

Endocrinologie



Saxenda

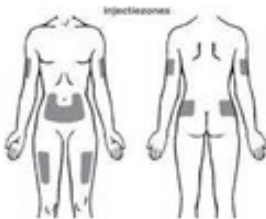
01 Wat is Saxenda?

Saxenda is een geneesmiddel onder de vorm van een spuit dat wordt gebruikt voor gewichtscontrole. De werkzame stof in Saxenda, Liraglutide, zorgt ervoor dat je minder honger hebt en sneller een vol gevoel krijgt bij een maaltijd. Je zal dus minder eten en bijgevolg gewicht verliezen.

Het is belangrijk om te onthouden dat gezonde voeding en beweging de basis vormen voor gewichtsverlies. Saxenda kan als ondersteuning worden toegevoegd.

02 Hoe gebruik je Saxenda?

Saxenda moet onderhuids worden toegediend, bij voorkeur te injecteren in de buik of dij. De bovenarm heeft geen voorkeur.



03 Aanbevolen dosis

- De startdosis is 0,6mg eenmaal per dag, gedurende 1 à 2 weken.
- Na 1 à 2 weken wordt de dosis verhoogd naar 1.2mg per dag.

- Indien onvoldoende effect op de verzadiging kan nog worden verhoogd tot 1.8mg, 2.4mg tot 3mg per dag.

Een dosiverhoging gebeurt steeds in overleg met de diëtist of arts.

04 Hoe Saxenda toedienen?

1. Jouw pen voorbereiden

- Controleer de naam op het etiket.
- Haal de dop van de pen.
- Controleer of de vloeistof in de pen helder en kleurloos is.
- Neem een nieuwe naald en verwijder het afdekplaatje.
- Druk de naald recht op de pen, draai deze vast.
- Haal het buitenste naaldkapje eraf en bewaar voor later.
- Verwijder het binnenste naalddopje en gooi dit weg.

Let op: vervang minstens 2x per week je naald!

2. Vloeistoftoevoer controleren

- Controleer altijd de vloeistoftoevoer voordat je begint. Dit helpt om ervoor te zorgen dat je jouw volledige dosis krijgt.
- Draai de instelknop tot op stippellijn.
- Houd de pen met de naald omhoog gericht.
- Druk de toedieningsknop in tot er een druppel verschijnt.



3. Jouw dosis instellen

- Controleer of het dosisafleesvenster 0 aangeeft voordat je begint.
- Draai de instelknop tot de dosis die je nodig hebt.



4. Dosis injecteren

- Steek de naald **loodrecht** in de huid, er moet geen huidplooi worden gemaakt.
- Zorg dat je het dosisafleesvenster kan zien.
- Houd de toedieningsknop ingedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat.
- Laat de naald **10 seconden** onder de huid om er zeker van te zijn dat je de volledige dosis krijgt.
- Haal de pen loodrecht uit de buik.



5. Leg de pen terug weg op kamertemperatuur.

05 Bewaring

- Bewaren in de koelkast (2-8°C).
- Bij voorkeur in de deur of groentelade van de koelkast, niet in de vriezer of in de buurt van het vriesvak.
- Na eerste gebruik van de pen bewaren op kamertemperatuur.

06 Mogelijke nevenwerkingen

- Gasto-intestinale klachten:
 - misselijkheid, braken;
 - diarree;
 - obstipatie.
- Galstenen.
- Allergische reacties zijn zeldzaam.
- Reactie op injectieplaats.
- Vermoeidheid.

Wat moet je doen bij misselijkheid?

- Eet traag en kauw goed.
- Neem een kleiner maaltijdvolume.
- Kies voor licht verteerbare voeding.
- Drink niet bij de maaltijd.
- Stop bij vol gevoel.

07 Richtprijs

De kostprijs bedraagt in maximale dosis van 3mg per dag bedraagt 245€ per maand. Er is heden geen terugbetaling in België.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secretariaat endocrinologie
tel.: 011 69 95 96
e-mail: endonet@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   