

Orthopédie



Chirurgie du dos

Décompression

Microdiscectomie

Ablation de l'ostéosynthèse

Tout ce que vous devez savoir
après l'opération

01

Jour de l'opération (jour 0)

- Après l'opération, vous resterez dans la salle de réveil pendant 1 à 2 heures.
- Si vous êtes en bon état général (pas de somnolence, pas de nausées, ...), vous serez autorisé à boire à votre retour dans la chambre. Des aliments liquides tels que du pudding ou du yaourt vous seront également proposés.
- Si vous souhaitez aller à la toilette, vous pouvez vous lever du lit avec l'aide d'une infirmière.
- Vos paramètres (tension artérielle, pouls, température, ...) sont étroitement surveillés.
- Levez vos fesses de temps en temps pour éviter les douleurs dues à la pression. Vous ne pouvez **PAS** utiliser le perroquet à cette fin.
- La rotation se fait toujours en bloc: les épaules et le bassin restent alignés pour tourner.
- La sensibilité et la mobilité des membres inférieurs sont vérifiées.

02**Jour après l'opération
(jour 1 - jour 2)**

- Si vous avez mal, n'hésitez pas à demander des médicaments supplémentaires.
- Un traitement contre la phlébite sera mis en place (pendant 3 semaines). L'infirmière peut vous enseigner cette technique afin que vous puissiez vous faire l'injection vous-même à la maison.
- L'infirmière vous aidera pour l'hygiène au lavabo.
- Le kinésithérapeute et/ou l'ergothérapeute vous donneront les informations nécessaires sur les premières semaines de rééducation.
- Vos paramètres sont à nouveau surveillés de près.
- Le bandage est vérifié. Il s'agit d'un bandage Mepilex qui peut rester en place jusqu'au jour de la sortie.
- Le premier jour, vous recevez des aliments légers et digestes.
- Vous pouvez marcher. Vous pouvez vous asseoir brièvement dans le fauteuil, mais il n'est pas recommandé de rester assis pendant de longues périodes.
- Si tout se passe bien, la sortie peut se poursuivre le lendemain de l'intervention. Toutes les informations relatives à la sortie se trouvent plus loin dans cette brochure.

03**Deuxième jour après l'opération**

La plaie est soignée et le pansement est changé. Vous pouvez quitter l'hôpital aujourd'hui. L'infirmière vous remettra les documents nécessaires à votre sortie:

- la lettre pour le médecin généraliste;
- l'ordonnance pour l'infirmière à domicile;
- l'ordonnance pour la pharmacie;
- le rendez-vous de contrôle avec le chirurgien orthopédique et éventuellement un contrôle RX;
- l'explication nécessaire de vos médicaments.

Nous vous contacterons par téléphone le lendemain de votre sortie pour prendre de vos nouvelles.

04 **Conseils**

- Buvez beaucoup d'eau.
- Mettez toujours des chaussures fermées.
Ne marchez **jamais** sur des bas.

Les complications graves sont rares. Cependant, vous devez recontacter notre service dans les cas suivants:

- plaie mal cicatrisée, attention au liquide d'écoulement, à la rougeur et/ou à la chaleur, ...;
- douleur ou gonflement au niveau de la plaie ou du mollet (risque de phlébite);
- douleur croissante et exercice douloureux
- fièvre $\geq 38,5^{\circ}\text{C}$ ou malaise général;
- déficit neurologique.



Questions?

En premier lieu, contactez votre médecin généraliste. S'il vous renvoie à votre médecin traitant ou s'il n'est pas joignable, vous pouvez prendre contact avec:

service de soins F1
tél.: 011 69 98 00

secrétariat orthopédie
Dr Degraeve/ Dr Prof Lauwerjns
tél.: 011 33 42 86



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   