



# Ooroperatie

Afdeling F2



## 01 Inhoud

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?	4
Wat laat u best thuis?	4
Algemene info over de ingreep	4
Dag van de operatie	5
Verloop van de opnamedag	5
Na de ingreep	6
Volgende aspecten zijn normaal	7
Volgende aspecten zijn niet normaal	9
Verhinderd?	9

## 02 Welkom

Jouw neus-, keel- en oorarts heeft je als behandeling voor jouw klachten een operatie aan het oor (oren) aangeraden.

Wellicht roept deze ingreep bij jou en jouw familieleden toch wel wat vragen op.

Met deze brochure trachten we al een aantal vragen te beantwoorden. Je vindt hierin praktische informatie over de voorbereiding en het verloop van de operatie, jouw verblijf in het ziekenhuis, ontslag en nabehandeling.

Heb je na het lezen van deze brochure nog bijkomende vragen, opmerkingen of wensen, aarzel dan niet om deze te bespreken met je behandelend arts of met de verpleegkundigen van afdeling F2/ I1.

Wij wensen je alvast een aangenaam verblijf op onze verpleegeenheid en een voor spoedig herstel.

Het team van afdeling F2/ I1.

## 03 Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Formulieren voor de verzekering en/of het ziekenfonds en arbeidsongeschiktheid voor jouw werkgever
- Telefoonnummers van contactpersonen
- In geval van overnachting: toiletgerief en nachtkledij
- Jouw pantoffels en kamerjas
- Jouw thuismedicatie in de originele verpakking + duidelijke medicatielijst
- Het mapje van de vooropname

## 04 Wat laat u best thuis?

- Geld
- Juwelen
- Waardevolle voorwerpen

## 05 Algemene info over de ingreep

### Vooropname

Wanneer je op consultatie bij de chirurg geweest bent, krijg je een datum voor het uitvoeren van de ingreep mee en verwijst de chirurg je naar de dienst vooropname.

De dienst vooropname:

- bereidt de geplande opname administratief reeds volledig voor (mutualiteits- en verzekeringsgegevens, kamerkeuze ...).
- regelt voor jou een preoperatief consult bij de anesthesist indien dit voor jou aangewezen is.
- overloopt met jou een anamneseformulier en vult het samen met jou in. Hierin worden alle gegevens die voor jouw opname belangrijk kunnen zijn (medisch/verpleegkundig/sociaal ...) genoteerd en gebundeld.

## 06 Dag van de operatie

- Je neemt jouw voorgeschreven medicatie verder in, dit in samenspraak met jouw behandelend arts of anesthesist. Als je medicatie neemt die de bloedstolling regelt of als je regelmatig aspirine neemt, meld je dit aan jouw behandelend arts bij de planning van de operatie.
- Je moet nuchter zijn wanneer je naar het ziekenhuis komt. Dit wil zeggen dat je vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.

## 07 Verloop van de opnamedag

Bij aankomst in het ziekenhuis en na inschrijving aan de balie zal de onthaalmedewerker je naar de verpleegeenheid verwijzen.

De dag van de operatie moet je nuchter zijn, dit wil zeggen dat je vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken, noch roken.

Wanneer je op de verpleegeenheid aankomt, krijg je 2 identificatie-armbandjes om met jouw naam, geboortedatum, kamernummer en verpleegeenheid erop. Deze moet je gedurende jouw volledige verblijf dragen.

Vóór je naar de operatiezaal vertrekt, gebeuren de laatste voorbereidingen:

- Het operatiehemdje wordt aangedaan.
- Jouw kunstgebit of contactlenzen doe je uit.
- Tijdens de operatie mag je geen haarspelden, juwelen, piercings of make-up dragen.
- Ook nagellak of kunstnagels zijn niet toegestaan.

Thuismedicatie wordt enkel gegeven op advies van de anesthesist of de behandelend arts.

## 08 Na de ingreep

### 1. Verband

- Op het einde van de operatie wordt steeds een wiek in het oor geplaatst. Deze bestaat uit sponsjes gedrenkt in oorzalf. Laat dit verband in het oor zitten tot de eerste raadpleging bij jouw NKO-arts die dit dan zal verwijderen.
- Indien er achter het oor een verband geplaatst werd, zal dit door de verpleegkundige verwijderd worden. Zo nodig wordt een nieuw verband geplaatst.

### 2. Postoperatieve raadpleging

- De eerste postoperatieve raadpleging vindt meestal plaats na 1 week. Een afspraak hiervoor krijg je steeds mee vooraleer je het ziekenhuis verlaat.

