



Gebruik van het beenzakje

Informatiebrochure

Afdeling I1

01 Inhoud

Wat is een beenzakje?	4
Hoe gebruik je een beenzakje?	5
Voordelen	6
Aandachtspunten	7
Zelfzorg en educatie	8

02 Welkom

Wij heten je van harte welkom op onze verpleegafdeling I1. Ons team van gespecialiseerde artsen en verpleegkundigen staat klaar om jou te begeleiden.

Samen met de behandelend arts heb je besloten, als behandeling voor je klachten, een ingreep te ondergaan.

In deze brochure vind je meer informatie over het gebruik van het beenzakje.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, opmerkingen of wensen, aarzel dan niet om je behandelend arts of de verpleegkundigen aan te spreken.

Wij wensen je alvast een aangenaam verblijf op onze afdeling en een voorspoedig herstel toe.

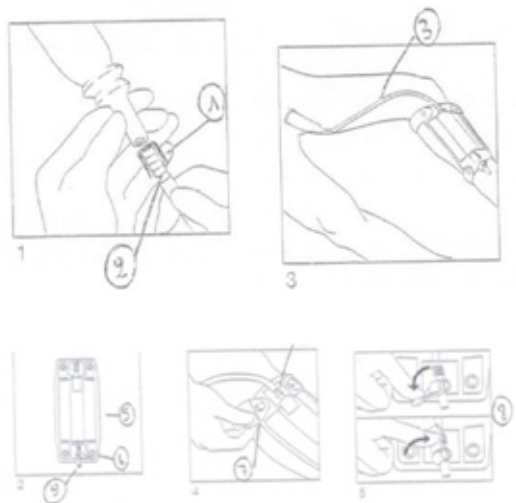
Het team van verpleegeenheid I1.

03 Wat is een beenzakje?

Het beenzakje is een kleine (550 ml) soepele plastic urinecollector, voorzien van een leiding en bevestigingsbandjes om aan het been vast te maken.

De urinecollector kan door de gebruiker zelf geledigd worden door middel van een kraantje aan de onderkant.

1. Bescherm dopje op het aanzetstuk
2. Aanzetstuk voor aansluiting op blaassonde of op condoomkatheter
3. Soepele verbindingsslang
4. Koppeling slang - zakje
5. Opvangzakje zelf
6. Nopjes waarop elastische beenrekkers worden aangesloten
7. Elastieken met antislip om rond het onder- en bovenbeen te bevestigen; de lengte is verstelbaar
8. Klepje om zakje te ledigen
9. Extra bescherm dopje



04 Hoe gebruik je een beenzakje?

Wanneer je de collector uit de verpakking neemt, is de ledigingsklep 'open', deze moet je eerst sluiten.

Sluit de verbindingsslang aan op de collector. Wil je het zakje aan het bovenbeen bevestigen of ben je een persoon klein van gestalte, dan kan de slang op maat geknipt worden. Dit doe je voor het aankoppelen.

Het aankoppelen met de blaassonde dient op een steriele manier te gebeuren omdat er een rechtstreekse toegang naar de blaas is en dit een gevaar voor infecties vormt. Bij herhaaldelijk omschakelen kan je best het aanzetstuk ontsmetten vooraleer aan te koppelen. In geval van een condoomkatheter volstaat het de nodige hygiëne in acht te nemen.

Vervolgens kan je de collector door middel van de elastische bandjes bevestigen aan het been (best aan de binnenkant van het been waar gevaar voor stoel en dus beschadigen van het zakje minimaal is).

Bij het dragen van een lange broek merkt niemand iets van het systeem. Gezien de geringe inhoudscapaciteit, gebruik je 's nachts beter een grotere collector om naast het bed te hangen (de afloop van urine is dan ook beter t.o.v. horizontaal aan het been).

Het beenzakje wordt gebruikt:

- bij urinaire operaties zodra de patiënt kan rondlopen;
- bij gevallen waar een blaassonde langere tijd aangewezen is, bijvoorbeeld: urineretentie, atone blaas;
- bij incontinentie kan het systeem ook aangesloten worden op een condoomkatheter.

- Je hebt de handen volledig vrij.
- Je hoeft je niet te schamen want het beenzakje is volledig verborgen onder de kleding zodat niemand het kan zien.
- Je hoeft er niet voor thuis te blijven, sociale contacten worden onderhouden, wat dan weer het psychologisch aspect ten goede komt.
- Het beenzakje zit veilig vast aan het been en kan volgens grootte aangepast worden.
- Je kan het leegmaken wanneer het uitkomt: dit kan zelfs op een gewoon toilet wanneer je de voet op de rand van de wc kan zetten.
- Je hebt geen pamber nodig.
- Het beenzakje hangt vast aan het been en kan niet vergeten meegenomen te worden bij het opstaan: dus geen onverwachte tractie op de sonde.
- Postoperatieve voordelen door verhoogde mobiliteit:
 - vermijden van doorligwonden;
 - vermijden van flebitis;
 - bevordering van de darmperistaltiek;
 - sociale contacten bevorderen de genezing tegenover ergens alleen zitten te piekeren.

- Drink voldoende om infectie en bezinking te voorkomen, ook in geval van nog bloederige urine.
- Maak het beenzakje tijdig leeg: een overvol zakje geeft tegendruk op de blaas en verhoogt de kans op infectie.
- Zo steriel mogelijk handelen bij ontkoppelen en leegmaken (handen wassen voor en na).
- Reinig de sonde goed ter hoogte van de penis en breng eventueel ontsmettende zalf aan (Furacine).
- Zet de koppelingen goed vast en sluit de kraantjes goed af om eventuele lekken te vermijden.
- Sluit s'nachts een grotere collector aan zodat je niet hoeft op te staan om het zakje leeg te maken. Hang deze ook langs het bed. Hiervan bestaat een koppelstuk om de opening van het beenzakje niet te forceren. Zo is er minder kans op lekkage. Bovendien kunnen infecties veroorzaakt worden bij onvoldoende afvloeien van een horizontaal liggend zakje.
- Ontsmet het beenzakje met verdunde HAC-oplossing.
- Drink veenbessensap (Cranberry) om infecties te voorkomen.

07 Zelfzorg en educatie

Na een totale prostatectomie krijg je een tijdje een blaassonde tot de anastomose tussen de blaas en de urethra genezen is (ongeveer 2 weken). Dit wordt op een afgesproken tijdstip gecontroleerd d.m.v. een RX met contraststof. Indien er geen lekkage is, mag de sonde verwijderd worden.

Indien je algemene toestand het toelaat, mag je, in afwachting dat de sonde wordt verwijderd, wel naar huis. Daarom is het belangrijk dat je zelf het beenzakje kan gebruiken.

De verpleegkundigen leren je een paar dagen voor ontslag (zodra de andere katheters uit zijn) hoe je het beenzakje moet gebruiken. Ze leggen het systeem goed en duidelijk uit: hoe aankoppelen, bevestigen, leegmaken, aandachtspunten i.v.m. steriliteit ... Je kan zo samen met de verpleegkundige oefenen totdat je het systeem voldoende beet hebt en je zeker bent om het zelf te doen. Je staat er niet alleen voor en kan te allen tijde meer uitleg of raad vragen.

Bij ontslag krijg je nog een extra zakje mee (voor het geval het ander stuk gaat) en een grotere urinecollector voor 's nachts.

Notities

Dotted lines for writing notes.

A series of horizontal dotted lines for writing.

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling I1

tel.: 011 69 98 20

secretariaat dr. Vanderkerken/dr. Goossens

tel.: 011 69 95 12



Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   