

Fysische geneeskunde en revalidatie



Hormoon- therapie bij prostaatkanker

revalidatieprogramma

01

Doelstelling

De hormoontherapie veroorzaakt heel wat bijwerkingen zoals vermindering van spiermassa, toename van vetweefsel, botontkalking, vermoeidheid en stemmingsstoornissen.

Het doel van het revalidatieprogramma is om de nevenwerkingen te verminderen en de patiënt zich fitter te laten voelen.

02

Revalidatieprogramma

Het programma bestaat uit groepssessies waarbij de aandacht voornamelijk ligt op functionele, conditie- en krachttraining.

Ieder oefenprogramma wordt individueel opgesteld waarbij rekening wordt gehouden met de individuele fysieke mogelijkheden en verwachtingen van de patiënt.

Ons revalidatiecentrum beschikt over de nodige infrastructuur en apparatuur zoals fietsen, loopbanden, crosstrainers en andere oefenmaterialen.

03

Wanneer kan je starten met het programma?

De behandelend uroloog of huisarts zal je doorverwijzen naar de arts fysische geneeskunde.

Tijdens deze raadpleging zal bepaald worden of je in aanmerking komt voor dit programma.

Je kan een afspraak maken op één van de volgende nummers:

- tel.: 011 69 95 60

- tel.: 011 69 93 67

04

Praktische informatie

Het programma duurt **12 weken** en vindt tweemaal per week plaats (op dinsdag en donderdag).

Een oefensessie duurt telkens **1 uur**.

Er zullen maximaal **8 deelnemers** zijn per groep.

Als revalidant kan je aan voordelig tarief parkeren op de bezoekersparking van het ziekenhuis. Vraag ernaar aan het onthaal.

05

Waar vindt de revalidatie plaats?

Revalidatiecentrum
Sint-Trudo Ziekenhuis
Diestersteenweg 100
3800 Sint-Truiden
tel.: 011 69 93 67

Deze revalidatie staat onder medische coördinatie van:

- dr. J. Darcis, fysisch geneesheer en revalidatiearts
- dr. B. Goossens, uroloog
- dr. J. Vanderkerken, uroloog



Vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen.

tel.: 011 69 93 67



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   