



Hoe de Discus® correct gebruiken?

01

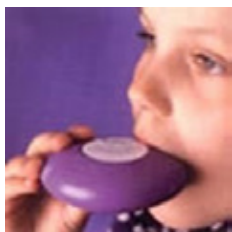
Hoe de discus® correct gebruiken



1. Openen



2. Laden



3. Inademen



4. Sluiten

02

Gebruiksklaar maken

- Houd de Discus® **horizontaal** met het opschrift **naar boven toe gericht** (foto 1).
- **Open** de Discus® door de inkeping met je duim naar rechts te schuiven tot je 'klik' hoort (foto 1).
- **Laad** de Diskus® éénmaal door de laadhendel helemaal naar rechts te schuiven. Je hoort een '**klik**' (foto 2).

03

Inhaleren

- Neem een **rechtzittende houding** aan.
- **Adem** rustig en volledig **uit naast** de Discus®.
- Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- Buig het hoofd iets achterover.
- Adem **snel** en **diep** in.
- Houd de adem 5 tot 10 seconden in en **neem ondertussen de inhalator uit de mond**.
- **Adem rustig uit langs de mond**.

- Sluit de Discus® door het beweegbare deel met de duim terug naar links te schuiven.
- **Spoel** de mond met water (niet inslikken).

04 Tips

- Bij gebruik van corticosteroiden (Flixotide®, Seretide®): de mond tweemaal met water spoelen.
- Bewaar de Discus® op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Discus®.
- De Discus® is leeg als de dosisteller op nul staat. Controleer dit tijdig.

05

Voorbeelden

- Flixotide®
- Serevent®
- Seretide®
- ...

Op basis van de aanbevelingen van de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen.



website: www.bvpv-sbip.be



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2
tel.: 011 69 97 30

dienst pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be