

Afdeling G2



Longfunctie- onderzoek en allergietesten

Informatie voor de patiënt

01

Wat is een longfunctieonderzoek?

Tijdens dit onderzoek wordt getest hoe goed de longen functioneren. Het longfunctieonderzoek wordt altijd tijdens de eerste consultatie gedaan en bij controleraadplegingen is het ook vaak noodzakelijk dit te herhalen.

02

Hoe wordt de longfunctie gemeten?

Eerst vragen we jouw identificatiegegevens (naam, voornaam en geboortedatum). Ook lengte en gewicht zijn vereiste parameters zodat we de resultaten op een correcte manier kunnen interpreteren.

Wanneer we deze gegevens hebben ingevoerd in het systeem vragen we je om het mondstuk in de mond te nemen. Je mag hierbij de tanden op het mondstuk zetten en de lippen goed gesloten houden rondom het mondstuk. Een eventueel vals gebit wordt best aangehouden. Nadien sluiten we de neus nog af door middel van een neusklem. Het is dus belangrijk dat je goed in- en uitademt langs de mond.

Via deze weg kunnen we de werking van jouw longen nagaan waarbij we je vragen een aantal instructies te volgen (vb. diep inademen, krachtig uitblazen, rustig ademen, ...)
De longfunctietesten worden zittend uitgevoerd. Deze zijn niet pijnlijk of gevaarlijk maar kunnen wel wat belastend zijn door het vele blazen.

03 Voorbereiding

- Doe geen zware inspanningen meer vlak voor het onderzoek zodat je rustig en ontspannen bent.
- De arts spreekt af of je al dan niet op voorhand de inhalatietherapie mag gebruiken.
- Nuttig geen zware maaltijd alvorens het onderzoek!

04 Wat wordt er gemeten?

1. Spirometrie

Dit is de zogenaamde “1 seconde waarde”. Dit is de hoeveelheid lucht die je na een zo diep mogelijke inademing in 1 seconde tijd kunt uitblazen.

Doel: nagaan of er een luchtwegvernauwing is.

2. Diffusiecapaciteit

Doel: nagaan hoeveel zuurstof er vanuit de longen in het bloed kan worden opgenomen.

3. Longvolumes + weerstandsmeting

Deze metingen gebeuren ofwel samen ofwel apart. In de ‘body box’ worden de longvolumes en de luchtweerstand samen gemeten.

1. Bronchodilatatie

Doel: nagaan hoe de luchtwegen reageren op luchtwegverwijdende medicatie (Ventolin).

Hoe: we meten eerst de spirometrie, vervolgens dienen we de Ventolin toe en na 10 minuten herhalen we deze test.

2. NO-meting

Doel: de concentratie stikstofoxide in de uitgeademde lucht meten zodat men kan nagaan of er sprake is van een luchtwegontsteking.

3. Allergietesten

Doel: nagaan of je allergisch bent aan de meest voorkomende aero-allergenen (vb. huisstofmijt, grassen, kruiden, bomen ...).

Hoe: we schrijven eerst cijfertjes op de binnenkant van de onderarm. Hierop worden verschillende testallergenen aangebracht in de vorm van druppeltjes. Deze worden nadien onderhuids aangeprikt.

De testjes moeten 10 tot 20 minuten inwerken waarna we het resultaat kunnen aflezen.

Als je allergisch bent ontstaat er een plaatselijke zwelling, jeuk en roodheid van de huid.

4. Histamineprovocatietest

Doel: de hyperreactiviteit/ overgevoeligheid van de luchtwegen meten.

Hoe: bij deze test laten we je een luchtweg vernauwende, prikkelende stof inademen (nl. histamine). De dosis hiervan wordt langzaam opgedreven en na iedere inademing controleren we opnieuw de spirometrie.

Aan de hand van deze meetresultaten kan vastgesteld worden of astmatische klachten (zoals hoesten en benauwdheid) opgewekt kunnen worden. Je kan dus tijdens of na de test last hebben van een prikkelhoest, keelpijn of heesheid.

Na de test krijg je een puff Ventolin. Dit moet 10 minuten inwerken. Hierna testen we opnieuw de spirometrie en ook de luchtwegweerstand.

Opgelet! Bepaalde medicatie dient gestopt te worden voor deze test. Vraag dit na bij de arts.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2
tel.: 011 69 97 30

dienst pneumologie
tel.: 011 69 96 15



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be