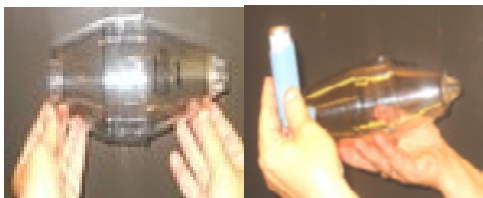




Hoe de dosis- aërosol met voorzetkamer correct gebruiken

01

Hoe de dosisaërosol met voorzetkamer[®] correct gebruiken?



Gebruiksklaar maken

- Neem het dopje van het mondstuk van de inhalator.
- Schud de dosisaërosol krachtig gedurende enkele seconden.
- Sluit de dosisaërosol aan op de voorzetkamer.

Inhaleren

- Neem een rechtzittende houding aan.
- Neem het mondstuk van de voorzetkamer in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- Buig het hoofd licht achterover.
- Adem rustig en volledig uit en **stop met ademen.**
- **Verstuif één puf** in de voorzetkamer.
- Adem nu pas **langzaam en diep in** (binnen de 10 seconden na het verstuiven van de puf).
- Houd de adem 5 tot 10 seconden in.
- Adem rustig uit langs de mond.

- Adem nog 4 tot 5 maal rustig in en uit langs de voorzetskamer.
- Indien je meerdere dosissen moet nemen: herhaal vorige stappen.
- Verwijder de dosisaerosol en plaats het dopje terug op het mondstuk van de inhalator.
- Spoel de mond met water (niet inslikken).

02

Reinigen eerste gebruik



- Reinig voor het eerste gebruik en daarna éénmaal per week. Doe dit best 's avonds vermits een droogtijd van minstens 6 uur aanbevolen wordt.
- Haal de verschillende onderdelen van de voorzetskamer uit elkaar.
- Leg de onderdelen in een kom met water en afwasmiddel. Zorg ervoor dat de onderdelen volledig ondergedompeld zijn.
- Laat de onderdelen, ondergedompeld, weken gedurende 30 minuten.
- Haal de onderdelen uit de kom. Schud de inhalatie-kamer om overtollig zeep (vooral ter hoogte van de klep) te verwijderen.

- Laat de onderdelen drogen op een zuivere doek gedurende minstens **6 uur**.
- Niet afspoelen! Niet afdrogen met een doek!
- Plaats de onderdelen opnieuw in elkaar.



03

Voorbeelden

Atrovent®	Combivent®
Duovent®	Flixotide®
Pulmicort®	Serevent®
Seretide®	Ventolin®

- **Bij het eerste gebruik van de dosis-aërosol: verstuijf 2 dosissen in de lucht.**
- Indien je corticosteroiden (Flixotide®, Pulmicort®, Seretide®) gebruikt, is het beter de mond tweemaal te spoelen.
- Bewaar de dosisaërosol op een droge en koele plaats.
- De dosisäerosol is leeg indien er zichtbaar niets meer vrijkomt.

Op basis van de aanbevelingen van de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen.



website: www.bvpv-sbip.be



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2
tel.: 011 69 97 30

dienst pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be