



Multidisciplinaire revalidatie geriatrie

Ambulante revalidatie

01 Kinesithérapie

Algemene doelstelling

- Opmaken status bij opname.
- Op aanvraag: valscreening.
- Behandeling opstellen in functie van de mogelijkheden en diagnose van de patiënt. Deze wordt aangepast naargelang de evolutie van de patiënt.

Therapieën

- Ademhalingsoefeningen
- Mobilisatie actief en passief
- Spierversterkende oefeningen
- Looptraining (valpreventie) en transferoefeningen i.s.m. de ergotherapeute
- Evenwichtsoefeningen in zit en stand
- Inspanningsoefeningen
- Uithoudingsoefeningen
- Gebruik van de oefenzaal onder begeleiding
- Groepsgymnastiek met o.a. treklinten, stokken, bal, beengewichten e.d.
- Mecanotherapie zoals parallelle baren, katroltherapie, fietsapparaat, computergestuurd trapapparaat, traprevalidatie
- Fysiotherapie met warmte- en koudetherapie, elektrotherapie, lymfedrainage
- Aanbieden van hulpmiddelen en comforthouding in lig en zit

- Motiveren tot actieve en functionele revalidatie zowel individueel als in groep
- Wekelijks overleg in multidisciplinaire teamvergadering, mogelijkheid tot contact met familie en opmaken van ontslagformulier
- Afhankelijk van de evolutie van de patiënt wordt gestreefd naar een zo groot mogelijke autonomie en beste levenskwaliteit voor de patiënt

Groepsgymnastiek

Naast de individuele behandeling van de patiënt worden op de dienst geriatrie oefensessies gehouden in groep. Tijdens deze groepsgymnastiek gaat de aandacht naar o.a. actieve functionele oefentherapie, evenwichts-, uithoudings- en transferoefeningen, kracht en algemene turnoefeningen met en zonder oefenmateriaal.

Doel van de groepstherapie is motivering tot actieve handelingen en sociaal contact.

Oefenzaal

In de oefenzaal kunnen de patiënten, onder begeleiding, gebruiken van oefenapparaten waaronder loopbaren voor looptraining,

fietsapparaten, katroltherapie, evenwichtsmateriaal en traprevalidatie.

Doel van de oefenzaal is mogelijkheid tot maximale revalidatie wat het valrisico kan verlagen en de zelfstandigheid van de patiënt bevordert.

02 Ergotherapie

Algemene doelstelling

Mensen in staat stellen optimaal zelfstandig te functioneren binnen het dagelijks leven.

Komen in aanmerking voor ergotherapie:

- patiënt die naar de thuissituatie terugkeert
- patiënt met valrisico
- patiënt met algemene achteruitgang
- patiënt met beginnende dementie
- patiënt met orthopedisch probleem
- op verzoek van de arts

Algemeen overzicht:

- ADL-therapie (Activiteiten van het Dagelijkse Leven) d.w.z. wassen, kleden, toilet, transfers, mobiliteit en eten.
- Screening
- MMSE: hierin worden items gescoord zoals oriëntatie in tijd, plaats en ruimte.

- Geriatrisch Assessment doet navraag naar items zoals functionaliteit, mobiliteit en pijn.
- Valscreening op aanvraag
- Geheugenscreening
- Functionele therapie: transfers aanleren, evenwicht trainen, gebruik van het hulpmiddel inoefenen, zelfzorg bevorderen, trappen oefenen.
- Pictogrammen aan het bed plaatsen zodat iedereen een zicht krijgt op het functioneren van de patiënt.
- Valpreventie bv. advies in verband met veilig schoeisel.
- Wekelijks overleg in multidisciplinaire teamvergadering, mogelijkheid tot contact met familie en opmaken van ontslagformulier
- Comforthouding en positionering in bed, zetel of aangepaste rolstoel
- R.O.T. (Realiteits Oriëntatie Training), bv. muurklok en scheurkalendar op elke kamer.

Dagzaal

De ergotherapeut organiseert motiverende activiteiten voor activatie, plezier en ontspanning. Zij probeert via de activiteit interesses, vaardigheden en mogelijkheden van de patiënt te achterhalen en te identificeren. De spelactiviteiten gebeuren steeds in groepsverband.

De nadruk kan zeer verschillend zijn, cognitief, bv. geheugengroep of preventief, bv. valpreventie, dit is afhankelijk van aanwezige patiënten.

03 Logopedie

Algemene doelstelling

De logopedist:

- helpt bij spraak- en taalstoornissen en zoekt mee naar eventuele hulpmiddelen rond communicatie
- detecteert en behandelt slikstoornissen
- test en traint de cognitieve functies

Hulpmiddelenadvies

De ergotherapeute geeft advies aan patiënt en familie in verband met bestaande hulpmiddelen. Dit kan gaan over het aanschaffen van een looprekje/rollator, het plaatsen van steunbaren of een verhoogd toilet.

Huisbezoek

Indien de patiënt na zijn of haar ontslag naar de thuissituatie terugkeert, is het soms nodig dat de ergotherapeute net voor het ontslag even samen met de patiënt een huisbezoek aflegt. Tijdens dit huisbezoek wordt er vooral nagegaan of de patiënt in kwestie zich in de thuissituatie kan behelpen.

Indicatie

- Patiënten met een verworven taal- en spraakstoornis na een neurologische aandoening (CVA/TIA)
- Afasie (Broca en/of Wernicke afasie)/verbale dyspraxie-apraxie
- Dysartrie/facialisparesse
- Patiënten die klachten en symptomen van dysfagie (slikproblemen) vertonen

Therapeutisch werkplan

Acute fase:

Hier gebeurt de eerste screening, intake en onderzoek (slikken, spraak en taal).

Revalidatiefase

- opstarten – voortzetten van de therapie (inhoud en moeilijkheidsgraad binnen de therapie zijn afhankelijk van de ernst van uitval bij de patiënt)
- bij slikstoornissen: aanbieden van voedingsbegeleiding om de aangeleerde technieken in te oefenen bij het eten en drinken, alsook coachen van de verpleegkundigen

Ontslag

• *Ontslag naar huis*

Ruim 1 week voor de ontslagdatum wordt de familie persoonlijk of telefonisch gecontacteerd met betrekking tot dieetadvies en eventuele aanpassingen. Zij ontvangen ook de slikbrochure met tal van tips (en inclusief het telefoonnummer logopedie voor nazorg).

• *Ontslag naar rusthuis*

Bij ontslag wordt een ontslagbrief (een gedetailleerde vermelding van dieet en/of aanpassingen), alsook een slikbrochure meegegeven voor het verzorgend personeel van het rusthuis.

Vragen?

Logopediste:
011 69 97 40

Kinesitherapeute en ergotherapeute:
011 69 98 67

Gelieve er rekening mee te houden dat er in het weekend en op feestdagen geen therapieën worden gegeven.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be