

## Maatregelen ter bescherming van patiënt en familie tijdens en na de behandeling met chemotherapie

De verpleegkundigen dragen beschermingsmiddelen bij het omgaan met chemotherapie en de mogelijke afvalproducten. Maatregelen zijn nodig om jou en je familie te beschermen tegen mogelijk contact met de resten van chemotherapie. Wij vragen je de volgende voorzorgsmaatregelen in acht te nemen tijdens de behandeling, en dit tot en met 7 dagen na de behandeling.

- Vermijd rechtstreeks contact met alle lichaamsvocht (urine, braaksel, stoelgang, speeksel, wondvocht, sperma, ...). Draag indien mogelijk wegwerphandschoenen.
- Ga altijd zitten op het toilet. Zo voorkom je spatten.
- Gebruik indien mogelijk een persoonlijk toilet.
- Spoel het toilet tweemaal door met gesloten deksel.
- Verwijder druppels op de bril al deppend met toiletpapier en reinig erna met onderhoudsproduct.
- Was je handen telkens je gebruik hebt gemaakt van het toilet.
- Was je handen na contact met lichaamsvocht.
- Spoel je bedpan of urinaal overvloedig met water, verwijder dit in het toilet en spoel 2x door.
- Gebruik je incontinentiemateriaal: verwijder het materiaal in een aparte zak die je erna afsluit en verwijdert in de vuilniszak, gebruik een extra schort indien er kans is op morsen.
- Bij wisselen en/of leegmaken van stomamateriaal: gebruik eventueel een extra schort.
- Gebruik wegwerpzakdoeken bij niezen of hoesten.
- Gebruik het toilet bij braken zo mogelijk waarna je 2x doorspoelt. Of gebruik een wegwerpzak bij braken.
- Neem een wegwerpzakje mee als je weg gaat.
- Bestek en servies moeten niet gescheiden afgewassen worden. Je mag dit met de hand afwassen of hiervoor de vaatwasmachine gebruiken.
- Gebruik je eigen bestek, je eigen glas, ...
- Bij morsen van lichaamsvocht op je kledij of bij overmatig zweten: spoel je de kledij vooraf gevolgd door een normaal wasprogramma.
- Bij morsen van lichaamsvocht op de vloer raden we aan dit eerst op te deppen en daarna met nat na te vegen. Draag wegwerphandschoenen.
- Gebruik bij voorkeur pH neutrale of licht alkalische zeepoplossingen (dit geldt voor de meeste huishoudproducten).