



**Gentle sectio
ou césarienne
naturelle**
brochure d'information

01 Bienvenue

Si un accouchement naturel n'est pas possible, votre bébé sera né par césarienne.

Dans le cas d'une césarienne planifiée, vous pouvez choisir une gentile sectio à Sint-Trudo Ziekenhuis; une « césarienne naturelle ».

Cette brochure vous donne des informations générales sur cette intervention. Si après avoir lu la brochure vous avez encore des questions, vous pouvez toujours contacter notre service de gynécologie ou notre département H1.

02 Gentle sectio

Gentle sectio signifie « césarienne douce » ou « césarienne amicale ». Le but est d'éviter que la mère, l'enfant et le partenaire soient séparés. On l'appelle aussi **une césarienne naturelle** ou **familiale**.

Le bébé est placé sur la poitrine de la mère le plus rapidement et le plus longtemps possible après la naissance, ce qu'on appelle aussi le « peau à peau ».



03

Gentle sectio versus césarienne ordinaire

La différence avec une césarienne ordinaire est qu'une gentle sectio imite un accouchement naturel, vaginal, bien que cela reste une opération.

- **La préparation:**

Une gentle sectio est et reste une césarienne et donc une opération. La préparation est la même pour les deux opérations.

- **L'ambiance:**

Tout est fait pour vous donner, à vous, votre partenaire et votre bébé, une expérience de naissance calme et harmonieuse.

- **Pendant l'accouchement:**

Avec une gentle sectio, un accouchement naturel est imité autant que possible.

- **Après la naissance:**

Avec une gentle sectio, le bébé peut être placé directement, ou après un court contrôle par le médecin, sur la mère.

04

Avantages

- Meilleure attache entre la mère et l'enfant.
- L'allaitement commence plus rapidement.
- Expérience plus agréable pour maman et papa.
- La mère a besoin de moins d'analgésiques.

- Les bébés sont plus calmes, ont une meilleure glycémie, une meilleure température, une meilleure saturation et une fréquence cardiaque stable.
- Le départ du bébé est plus naturel et moins stressant.



05 Attention!

La sécurité de la mère et de l'enfant prime!
Une gentile sectio ne peut être pratiquée que pour les grossesses à faible risque de plus de 37 semaines, pour les césariennes planifiées et uniquement si le personnel le permet.

N'oubliez pas de consulter notre page web. Scannez le QR code ci-dessous:





Questions?

Contactez d'abord votre médecin généraliste. Si votre médecin vous oriente vers nous ou s'il n'est pas disponible, vous pouvez contacter :

département H1
tél.: 011 69 98 40

secrétariat de gynécologie
tél.: 011 69 94 85

<https://www.sint-trudo.be/fr/departements/maternite>



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   