

Pastorale dienst



# Werken als vrijwilliger in Sint-Trudo Ziekenhuis

**01**

## Waarom vrijwilligerswerk in Sint-Trudo Ziekenhuis?

Wie als patiënt in het ziekenhuis terechtkomt, wordt gedeeltelijk afhankelijk van anderen. De verpleegkundigen en andere zorgverleners doen hun uiterste best om patiënten zo goed mogelijk te verzorgen en hen zoveel mogelijk met warmte, persoonlijke aandacht en liefde te omringen. Veel van hun tijd gaat uiteraard naar de verpleging en zorg op zich. Voor patiënten kan het dan ook een welkome aanvulling zijn, als een vrijwilliger tijd voor hen kan vrijmaken om “er voor hen te zijn”, van mens tot mens.

Spontaan en op een warme manier bezorg je patiënten dat extraatje dat hun dag wat kan opvrolijken...

**02**

## Wat vragen we?

- Vrijwilligers werken aanvullend op het vaste personeel. Medische kennis is niet nodig.
- We vragen je wel om de basisvorming van Present te volgen (2 dagdelen waarop je aanwezig bent, zonder examen).
- We verwachten dat je de discretieplicht en de hygiënevoorschriften van het ziekenhuis respecteert.
- Vrijwilligerswerk is vrijwillig, maar niet vrijblijvend, een afdeling rekent na een tijdje op jou. Als je een keer verhinderd bent, geef je best tijdig een seintje.
- Binnen Sint-Trudo Ziekenhuis engageren vrijwilligers zich meestal langdurig.

## Mogelijkheden?

We zoeken vrijwilligers voor:

- de verpleegafdelingen
- het inwendig dagziekenhuis
- de spoeddienst
- het onthaal
- de pastorale dienst
- occasionele evenementen
- hulp bij de app mynexuzhealth
- administratieve of digitale ondersteuning
- hulp bij het huisdierenpaviljoen
- hulp bij het pyjamafonds
- verwenkamer
- apotheek
- labo

### 03

## Wat bieden we?

- We proberen, na een kennismakingsgesprek, de juiste 'match' te vinden tussen jouw persoonlijke interesses, talenten en engagement én de zorgvragen en noden van de afdelingen in het ziekenhuis. Er is voor elk wat wils!
- Je bepaalt zelf de intensiteit van je engagement in overleg met de verantwoordelijken van de vrijwilligers. Er is ruimte voor eigen initiatief.
- Je bent verzekerd tijdens en onderweg naar en van je vrijwilligerswerk.
- Je komt terecht in een enthousiast team en legt nieuwe contacten.
- Je kan genieten van verschillende activiteiten die we samen met de groep vrijwilligers beleven.
- Eénmaal per jaar organiseren wij een bijscholing en er zijn bijkomend nog andere

interessante thematische vormingen van Present Caritas Vrijwilligerswerk die je gratis kan volgen.

- Het ziekenhuis bedankt je na een shift voor je inzet met een broodje of maaltijd in onze cafetaria.
- Bij vragen of bedenkingen staan de verantwoordelijken voor je klaar.
- Je ontvangt een driemaandelijks tijdschrift 'Vitamine C'.

Wij hopen enthousiaste vrijwilligers te mogen verwelkomen in ons ziekenhuis, want ...

**Vrijwilligers maken het verschil!**

## **04** Enkele vrijwilligers getuigen

*"Ik haal medicatie in de apotheek. Ik serveer een drankje en het middagmaal. Ik bied een luisterend oor, een gesprekje. De patiënten zijn zó dankbaar al is mijn bijdrage nog zo klein."*

Annie - vrijwilligster dagziekenhuis en onthaal

*"Op kerstavond deelde ik de avondplateaus uit met een kerstmuts op en een bel, het bracht meteen de kerstsfeer erin."*

Romain - vrijwilliger revalidatie en pastorale dienst

*"Op het onthaal fungeer je als vrijwilliger samen met de onthaalmedewerkers als het visitekaartje van het ziekenhuis. Een warme, inlevende benadering van de patiënten die toekomen doet zoveel."*

Annie - vrijwilligster dagziekenhuis en onthaal

*"Ik ken mijn mensen op dialyse, ook in het team ben je na een tijdje goed thuis."*

Nadine - vrijwilligster dialysecentrum

*"Ik doe een waterronde, soms het begin van een kleinere of grotere babbel. Het doet plezier als patiënten die geregeld moeten terugkomen naar mij vragen."*

Mady - vrijwilligster onco-pneumo

*"Ik zet mij neer en luister. Ik heb tijd om te geven ..."*

Marc - vrijwilliger geriatric

*"De patiënten laten zo duidelijk merken dat ze blij en dankbaar zijn als ik hen de communie breng op de kamer. Dat ze zich getroost voelen en dichterbij God daardoor. Het geeft een diepe vreugde om daaraan mee te werken."*

Christiane - vrijwilligster pastorale dienst



*Foto: vrijwilliger deelt water uit aan patiënt op de afdeling.*



## Vragen?

Contacteer onze vrijwilligers-  
werking via mail  
[vrijwilligerswerking@stzh.be](mailto:vrijwilligerswerking@stzh.be).

Of neem contact op met:  
Ann Stevens  
tel.: 011 69 91 46

Madeleine Burghoorn  
tel.: 011 69 91 45



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   