



Immunotherapie

Patiëntenbrochure

Afdeling G2

01 Inhoud

Wat is immunotherapie?	4
Wanneer immunotherapie toepassen?	4
Risicofactoren	5
Waarom ontstaan systemische bijwerkingen?	6
Wat kan ik doen om een reactie te voorkomen?	7
Immunotherapie en zwangerschap	8
Immunotherapie en andere vaccinaties	8

Welkom

De arts heeft voor jouw klachten immunotherapie aangeraden. Dit betekent dat je regelmatig naar de arts komt voor injecties. Deze brochure geeft je algemene informatie over deze behandeling. Indien je na het lezen van de brochure hierover nog vragen hebt, aarzel dan niet om ze te stellen.

03 Wat is immunotherapie?

Immunotherapie, ook wel hypo-sensibilisatie of allergievaccinatie genoemd, is een behandeling waarbij door middel van het inspuiten van datgene waar je allergisch voor bent, geprobeerd

wordt je minder gevoelig te maken voor deze prikkels. Bijvoorbeeld als je allergisch bent voor graspollen, wordt bij jou een extract van graspollen ingespoten.

04 Wanneer immunotherapie toepassen?

Immunotherapie kun je krijgen voor allergische klachten van huisstofmijt, graspollen en boompollen. Maar ook voor ernstige klachten na een steek van een wesp, bij of hommelm.

Voor klachten van katten is in principe ook immunotherapie mogelijk, maar omdat dit meer bijwerkingen geeft, wordt het alleen in uitzonderlijke gevallen gedaan.

05 Risicofactoren

Immunotherapie is - mits het wordt uitgevoerd door geschoold medisch personeel - een goede en veilige therapie. Er kunnen echter, net als bij andere medicatie, wat bijwerkingen optreden. Deze bijwerkingen verdelen we onder in lokaal en systemisch.

Lokale bijwerkingen zijn zwelling en jeuk op de plaats van de prik. Dit kan direct na de injectie optreden of een aantal uren later. Als het direct optreedt, zal diegene die de injectie geeft er zelf opsmeren. Mogelijk krijg je ook een pilletje tegen de klachten. Als de zwelling pas na een aantal uren optreedt, kan je zelf een paar dingen doen om de klachten te verminderen, zoals koelen van de zwelling door middel van een ijspakking.

Meld de volgende keer wanneer je langskomt wel dat je na een aantal uur een zwelling had, dan kan direct na de injectie zelf gesmeerd worden. Ook het innemen van een anti-allergiepilletje ten minste 1 uur voor de injectie heeft vaak een positief effect.

Systemische bijwerkingen treden vrijwel altijd op binnen 30 minuten na de injectie. De klachten bij een systemische reactie zijn:

- jeuk over het hele lichaam
- netelroos
- roodheid van de huid
- dik gevoel in de keel en moeite met slikken
- misselijkheid
- duizeligheid
- onwel worden
- benauwdheid

Wanneer je één van deze klachten krijgt of je om één of andere reden onwel voelt na de injectie, moet je meteen de arts waarschuwen! Omdat deze klachten acute behandeling vereisen, vragen we de patiënt altijd 30 minuten te wachten na de injectie en zich af te melden bij vertrek.

Waarom ontstaan systemische bijwerkingen?

- Je bent net ziek geweest (griep, verkouden, andere infecties).
- Je bent om een andere reden niet in goede conditie (stress, hoge werkdruk).
- Je hebt te veel klachten van de allergie.
- Er zijn veel pollen in de lucht.
- Je prikt met insectengif en bent recent gestoken door het desbetreffende insect.
- Er is een fout gemaakt met de dosering van de injectie.

Het kan echter ook zijn dat je een reactie krijgt zonder dat het duidelijk is waarom.

Wat kan ik doen om een reactie te voorkomen?

Er zijn veel factoren die meespelen bij het ontstaan van een systemische reactie en aan niet alle factoren kan je iets doen.

Je kan wel een aantal dingen doen om het prikken zo veilig mogelijk te maken:

- Slik je medicatie volgens voorschrift. Stop niet zomaar met de voorgeschreven medicijnen, maar alleen in overleg met je behandelend arts. Als je met de medicatie stopt, bestaat de kans dat jouw klachten verergeren en wordt de kans op een reactie groter.
- Als een andere arts je medicatie heeft voorgeschreven, meld dit dan aan de behandelend arts. Niet alle medicatie is toegestaan tijdens immunotherapie.
- Indien je op de dag van de injectie ziek bent, (verkouden, griep, koorts ...) kan de therapie niet doorgaan en vragen we je de afspraak te annuleren.
- Als je net ziek geweest bent, vertel dat dan aan diegene die je prikt. Hij/ zij kan dan beoordelen of het verstandig is om de injectie te geven, of de dosis moet aangepast worden of dat je even bij de arts moet langs gaan.
- Als je veel klachten hebt van de allergie, vertel dat dan aan diegene die je prikt. Hij/ Zij kan dan beoordelen of het verstandig is om de prik te geven.

08 Immunotherapie en zwangerschap

Indien je zwanger wilt worden tijdens de immunotherapiekuur, is dat alleen toegestaan als je in de onderhoudsfase van de behandeling zit. Ben je nog in de instelfase, dan wordt de immuno-

therapiekuur gestopt. Overleg daarom altijd met de arts als je een zwangerschap overweegt, hij/zij kan dan de medicatie met je doornemen.

09 Immunotherapie en andere vaccinaties

Tussen de immunotherapie (de laatste injectie) en andere vaccinaties (grieprik, injecties voor vakantie) moet altijd minstens 1 week zitten.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren: Als je nog vragen hebt, kan je contact opnemen met:

dienst pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   