

Afdeling G30



# Telemetrie

## **01** Algemeen

Telemetrie is een middel om jouw hartritme continu te observeren en te bewaken.

Dit gebeurt door middel van een zender die je met je mee draagt. Deze zender werkt op batterijen.

## **02** Hoe werkt telemetrie?

Het hart is een spier die geactiveerd wordt door middel van een elektrische prikkel. Deze prikkel ontstaat in het hart zelf en zorgt ervoor dat het hart het bloed door het lichaam pompt.

De telemetriezender doet niets anders dan deze prikkel waarnemen. De zender vangt dus elektrische prikkels van het hart op en zet deze om in een signaal. Dit signaal wordt weergegeven op een monitor.

## **03** Waar staat de monitor?

De monitor staat niet op de verpleegeenheid maar op de hartbewaking. Daar werken gespecialiseerde verpleegkundigen, die in staat zijn hartritmes te beoordelen.

Zij houden je hartritme op de monitor in de gaten, maar je zult ze waarschijnlijk niet vaak tegenkomen op de afdeling.

De verpleegkundigen van de afdeling en de hartbewaking hebben direct contact zodat belangrijke zaken onmiddellijk doorgegeven kunnen worden.

**04**

## **Wat mag wel en niet met telemetrie?**

Voor de telemetriebewaking hoef je niet in bed te blijven. Je mag gaan en staan waar je wilt, zolang het signaal van de telemetrie maar goed kan worden ontvangen. In de praktijk betekent dit dat je de afdeling niet kan verlaten. Als je toch de afdeling moet verlaten (vb. voor een onderzoek), meld dit dan aan de verpleegkundige zodat de hartbewaking op de hoogte gebracht kan worden. Als je weer op de afdeling bent, moet dit opnieuw doorgegeven worden aan de verpleegkundige. Het is belangrijk dat je verpleegkundige constant weet waar je je bevindt.

Bij het wassen is het belangrijk dat de draden (elektroden) op de juiste plaats blijven zitten. Probeer je dus te wassen zonder dat de draden los schieten. Als er toch een of meerdere plakkers loslaten, zal de verpleegkundige de draden weer op de juiste wijze bevestigen. Douchen is toegestaan, maar vraag eerst uitleg aan de verpleegkundige.

Als je bent opgenomen omwille van een andere reden dan het observeren van het hartritme (vb. in verband met een hartinfarct of -operatie), dan wordt verwacht dat je je aan de gemaakte afspraken houdt.

## Cardiologie

- dr . J. Beckers
- dr. Ch. De Meester
- dr. T. Herbots
- dr . P. Morias





## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling neurologie  
tel.: 011 69 97 10

secretariaat cardiologie  
tel.: 011 69 95 90



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be