

## LASERTHERAPIE VOOR DE BEHANDELING VAN ORALE MUCOSITIS

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslimvlies, met een rode, gezwollen en aangetaste mond en tong tot gevolg. Orale mucositis geeft ook pijn.

Orale mucositis kent verschillende gradaties van ernst (zie tabel). Hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last je hebt.

Zeker bij uitgebreide aantasting van het mondslimvlies kan je pijn hebben bij het eten, drinken, praten en slikken. Aarzel niet om bij ongemakken het behandelend team aan te spreken.

Tijdens je behandeling inspecteert de arts of verpleegkundige je mond op geregelde tijdstippen met een lampje.

De kans dat je orale mucositis ontwikkelt neemt toe als je:

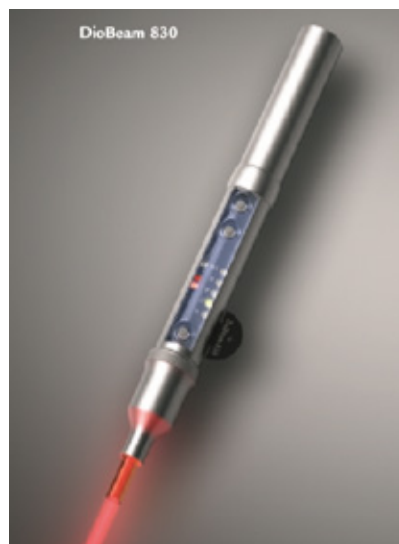
- reeds eerder behandelingen tegen kanker hebt gehad
- reeds eerder orale mucositis hebt gehad
- een bepaald chemotherapieschema krijgt
- ...

Ook je algemene gezondheidstoestand, gebitstoestand en mondhygiëne kunnen van invloed zijn op het ontwikkelen van orale mucositis.

Het optreden en de duur van orale mucositis is afhankelijk van de soort behandeling en wisselt van persoon tot persoon. Vraag gerust aan je behandelend arts of orale mucositis bij jouw behandeling kan voorkomen.

Lasertherapie (voluit low level lasertherapie) is een van de behandelingen bij orale mucositis. Het laseren zorgt ervoor dat de pijn snel vermindert. De ontstekingsreactie vermindert en de letsels ter hoogte van de mond kunnen sneller genezen.

Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. Je ziet enkel een rood gidslicht, dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.



Het lasertoestel bestaat uit een soort laserbalpen/stick. Enkel het uiteinde, waar het laserlicht verschijnt, wordt in de mond gebracht, ter hoogte van de letsels. Afhankelijk van de uitgebreidheid van je symptomen en pijnklachten wordt de duur van het laseren ingesteld.

De laserbehandeling gebeurt op je kamer of wordt ambulantly afgesproken met de oncocoach.

Een speciale behandelingsruimte is hiervoor niet nodig.

Tijdens het laseren draag je een speciale bril die de laserstraal tegenhoudt. Deze bril beschermt je ogen als de laserstraal per ongeluk in je ogen terecht zou komen.

De laserbehandeling gebeurt door verpleegkundigen die hiervoor opgeleid zijn.

De lasertherapie zelf is pijnloos. Het laseren heeft geen nadelige effecten. Je kan onmiddellijk of enige tijd nadien al pijnverlichting ervaren. Slechts zelden heeft het laseren geen effect. Als je een uitgebreide mucositis hebt, moeten we regelmatig laseren om de klachten te bestrijden. Hoe kleiner en oppervlakkiger de letsels in de mond, hoe korter er moet gelaserd worden of omgekeerd. De verpleegkundige zal dit met jou bespreken.

### **Belangrijk aandachtspunt**

Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Het is belangrijk dat je je mond goed blijft verzorgen (zie ook info basismondzorg) en dat je goed het voorschrift van je arts volgt. Vraag raad bij onduidelijkheden.

Jouw mondzorg is ook onze zorg tijdens je behandeling!

Raadpleeg steeds je arts of verpleegkundige bij vragen of problemen.  
Je kan de oncoverpleegkundigen bereiken op:

inwendig dagziekenhuis/ afdeling G2  
tel.: 011 69 97 80

Carine Scheys  
tel.: 011 69 96 94

Caroline Knapen  
tel.: 011 69 96 98