



Bezoek van kinderen op intensieve zorgen

Informatiebrochure

Afdeling F3

01 Inhoud

Intro	4
Voorwaarden	5
Wanneer wordt het bezoek afgeraden?	7
Nog enkele tips	7

Welkom

Een opname op de afdeling intensieve zorgen is vaak ingrijpend, zowel voor de patiënt als voor zijn of haar omgeving.

Om dit gebeuren beter te kunnen plaatsen, vinden wij het belangrijk aandacht te hebben voor de psychosociale noden en vragen die de betrokkenen kunnen hebben.

Als kindvriendelijk ziekenhuis willen we kinderen de ruimte geven die zij nodig hebben en hen ondersteuning bieden om met de situatie om te gaan en deze te verwerken.

Het bezoek van kinderen op de afdeling intensieve zorgen is steeds bespreekbaar. Gelieve je hiervoor te wenden tot de hoofdverpleegkundige.

Dienst intensieve zorgen

03 Intro

Beste familie

Er is een dierbare van jullie opgenomen op de afdeling **intensieve zorgen**. Dit is een onzekere en moeilijke periode die ongetwijfeld veel vragen met zich meebrengt. Ook voor een **kind** is dit het geval.

Sinds 2021 is het bezoek van kinderen toegelaten op onze afdeling intensieve zorgen. Deze brochure is bedoeld als **ondersteuning** voor de familie en kan helpen om het kind deels voor te bereiden op dit bezoek. Indien nodig wordt het kind nog verder voorbereid op onze afdeling alvorens we de kamer betreden.

Vanuit de zorg is er lange tijd het idee geweest dat we de kinderen beschermden door ze niet op bezoek te laten komen, om ze niet te confronteren met de zieke. Na meerdere wetenschappelijke onderzoeken is echter gebleken dat het bezoek voor kinderen een **meerwaarde** kan betekenen. Ze voelen de spanningen aan bij de volwassenen en zoeken de oorzaak dan vaak (onbewust) bij zichzelf.

Uit onze drang hen te beschermen, gaan we geen informatie delen en zo het vertrouwen schaden met mogelijks negatieve gevolgen op lange termijn. Er is **geen eenduidige richtlijn** om te kijken welke kinderen best wel of best niet op bezoek komen bij hun dierbare op de afdeling. De leeftijd van het kind en zijn/ haar relatie met de naaste zijn belangrijke factoren.

Als ouder of verzorger ben je uiteindelijk het beste in staat om in te schatten of jouw kind toe is aan een bezoek op intensieve zorgen.

04 Voorwaarden

- **Respecteer de keuze van het kind** om al dan niet op bezoek te komen. Als het kind zelf aangeeft op bezoek te willen komen, neem dan contact op met de hoofdverpleegkundige van onze afdeling. We plannen dit moment liefst in buiten de gewone bezoekenmomenten om er de nodige tijd voor te kunnen nemen.
Als het kind niet op bezoek wil komen, is het belangrijk om het te blijven informeren over de gezondheidstoestand van de dierbare. Ook kunnen er **tekeningen** of **knutselwerkjes** worden gemaakt om af te geven aan de patiënt. Ga wel altijd na of de beslissing van het kind, om al dan niet op bezoek te komen, niet wordt beïnvloed door zijn/ haar verbeelding.
- Indien het kind op bezoek wil komen, zal er, indien nodig, een **voorbereiding** gebeuren zowel door de afdeling als door de verantwoordelijke volwassene die het kind zal begeleiden tijdens het bezoek. Sommige kinderen willen enkel de verpleegkundige of de arts zien en vragen stellen zonder de patiënt te willen bezoeken, dit is natuurlijk geen probleem. Ook kan het kind net voor we binnen gaan besluiten om toch niet binnen te willen. Deze wens wordt natuurlijk gerespecteerd.
- De verantwoordelijke volwassene komt best al op bezoek **vóór het bezoek met het kind**. Op deze manier kan er al verteld worden hoe de patiënt er uit ziet en of er een reactie gaat zijn vanuit de patiënt. Vanuit de afdeling is er materiaal voorzien, aangepast aan de leeftijd van het kind, om het kind voor te bereiden op alle toestellen en draadjes die er zijn op de kamer. Bij oudere kinderen (+12 jaar), kan er eventueel een foto genomen worden van de patiënt om deze al eens te tonen voor het bezoek te laten plaatsvinden. Het is belangrijk om te benadrukken dat de toestellen, kabeltjes en buisjes er zijn om de patiënt beter te maken en om te zorgen dat hij/zij geen pijn heeft.

