

Ziekenhuisbreed



**Samen voor
veilige zorg**
Sterk in zorg

st **trudo**
ziekenhuis
deskundig én dichtbij

01

Veilig geneesmiddelengebruik

- Noteer welke medicatie je gebruikt.
- Stel vragen over medicatie als ze er anders uitzien.
- Meld allergieën.



02

Identificatie

- Draag steeds jouw identificatiebandje.
- Heb je geen identificatiebandje? Vraag ernaar.
- Controleer of de gegevens op het identificatiebandje correct zijn.



03

Valpreventie

- Aarzel niet om hulp te vragen.
- Doe het licht aan.
- Draag steeds gesloten schoeisel of pantoffels.
- Draag gemakkelijke kledij, die niet over de grond sleept.
- Zorg dat alles binnen handbereik ligt, evenals de bel.
- Breng jouw bril en hoorapparaat mee en gebruik ze.
- Maak gebruik van loophulpmiddelen.
- Neem de tijd om op te staan.



04 Pijn

- Vertel ons als je pijn hebt of als je andere ongemakken ervaart.



05 Vragen

- Vraag uitleg als je iets niet begrijpt.
- Bij twijfel, vraag extra uitleg.
- Laat familie en/of een tolk je bijstaan.



06

Infectiepreventie

- Was je handen voor iedere maaltijd.
- Was je handen voor/na ieder toiletbezoek.
- Was je handen na niezen, hoesten of snuiten.
- Was je handen voor je op onderzoek of behandeling gaat.





Vragen?

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om ze te stellen aan de verpleegkundige.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   