



# Hoe de Turbo- haler® correct gebruiken?

01

## Hoe de Handihaler® correct gebruiken?

### Gebruiksklaar maken



- Verwijder de beschermdop en houd de Turbohaler® **rechttop**.



- Laad de Turbohaler® éénmaal: draai het gekarteld wielje onderaan helemaal rechtsom en draai vervolgens het wielje terug tot je een **'klik'** hoort. De dosis staat nu klaar.

## Inhaleren

- Neem een rechtzittende houding aan.



- Adem rustig en volledig uit (**nooit uit-ademen in de inhalator**).



- Neem het mondstuk in de mond (tussen de tanden) en omsluit het goed met de lippen.
- Buig het hoofd licht achterover.
- Adem **snel** en **diep** in.

- Houd de adem 5 à 10 seconden in en neem ondertussen **de inhalator uit de mond.**



- Adem rustig uit langs de mond.
- Indien je meerdere dosissen moet nemen: herhaal vorige stappen.
- Plaats na gebruik de beschermkap terug op de Turbohaler®.
- Spoel de mond met water (niet inslikken).

## **02** Aanbevelingen

- Bij gebruik van corticosteroiden (Flixotide®) de mond tweemaal met water spoelen.
- Bewaar de Turbohaler® op een droge en koele plaats.
- De Turbohaler® is leeg als het venstertje volledig rood is of als de dosisteller op nul staat.

## 03 Voorbeelden

- Flixotide®
- Serevent®

## 04 Reinigen

- Reinig het mondstuk regelmatig (één- tot tweemaal per week).
- Neem het mondstuk weg door het met de duim naar boven te drukken.
- Verwijder met een droge doek alle poederrestjes die in het mondstuk kunnen kleven.
- Het mondstuk mag nooit met water worden schoongemaakt.
- Plaats het mondstuk terug op zijn plaats en schroef de beschermdop opnieuw dicht.

Op basis van de aanbevelingen van de Belgische Vereniging voor Pneumologie Verpleegkundigen.



website: [www.bvpv-sbip.be](http://www.bvpv-sbip.be)



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling G2  
tel.: 011 69 97 30

dienst pneumologie  
tel.: 011 69 96 15



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be