



Onthaalbrochure

Afdeling Z2

01 Inhoud

Revalidatie in een notendop	4
Het team	5
Jouw kamer	14
Dagindeling	16
Maaltijden	17
Bezoek	18
Bezoek krijgen van je huisdier	19
Tips	19

02 Welkom

Welkom op onze revalidatieafdeling.

Je vindt hier informatie over de dagelijkse gang van zaken op Z2.

Heb je vragen? Aarzel dan niet om iemand van het team aan te spreken.

Ben je tevreden of heb je tips om onze werking te verbeteren, je verblijf aangenamer te maken? Wij weten het graag.

Laat deze brochure gerust lezen aan je familie of mantelzorgers. Zo zijn ze vanaf het begin mee betrokken met je revalidatieproces.

Spoedig herstel!

Het team van verpleegafdeling Z2

Revalideren doe je niet enkel binnen de therapiemomenten. We stimuleren je om elke dagelijkse handeling zelf te doen. Zo wordt elke handeling een oefenkans. Natuurlijk staat het team je bij met hulp, ondersteuning, informatie en educatie.

Het uiteindelijke doel is om je zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in jouw leefomgeving.

Wekelijks overlegt het team. Je vorderingen worden besproken en je doelstellingen kunnen bijgesteld worden. Zo weet elke zorgverlener welke je mogelijkheden en beperkingen zijn.

Indien het team het zinvol vindt, worden jij en je familie uitgenodigd voor een familiegesprek. Hierin kunnen we je situatie bespreken en afspraken maken voor verdere revalidatie of mogelijkheden bij ontslag. Je kan ook zelf vragen om een familiegesprek te laten doorgaan. Hiervoor neem je best contact op met onze sociaal werker An Joachims: 011 69 91 47.

Na goedkeuring van de revalidatiearts kan je op **proefweekend** gaan. We bouwen dit geleidelijk op, Je begint met een dag (tussen 10.00 en 19.00 uur), zonder overnachting. Als dit goed loopt, kan het uitgebreid worden. Zo kan je ervaren wat al goed loopt thuis en op welke zaken we nog verder moeten oefenen. Een thuissituatie is immers anders dan een afdeling in het ziekenhuis. Je zal een evaluatieblad meekrijgen. De bedoeling is dat jij en je mantelzorgers dit zo eerlijk mogelijk invullen.

Het verlaten van het ziekenhuis, tijdens een opname, mag enkel met toestemming van de behandelende revalidatiearts.

04 Het team

Om onze missie: **“De re-integratie in de maatschappij rekening houdend met de aanwezige beperkingen!”** zo optimaal mogelijk te laten verlopen, is een multidisciplinaire aanpak noodzakelijk. Daarom zijn er dagelijks vele disciplines aanwezig op onze dienst. Alleen door een goede samenwerking tussen de verschillende disciplines kunnen wij de vooropgestelde doelstellingen van onze patiënten zo goed mogelijk behalen.

Revalidatieartsen

De functie van de revalidatiearts bestaat uit de medische opvolging van de patiënten en de therapieën op elkaar afstemmen en zo nodig aanpassen.

De fysische geneesheren stellen samen met het team de doelstellingen op in functie van de pathologie. Gedurende het hele revalidatieproces volgen de artsen de toestand van onze revalidanten op. Op onze afdeling is dagelijks een revalidatiearts aanwezig.

De patiënten kunnen de arts altijd laten contacteren voor info of voor een gesprek.

De doktersronde vindt plaats op maandagvoormiddag en op woensdag/donderdag voor- of namiddag.

Revalidatieartsen op de afdeling

- dr. Johan Darcis
- dr. Liesbet Van Mol
- dr. Sam Hendrix

Verpleegkundig team

De verpleeg- en zorgkundigen maken dagelijks deel uit van het revalidatieproces. Zij begeleiden de revalidanten 24 uur op 24, 7 dagen op 7. Zij bieden hen een individuele verzorging op maat aan in een aangepaste omgeving.

De gespecialiseerde revalidatieverpleegkundige draagt zorg voor de opvolging van de revalidatiedoelstellingen, ook buiten de uren van therapie.

