



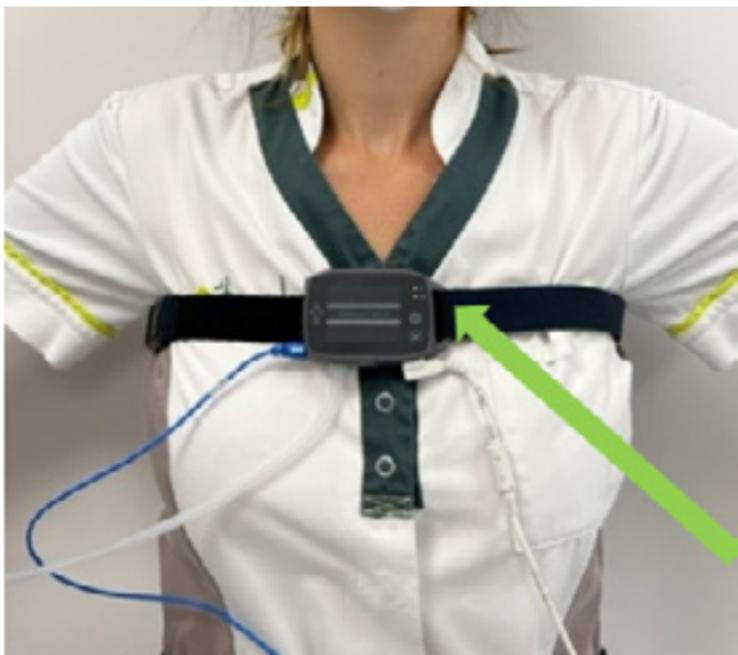
# Le polygraphe

Mode d'emploi (avec OAM)

# 01

## Étape 1: fixez l'appareil

- Fixez l'appareil sur votre pyjama.
- Placez l'appareil **au centre** de votre poitrine à l'aide de la ceinture. La ceinture doit être placée **sous** l'aisselle.
- **Si vous êtes porteur d'un stimulateur cardiaque, portez les ceintures à l'envers. L'appareil sera alors au niveau du nombril et la ceinture abdominale sous l'aisselle.**



02

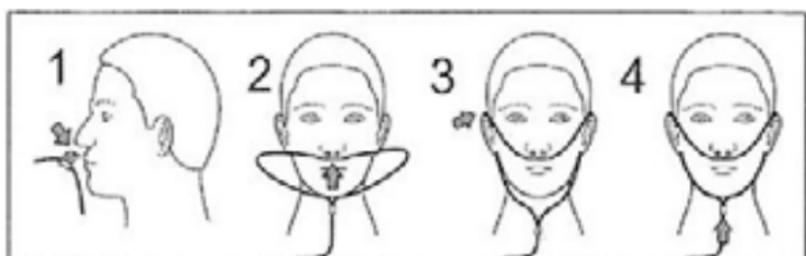
## Étape 2: fixez la ceinture abdominale

- Attachez la ceinture au niveau du nombril.



**03****Étape 3: attachez la canule nasale**

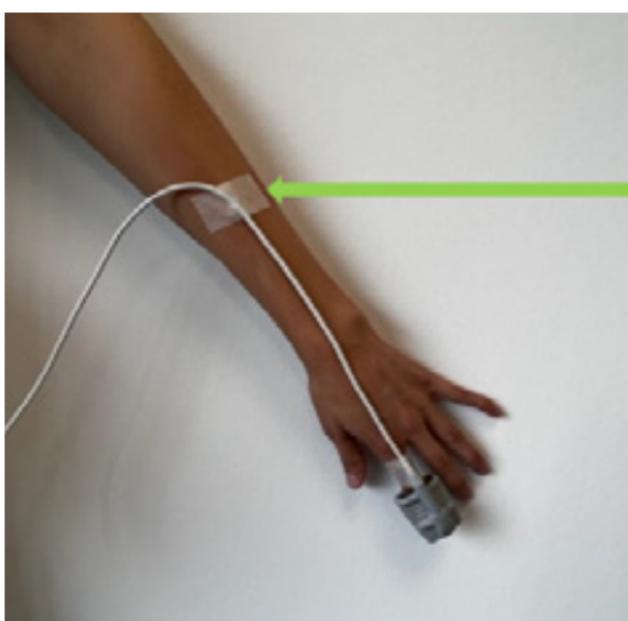
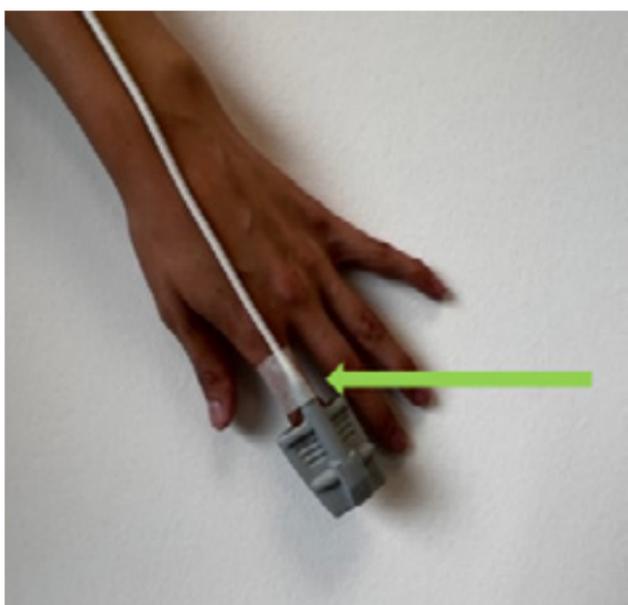
- Positionnez la canule nasale de manière à ce que le tube passe derrière les deux oreilles. Utilisez la partie coulissante pour ajuster le tube sous le menton. Fixez avec un morceau de ruban adhésif sur la joue gauche et droite.



**04**

## Étape 4: mise en place du capteur de doigt

- Placez le capteur sur votre annulaire, majeur ou l'index gauche, de manière à ce que le bout du doigt reste à l'intérieur de la partie en caoutchouc. Le câble passe le long du dessus de la main. Fixez un morceau de ruban adhésif sur votre doigt/bras.



Vous êtes maintenant prêt à vous endormir!



## Questions?

Si vous avez encore des questions après avoir lu cette brochure, n'hésitez pas à les poser. Les infirmières du laboratoire du sommeil vous aideront volontiers.

laboratoire du sommeil  
tél.: 011 69 97 18



**Diestersteeweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Suivez-nous sur   