



# Transplantatie

Nierdialyse



## 01 Inhoud

Vorbereiding op de transplantatie	4
Wachtlĳst	5
De oproep	6
Hoe gebeurt een transplantatie?	6
Waar gebeurt een transplantatie?	7
Wat merk ik ervan?	7
Welke medicatie moet ik nemen?	7
Medische controle	8
Aandachtspunten	8
Wat moet ik betalen?	8

## 02 Welkom

Je komt in aanmerking voor een transplantatie. Je kreeg al heel wat uitleg en informatie omtrent de ingreep via de verpleegkundige van het dialyseteam.

Heb je na het lezen van de brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.

Het dialyseteam

Bij een niertransplantatie wordt een gezonde nier van een donor in jouw lichaam geplaatst. Na een geslaagde niertransplantatie is dialyse niet meer nodig. De functies van de nier worden hernomen en veel klachten zoals bloedarmoede en zenuwaandoeningen verdwijnen volledig of verergeren niet verder.

Je kan een nier alleen gebruiken als de donor dezelfde bloedgroep heeft en als het weefsel van de donornier zoveel mogelijk overeenkomt met het weefsel van je lichaam. Om te kijken of je geschikt bent voor niertransplantatie moet je een aantal onderzoeken ondergaan. Die onderzoeken hebben betrekking op:

- nieren en afvoerkanalen;
- hart en bloedvaten;
- maag en darm;
- longen;
- zenuwstelsel;
- mond en tanden: tandsteen dient verwijderd te worden om alle mogelijke bronnen van infectie te vermijden;
- er wordt een bloedtest H.L.A. (Human Leucocyte Antigen typering) of weefseltypering afgenomen. Om de kans op afstoting zo klein mogelijk te maken, moeten de weefselkenmerken van de ontvanger en de donor zoveel mogelijk op elkaar gelijken.

Deze onderzoeken gebeuren in principe in het ziekenhuis waar je in behandeling bent. Het doel van deze onderzoeken is om de patiënt van top tot teen te leren kennen om eventuele moeilijkheden op te sporen. Zo kan men preventieve maatregelen treffen om complicaties te vermijden.

De resultaten van de onderzoeken worden tijdens een raadpleging in het UZ Leuven (Gasthuisberg) besproken. Indien de uitslag goed is, kom je op de wachtlijst. De transplantnier krijg je via een gespecialiseerde organisatie: Eurotransplant.

Eurotransplant is een organisatie die bemiddelt bij de donatie van organen. Al de transplantatiecentra van België, Nederland, Luxemburg, Duitsland, Kroatië, Oostenrijk en Slovenië zijn hierbij aangesloten. Andere landen in Europa kennen een soortgelijke organisatie en ook daarmee bestaat een goede samenwerking.

### **Wat moet je doen voor de transplantatie?**

- stop met roken;
- verzorg je conditie;
- let op jouw gewicht.

## **04** **WachtlIJst**

Dialysepatiënten die voor een niertransplantatie in aanmerking komen, worden aangemeld bij Eurotransplant en vervolgens op een wachtlIJst geplaatst. TransplantatielIst en geschiktheid voor een niertransplantatie komen tijdens de gesprekken met de behandelend arts aan de orde.

Als alle onderzoeken zijn uitgevoerd, kan je aanmelden voor de wachtlIJst. Er worden een aantal gegevens in het computerbestand ingevoerd zoals leeftijd, weefseltypering, bloedgroep, ... Wanneer zich een donor aanmeldt, zal met spoed worden nagegaan welke weefseltypering en bloedgroep deze donor heeft. De uitslag van dit onderzoek wordt dan doorgegeven aan Eurotransplant.

Met behulp van de computer zoekt men de best passende kandidaten uit.

Hou er rekening mee dat het twee tot drie jaar kan duren voordat er een passende donor wordt gevonden en je effectief wordt opgeroepen. Het kan uiteraard ook altijd sneller zijn.

Het is soms ook mogelijk dat een familielid één van zijn nieren aan je afstaat. Zo hoef je niet te wachten totdat er voor je een nier beschikbaar is bij Eurotransplant.