- We gaan vanuit de afdeling de **patiënt informeren** over het bezoek van het kind, al is dit iets dat jullie als familie ook kunnen aanhalen. Het bezoek kan hevige emoties opwekken bij alle partijen. Dit is natuurlijk en goed om laten gebeuren. Voor de patiënt is het fijn als hij/zij zich hierop kan voorbereiden. Het is belangrijk om voor ogen te houden dat het bezoek in de eerste plaats voor het kind wordt georganiseerd.
- Het (eerste) bezoek wordt **kort** gehouden om het aantal indrukken beperkt te houden. Neem desnoods een ander familielid mee om in de wachtzaal bij het kind te zitten na het bezoek, als je zelf langer wil blijven.
- Na het bezoek is het belangrijk om na te praten over hun ervaring. Vanuit de afdeling kan dit eventueel gebeuren kort na het bezoek, maar neem hier thuis eveneens de tijd voor.

05 Wanneer wordt het bezoek afgeraden?

Als de dierbare van een kind er plots helemaal anders uitziet of als het kind het vorige bezoek heel moeilijk heeft verwerkt, is het soms beter om een (nieuw) bezoek even uit te stellen.

06 Nog enkele tips

Voor het bezoek

- Vertel wat er aan de hand is. Dit gebeurt best op een moment wanneer ze zich op hun gemak voelen, bijvoorbeeld tijdens een spel, een knutselmoment, ...
- Ga na of het kind de uitleg begrijpt. **Benoem** ook jouw **eigen emoties**, verdriet en/of ongelof op momenten dat daar aanleiding voor is. Als je moet huilen, kan je zeggen: 'ik moet even huilen'. Je hoeft jouw eigen reacties niet te verbergen. Door ze te benoemen leert jouw kind dat het heel normaal en goed is om bepaalde emoties te hebben bij een ingrijpende gebeurtenis.
- Overleg met de afdeling om het bezoek in te plannen. Dit gebeurt best niet s'avonds. Op deze manier hebben de kinderen nog de tijd om het bezoek te verwerken in hun spel en er over te praten voor dat ze gaan slapen.
- Maak een tekening of een ander knutselwerkje om af te geven, dit geeft hun een doel tijdens het bezoek.
- Het kan het kind helpen om het verblijf van de dierbare door te geven aan de juf/ meester/... van het kind. Op deze manier weten ze ook wat er aan de hand is en kan het kind hier ook worden bijgestaan door volwassenen die ze vertrouwen.

Tijdens het bezoek

- Laat het kind nooit alleen op de kamer achter. Een verpleegkundige kan eventueel bij het kind in de kamer blijven, maar het is belangrijk dat de volwassen begeleider te allen tijde bij het kind blijft.
- Laat hen zelf kiezen op welke afstand van de patiënt ze willen blijven. Dwing hun niet tot aanraken of een kus geven als ze dit niet willen, maar geef aan dat dit zeker mag, dat ze hier geen kwaad mee kunnen doen.
- Geef het kind ruimte om vragen te stellen tijdens het bezoek. Ook als ze aangeven door woorden of daden het spannend te vinden, is het goed om hierover te praten.
- Het is niet de bedoeling dat het kind aanwezig is tijdens het familiegesprek met de arts. Dit gaat te veel informatie zijn voor het kind.
- Het kind mag tijdens het bezoek spelen op de kamer, als dit de spanning wat kan doorbreken. Het is wel de bedoeling dat het kind op de kamer blijft en niet op de gang gaat lopen of de andere kamers binnengaat.

Na het bezoek

- Beantwoord eerlijk alle vragen die er na het bezoek naar boven komen. Een leugentje om bestwil kan het vertrouwen op lange termijn schaden, ook al is dit meestal met de beste bedoelingen.
- Als ze een knuffelbeer hebben waarmee ze thuis tot rust komen, kan deze meegebracht worden naar het ziekenhuis om na het bezoek het kind gerust te stellen. Ook kan deze gebruikt worden om de ziekte uit te leggen aan het kind.
- Kinderen kunnen soms foutieve linken leggen of angstige gedachten krijgen door details. Wees alert op zulke misverstanden en praat deze uit.
- Sommige kinderen vinden het moeilijk om gevoelens en emoties onder woorden te brengen en bespreekbaar te maken. Ze kunnen dit echter doen door meegemaakte situaties te integreren in hun spel of in knutselwerkjes. Er is geen goede of slechte manier om dit te doen, dit is bij ieder kind anders. Geef ze tijd en ruimte om het te verwerken in al hun activiteiten.

Het is niet opmerkelijk dat het kind in het begin emotioneel reageert op de hele situatie. Merk je dat het kind na langere tijd toch blijft vastlopen op de moeilijke situatie, schakel dan gespecialiseerde hulp in. Een kinderpsycholoog is de aangewezen persoon hiervoor.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Vragen?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen:

dienst intensieve zorgen
tel.: 011 69 98 80

Neem zeker ook een kijkje op onze webpagina. Scan onderstaande QR-code:



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   