afwasmiddel.



- Ontsmet de onderdelen door ze ofwel gedurende 5 minuten te koken in water **OF** zet ze in de vaatwasser gedurende 30 minuten op minstens 70°.
- Laat de onderdelen drogen op een propere doek. Bewaar alles op een droge en stofvrije plaats.

05

Mucovisidose patiënten

- Het **pijpje** moet **na elk gebruik** gereinigd worden. Het toestel en de onderdelen moeten **dagelijks ontsmet** worden.

Op basis van de aanbevelingen van de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen.





Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2
tel.: 011 69 97 30

secretariaat pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be