### 3. Advies

- Haal het verband niet zelf uit de gehoorgang. Probeer uitgevallen sponsjes niet terug in de gehoorgang te plaatsen. Uitgevallen sponsjes gooi je best gewoon weg. Ze terugplaatsen kan namelijk leiden tot ontstekingen of infecties.
- Er mag geen water in het oor komen tot nader advies van jouw NKO-arts. Indien er een insnede voor/achter het oor is, moet ook deze droog gehouden worden.
- Vermijd contact met verkouden personen, en dit minstens gedurende de eerste 4 weken na de operatie. Op deze manier wordt het risico op luchtweginfectie tot een minimum herleid.
- Indien je zelf verkouden wordt, neem dan contact op met jouw NKO-arts.
- Snuit jouw neus niet, en pers niet te hard gedurende de eerste 4 weken na de operatie. Indien je moet hoesten of niezen, moet dit gebeuren met een open mond. Dit zal ervoor zorgen dat er zo weinig mogelijk druk op het oor komt.

- Til niet meer dan 10 kg gedurende de eerste 4 weken na de ingreep.
- Vermijd intensieve fysieke inspanning gedurende de eerste 4 weken na de ingreep.
- Vermijd contact- en balsporten gedurende de eerste 2 maanden na de ingreep.
- Stop – minstens tijdelijk – met roken enkele weken voor en na de ingreep.
- Brildragers mogen hun bril niet laten steunen op de plaats van de insnede, en dit gedurende de eerste week na de ingreep.

## 09 Volgende aspecten zijn normaal

### 1. Verband

- In jouw gehoorgang werd een verband geplaatst. Dit verband is gedrenkt in oordruppels. Het is daarom niet ongevoel dat er wat roodbruin vocht uit de gehoorgang loopt.
- Het is niet erg indien een sponsje uit de gehoorgang valt. Probeer dit niet terug te plaatsen, maar gooi het weg.

### 2. Gevoeligheid

- Na verwijdering van het drukverband, kan het zijn dat uw oor dof aanvoelt. Dit is het gevolg van de insnede. Deze dofheid is niet abnormaal en herstelt meestal na enkele weken/maanden.
- Bij een insnede achter het oor staat de oorschelp mogelijk wat verder af ten opzichte van het andere oor. Dit komt omdat het omliggende weefsel zwelt door de operatie. Na enkele weken moet dit reeds verminderen. Na jouw eerste postoperatieve raadpleging kan het helpen om 's nachts een hoofdband te dragen.

### 3. Gehoor

- Een 'ploppend' geluid in het oor wordt veroorzaakt door de wondgenezing. Dit kan tot enkele weken na de operatie voorkomen.

- Het gehoor zelf kan meestal niet beoordeeld worden in de eerste maand na de ingreep omdat het middenoor gevuld is met wondvocht en er sponsjes in de gehoorgang zitten.

#### **4. Pijn**

- Gewoonlijk is er slechts milde pijn na middenoorheelkunde. Het drukverband kan een drukkend gevoel geven. Dit gevoel verdwijnt echter bij verwijdering van het verband.
- Ook pijn in het kaakgewricht, pijn bij het openen van de mond en smaakstoornissen kunnen zich voordoen.

#### **5. Koorts**

- Een stijging van de lichaamstemperatuur is de eerste 48 uur na de ingreep niet ongevoel. Meet jouw temperatuur indien u zich koortsig voelt. Meld je aan bij jouw NKO-arts indien je meer dan 38.5°C koorts hebt.

#### **6. Duizeligheid/vertigo**

- Het gehoor- en evenwichtsorgaan liggen dicht bij elkaar en kunnen geprikkeld worden tijdens de ingreep. Hierdoor kan duizeligheid optreden na de operatie. Meld dit aan jouw NKO-arts.

#### **7. Vermoeidheid**

- Algemene vermoeidheid is normaal de eerste twee weken na de ingreep.



## **10** Volgende aspecten zijn niet normaal

1. Vocht uit de wonde achter het oor.
2. Zeer hevige of slecht ruikende oorloop.
3. Plots opkomende of verergerende duizeligheid of pijn.
4. Koorts van meer dan 38.5°C.
5. Aangezichtsverlamming.

Gelieve in deze gevallen contact op te nemen met jouw NKO-arts via het secretariaat NKO of via spoedgevallen.

## **11** Verhinderd?

Als je om één of andere reden verhinderd bent of gedwongen bent om de operatie uit te stellen, verwittig je zo snel mogelijk het secretariaat. Er wordt dan een andere operatiedatum met jou afgesproken.





## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F2

tel.: 011 69 98 10

afdeling I1

tel.: 011 69 98 20

secr. hoofd-halscentrum

tel.: 011 69 95 22



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

**[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)**

Volg ons op   