

Diëtik



Dieetcentrum

Voeding op maat onder
begeleiding van de diëtisten

Overgewicht en obesitas komen steeds vaker voor in onze maatschappij en zorgen o.a. voor een hoger risico op suikerziekte, hart- en vaatziekten, slaapapneu (zeer luid snurken), zure oprispingen, gewrichtsklachten en bepaalde vormen van kanker. Ook zien we tal van psychosociale gevolgen (vb. negatief zelfbeeld). Het voorkomen en tijdig behandelen van overgewicht en obesitas is daarom van groot belang. Het aanleren van een gezond eetpatroon is onontbeerlijk in de behandeling, al dan niet in combinatie met medicatie en/of heelkunde.

Naast overgewicht kampen sommigen ook met **ondergewicht**. Ook hierbij kan een diëtist(e) een cruciale rol spelen om je gewicht weer op peil te krijgen.

Buiten gewichtsproblemen kunnen diëtisten ook voedingsadvies voorzien aan mensen die **chronisch ziek** zijn en daardoor **aangepast moeten eten**, bvb. bij diabetes, hart- en vaatziekten, kanker, nierfalen, maagdarmaandoeningen,... Ook kunnen ze hulp bieden bij voedselallergieën.

Onze diëtisten zijn gespecialiseerd in verschillende ziektebeelden en staan klaar om je het nodige (wetenschappelijk onderbouwde) advies te verlenen. **Ons dieetcentrum organiseert momenteel enkel raadplegingen met betrekking tot cardiologie en voeding, obesitasraadpleging en bariatricie.**

Eerste consultatie

Werkwijze:

- Bespreking verwijzing arts of eigen zorgvraag.
- Opvolging gewicht en buikontrek (indien nodig).
- Voedingsanamnese
- Bespreking voedings- of dieetmaatregelen.
- Aanleveren en bespreken van nodige informatie.

Opvolgconsultaties

Werkwijze:

- Persoonlijk dagschema bespreken tijdens eerste opvolgconsult (indien van toepassing).
- Opvolging gewicht en buikontrek (indien nodig).
- Evaluatie van voedings- en dieetmaatregelen.
- Overlopen van het voedingsdagboek (indien van toepassing).
- Opsporen van moeilijkheden en het zoeken naar oplossingen of alternatieven.
- Aanleveren van informatie waar nodig: recepten, brochures, productlijsten,...

03 Tarieven

Het dieetcentrum hanteert de volgende basistarieven:

- eerste consult: 55 euro
- opvolgconsult: 27 euro

Afhankelijk van je ziekenfonds kan je recht hebben op een tegemoetkoming. De tarieven van terugbetaling verschillen per ziekenfonds. Voor bepaalde diëtetiekverstrekkingen zijn er vastgestelde (verlaagde) tarieven volgens het RIZIV. Vraag hierover gerust meer informatie aan je arts of diëtist(e).





Vragen?

Wil je een afspraak maken of herplannen? Heb je een andere vraag?

Je kan contact opnemen met:

secretariaat cardiologie:
tel.: 011 69 95 90

bariatrie- en obesitasraadpleging:
tel.: 011 69 95 96

e-mail: dieetcentrum@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be