



Geriatrisch Support Team

interne liaison

*Mensen hebben twee wensen:
oud worden en jong blijven*

01 Omschrijving

De vergrijzing van onze bevolking neemt steeds toe. Hierdoor stijgt ook het aantal 75-plussers dat opgenomen dient te worden in een ziekenhuis. Het Geriatrisch Support Team (of interne liaison) geeft op alle afdelingen ondersteuning aan de zorgverlening van oudere patiënten zodat deze maximaal wordt afgestemd op hun specifieke noden.

02 Doelstellingen

Het Geriatrisch Support Team wil de kwaliteit van de zorgverlening aan patiënten boven de 75 jaar verbeteren door:

- specifieke risico's en leeftijdsgebonden problemen bij deze bejaarden vroegtijdig op te sporen;
- gericht in te spelen op deze risico's en problemen door preventie, een specifieke behandeling, adviesverlening en ondersteuning van de behandelende arts en het verzorgend team.

We streven hierbij naar een optimaal herstel met een zo groot mogelijke zelfredzaamheid en kwaliteit van leven.

Bij aanvang van de opname komt de liaisonverpleegkundige langs bij de patiënt. Hij/ Zij probeert aan de hand van **observatie en screening** een beeld te krijgen van het functioneren van de patiënt in zijn thuissituatie en in het ziekenhuis. Hierbij worden allerhande facetten bekeken om een globaal beeld te krijgen:

- de reden van opname en de invloed ervan op het functioneren van de patiënt;
- het thuismilieu en aanwezigheid van hulpverlening;
- mobiliteit en valrisico;
- voedingstoestand en de slikfunctie;
- mentale status en gemoedstoestand;
- pijncontrole;
- risico op doorligwonden (decubitus);
- (in)continentie;
- slaappatroon en vermoeidheidsfactor;
- zicht en gehoor;
- andere aanwezige geriatrische problemen.

In functie van de vastgestelde risico's en problemen, krijg je advies voor concrete **zorgplanning**. Dit kan bijvoorbeeld gaan van de evaluatie van de thuissituatie door een sociaal werker tot interventies om het decubitusrisico te verminderen.

Het team volgt het zorgproces nauw op.

Evaluatie en bijsturing zijn mogelijk.

Daarnaast heeft het team ook een **adviesfunctie** met betrekking tot de geriatrische zorg zowel naar patiënten, familie en mantelzorgers als naar externe hulpverleners.

04 Extra aandacht voor ondervoeding

De liaisonverpleegkundige en diëtiste maken deel uit van het voedingsteam. Hierdoor kan extra aandacht besteed worden aan de voedingstoestand van de oudere patiënten, en in het bijzonder aan het risico op **ondervoeding**.

Langere opnameduur, slecht genezende wonden, het uitblijven van het genezingsproces en een grotere financiële kost zijn slechts enkele gevolgen van dit probleem.

Het team stelt samen met de dieetafdeling concrete acties voor om deze slechte voedingstoestand te verbeteren en volgt de patiënt op.

05

Multidisciplinair team

Het Geriatrisch Support Team is een **veelzijdig team** dat met een brede geriatrische kennis kan waken over de oudere patiënt tijdens zijn ziekenhuisopname.

Het team bestaat uit:

- verpleegkundigen;
- ergotherapeut;
- kinesitherapeut;
- logopedist;
- diëtist;
- psycholoog;
- geriater.

Bovendien staan deze zorgverleners ook in verbinding met interne diensten zoals de sociaal werkers, het palliatief support team, enz.

Tenslotte houden ze ook nauw contact met de referentieverpleegkundigen geriatricie van iedere afdeling met de bedoeling een effectief zorg-klimaat te creëren voor de patiënt.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Liaisonverpleegkundige:

tel.: 011 69 97 06

tel.: 011 69 97 08

Ergotherapeut:

tel.: 011 69 97 07



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be