



De nieren

Nierdialyse

01 Inhoud

Wat doen gezonde nieren?	4
Wat is chronische nierinsufficiëntie?	5
Hoe merk je dat jouw nieren onvoldoende werken?	5
Oorzaken van nierfalen	6

02 Welkom

Beste bezoeker

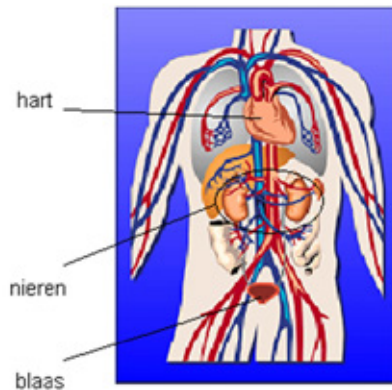
In deze brochure vind je meer informatie over de functie van onze nieren, waarom ze soms niet meer werken en wat de mogelijke gevolgen hiervan kunnen zijn.

Als je nog vragen heeft, dan kan je die bij een volgende consultatie uiteraard altijd stellen aan jouw arts of aan een verpleegkundige.

Het dialyseteam

Waar liggen onze nieren?

We hebben twee nieren. Ze bevinden zich ongeveer in het midden van de rug, links en rechts van de ruggengraat en ter hoogte van de onderste ribben. Ze zijn elk niet veel groter dan een vuist, ongeveer 12 à 15 cm.



03 Wat doen gezonde nieren?

De nieren vervullen een heel belangrijke rol in ons lichaam.

1. De nieren werken als een filter

Een nier bestaat binnenin uit heel veel kleine filtertjes. Het bloed stroomt hierdoor. Stoffen die ons lichaam niet meer nodig heeft of die slecht voor ons zijn (afvalstoffen) worden door de nieren uit ons bloed verwijderd.

2. De nieren voeren water af

De nieren halen het teveel aan vocht weg of houden vocht bij als dat nodig moest zijn. Het vocht wordt samen met de urine uit het lichaam verwijderd.

3. De nieren maken ook hormonen aan

Hormonen zorgen voor de aanmaak van de rode bloedcellen, de regeling van de bloeddruk en de hoeveelheid kalk in ons beendergestel.

4. De nieren zorgen ervoor dat het bloed niet te zuur wordt

04 Wat is chronische nierinsufficiëntie?

Wanneer de werking van de nier blijvend verstoord is, spreekt men van chronische nierinsufficiëntie. De nieren zuiveren niet langer de afvalproducten van het lichaam. De achteruitgang van de nier verloopt

geleidelijk en wanneer de werking nog slechts ongeveer 10 % van het normale bedraagt, is een nierfunctievervangende therapie (dialyse of transplantatie) nodig.

05 Hoe merk je dat jouw nieren onvoldoende werken?

Je lichaam houdt vocht vast:

- je enkels of voeten worden dik (oedemen);
- vocht kan ook in de longen blijven zitten, dan word je kortademig.

Misschien maakt je lichaam niet genoeg rode bloedcellen aan, dit is bloedarmoede:

- je hebt geen energie;
- je huid is bleek;
- je lichaam voelt moe en lusteloos.

Omdat de afvalstoffen zich opstapelen, krijg je:

- jeuk;
- botontkalking;
- gebrek aan eetlust, misselijkheid, braakneigingen;
- krampen en tintelingen in de benen.

Jouw lichamelijke conditie gaat achteruit.

Je hebt een hoge bloeddruk.

Om van deze nare gevolgen verlost te raken, is een behandeling nodig. Eerst probeert men met een dieet en medicatie. Wanneer de toestand van de nieren verslechtert en medicatie, dieet en vochtbeperking niet meer helpen, zal men overgaan op een nierfunctievervangende therapie: dialyse.

Nierziekten zijn verraderlijk omdat ze in het begin weinig klachten geven. Bij jonge, gezonde personen werken de nieren voor 100 %. Met het ouder worden, verliezen ze geleidelijk wat van hun functie. Daar merk je niets van. Zelfs als de nieren maar voor de helft werken, voel je daar meestal niets van. De meeste mensen met ernstige nierfunctieachteruitgang voelen zich maar min of meer ziek.

06 Oorzaken van nierfalen

- Hoge bloeddruk, vaat-aandoeningen
- Ontstekingen in de filters van de nieren (glomerulonefritis)
- Diabetes (suikerziekte)
- Erfelijke aandoeningen zoals cysten
- Overdreven gebruik van pijnstillers
- Onbekend

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

Dialysecentrum
tel.: 011 69 92 66



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be