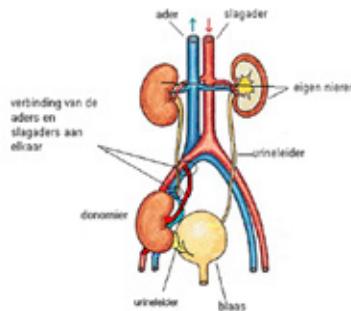
## 05 De oproep

Vanaf het ogenblik dat je op de lijst van Eurotransplant staat, ben je oproepbaar. Dit betekent dat je dag en nacht kan worden opgeroepen voor transplantatie. Daarom is het uiterst belangrijk dat Eurotransplant de juiste telefoon-

en gsm-nummers heeft alsook het juiste thuisadres. Zorg dat je altijd bereikbaar bent: laat jouw gsm dag en nacht opstaan en zorg ervoor dat je de vaste telefoon in je slaapkamer kan horen.

## 06 Hoe gebeurt een transplantatie?

De nieuwe donornier wordt onderaan in de buik geplaatst. De donornier komt dus niet op de plaats van je eigen nieren. Dit is technisch gemakkelijker. Hiervoor wordt links of rechts in de onderbuik een gebogen snede gemaakt. De bloedvaten worden verbonden met je eigen bloedvaten. De urineleider wordt met de blaas verbonden.



## 07 Waar gebeurt een transplantatie?

Niertransplantaties gebeuren in UZ Leuven (Gasthuisberg) of in een ander universitair ziekenhuis naar eigen keuze. Als alles vlot verloopt,

mag je na ongeveer 2 weken terug naar huis. Daarna moet je wel nog regelmatig op controle komen.

## 08 Wat merk ik ervan?

Als de transplantatie vlot verlopen is, neemt de nieuwe nier het werk over van je eigen nieren. Om de afweerreactie van jouw eigen lichaam tegen het vreemde orgaan af te remmen, moet je wel levenslang medicatie innemen. In het

volgende punt lees je daar meer over. Vaak denken mensen dat met een nieuwe nier alle problemen zijn opgelost, maar dat is niet altijd zo. Belangrijk is dat je het dieet goed volgt en dat je de voorgeschreven medicatie neemt.

## 09 Welke medicatie moet ik nemen?

Om de afweerreactie van jouw eigen lichaam tegen het vreemde orgaan af te remmen, moet je blijvend geneesmiddelen nemen. Dit soort medicatie vermindert echter ook jouw afweer tegen ziektekiemen en hierdoor ben je vatbaarder voor infecties. Deze gevoeligheid voor infecties is het grootst kort na de transplantatie omdat dan de dosis voorgeschreven geneesmiddelen het hoogst is. Deze geneesmiddelen verminderen namelijk het immuunsysteem. Om je hiertegen te beschermen gedurende de eerste maanden na de transplantatie, zal je bijkomende medicatie krijgen.

Aangezien een aantal van deze geneesmiddelen een ongunstig effect kunnen hebben op de wand van de slokdarm, maag en darm, krijg je ook medicatie ter bescherming van deze organen.

## 10 Medische controle

Na een succesvolle transplantatie blijft een regelmatige controle absoluut noodzakelijk. Eens de grootste problemen achter de rug

zijn, zal je voor verdere controle teruggestuurd worden naar jouw vroeger nefrologisch centrum.

## 11 Aandachtspunten

Wanneer de nierfunctie stabiel is, er geen complicaties optreden en de wonde genezen is, mag je naar huis. Toch moet je volgende punten in acht nemen:

- De opnameduur duurt gemiddeld twee weken.
- Je zal blijvend medicatie moeten innemen om afstoting te vermijden. Daarom is het belangrijk dat je:
  - het voorgeschreven dieet respecteert;
  - jouw urineproductie controleert (als je een vermindering van de urineproductie vaststelt, neem dan contact op met het ziekenhuis);
  - de nodige aandacht besteed aan persoonlijke hygiëne om zo het risico op infecties te verkleinen (door de medicatie wordt het immuunsysteem onderdrukt);
  - regelmatig op controle komt bij de nefroloog.

## 12 Wat moet ik betalen?

Een groot deel van de rekening wordt betaald via het ziekenfonds, maar de supplementen kunnen oplopen tot 1 000 euro. Deze supplementen zijn afhankelijk van de hospitalisatieduur, de medicatie en de onderzoeken.









## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dialysecentrum

tel.: 011 69 92 66



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be