

Afdeling G2



Hoe de Handihaler® correct gebruiken?

01

Gebruiksklaar maken



- Open de beschermkap.



- Open het mondstuk.



- Neem een **capsule** uit de verpakking en plaats deze **in de daartoe voorziene opening**.



- Sluit het mondstuk. Laat de beschermkap open.
- Houd de Handihaler® rechtop en druk de **groene knop volledig in**. De capsule wordt doorprikt.

02 Inhaleren

- Neem een rechtzittende houding aan.
- Adem rustig en volledig uit (**nooit uitademen in de inhalator**).



- Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- Buig het hoofd licht achterover.

- Adem **snel en diep in**. Je hoort de capsule **trillen**.
- Houd de adem 5 à 10 seconden in en **neem ondertussen de inhalator uit de mond**.
- Adem rustig uit langs de mond.
- **Herhaal deze stappen. De capsule is dan volledig leeg.**



- Open het mondstuk en verwijder de lege capsule. Klap het mondstuk EN de beschermkap dicht.
- Spoel de mond met water (niet inslikken).

03 Voorbeelden

- Spiriva®

04 Tips

- Bij gebruik van corticosteroïden de mond tweemaal met water spoelen.
- Vervang de Handihaler® maandelijks.
- Bewaar de Handihaler® en de verpakking op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Handihaler®.

Op basis van de aanbevelingen van de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen.



Website: www.bvpv-sbip.be



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2
tel.: 011 69 97 30

dienst pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be