



Hoe de Diskhaler® correct gebruiken?

01

Hoe de Diskhaler® correct gebruiken?



02

Gebruiksklaar maken

- **Verwijder de beschermkap** en kijk in het venster hoeveel volle vakjes in het schijfje zijn of plaats een nieuw schijfje.
- Houd de Diskhaler® horizontaal.
- Klap het opklapdeksel helemaal rechtop en weer terug. Hierdoor wordt 1 dosis opgeladen.

03

Inhaleren

- Neem een **rechtzittende houding** aan.
- **Adem** rustig en volledig **uit naast** de Diskhaler®.
- Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- Houd het hoofd rechtop en buig het hoofd iets achterover.
- Adem snel en diep in.
- Houd de adem 5 tot 10 seconden in en **neem ondertussen de inhalator uit de mond.**
- **Adem rustig uit langs de mond.**
- **Controleer** of alle poeder geïnhaleerd is.

- Herhaal zo nodig de procedure.
- **Spoel** de mond met water (niet inslikken).

04 Tips

- Draai het schijfje naar een volgende dosis door de schuiflade naar buiten te trekken en terug naar binnen te schuiven. Dit geeft een klik. Doorprik het vakje pas op het ogenblik van het gebruik.
- Bij gebruik van corticosteroiden (Flixotide®) de mond tweemaal met water spoelen.
- Bewaar de Diskhaler® op een droge en koele plaats.

05 Reinigen

- Reinig de Diskhaler® telkens vóór je een nieuw schijfje plaatst: verwijder eerst de schuiflade en het draaiwiel uit de inhalator. Verwijder daarna de poederresten met het kwastje.

06

Voorbeelden

Flixotide®

Serevent®

Op basis van de aanbevelingen van de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen.



Website: www.bvpv-sbip.be



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2
tel.: 011 69 97 30

dienst pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be