Door deze continue aanwezigheid treden de verpleegkundigen vaak op als vertrouwenspersoon. De patiënten kunnen dan ook steeds bij hen terecht met vragen en voorstellen.

Hoofdverpleegkundige

- Fitore Bajrami



Ergotherapeuten

Ergotherapie richt zich op het verwerven van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in alle activiteiten van het dagelijks leven. Onze ergotherapeut richt zich op het verbeteren van de bewegingsmogelijkheden, evenwichtsoefeningen bij zit en stand, trainen van schouder-, arm- en handfunctie.

Ze begeleiden de revalidant bij cognitieve problemen zoals geheugen, aandacht, probleemoplossend denken, ...

Daarnaast evalueert de ergotherapeut de zelfredzaamheid van de revalidant betreffende persoonlijke verzorging, hygiëne, huishoudelijke taken en stuurt ze bij daar waar nodig is door het aanreiken van de juiste hulpmiddelen.

Ergotherapeuten op de afdeling

- Karolien
- Lotte

Kinesitherapeuten

Onze kinesitherapeuten richten de behandeling op onder andere:

- de beweeglijkheid en de spierkracht verhogen van de bovenste en onderste ledematen;
- de coördinatie van de ledematen verbeteren;
- evenwichtsoefeningen in zit en stand;
- evenwichtsmoeilijkheden corrigeren;
- een re-educatie van het stappen, zo nodig met een hulpmiddel;
- algemene conditie verbeteren;
- zo nodig toepassen van specifieke kinesitherapeutische handelingen zoals elektrostimulatie of ademhalingskine.

Ze vinden het zeer belangrijk dat de familie betrokken wordt tijdens het revalidatieproces, daarbij wordt er zo nodig therapie gegeven met de familie.

De therapieën kunnen zowel individueel als in groep gebeuren.

Kinesitherapeuten op de afdeling

- Geneviève (orthopedische patiënten)
- Ingrid en Marit (neurologische patiënten)

Logopedisten

Logopedie houdt in: “hulpverlening bij stoornissen en beperkingen in de communicatie”.

Communicatie is meer dan praten alleen. Communicatie omvat vele uitingsvormen waaronder taal, lezen, schrijven, gebaren en ondersteunende communicatiesystemen.

Onze logopediste biedt preventie, zorg, training en advies inzake communicatie, mondfunctie, slikken en stem.

Deze therapieessessie gebeurt één op één.

Logopedisten op de afdeling

- Nathalie
- Cindy
- Karolien

Psycholoog

Aangezien een aandoening/ziekte, ongeval of operatie, en de noodzakelijke revalidatie hiervan, soms psychologische problemen kan geven (o.a. verwerking), kan er psychologische begeleiding aangevraagd worden voor de revalidant en ook voor de familie.

Psychologen op de afdeling

Wendy

Diëtiste

Voeding draagt in een belangrijke mate bij tot de algemene gezondheidstoestand van de revalidant. Als basisrichtlijn geldt een gezonde, afwisselende voeding. In mate van het mogelijke wordt er rekening gehouden met de wensen en voorkeuren van de patiënten.

Men kan de consistentie van de voeding aanpassen in functie van de kauwfunctie of slikstoornis.

Om de veiligheid van de patiënt te garanderen is een goede samenwerking tussen logopedist en diëtist van cruciaal belang.

Diëtiste op de afdeling

- Celine Engelen - tel.: 011 69 91 91

Sociale dienst

Onze sociaal werker wil samen met de patiënt, familie en mantelzorgers de terugkeer naar huis of naar een nieuwe woonsituatie zo goed mogelijk voorbereiden.

Heb je nood aan ondersteuning of een gesprek? Heb je administratieve of praktische vragen? Aarzel dan niet om de sociaal werker te contacteren.

Dit kan o.a. voor:

- thuiszorg na ontslag;
- aanvraag hersteloorden van de mutualiteit;
- aanvraag tot opname in kortverblijf en preventieve inschrijvingen op wachtlijst voor opname in rust- en verzorgingstehuizen;
- administratieve problemen;
- financiële problemen, psychosociale problemen.

Wij willen samen met jou en je omgeving de terugkeer naar huis of naar een nieuwe woonsituatie zo goed mogelijk voorbereiden. Indien nodig verwijzen we je door naar een externe dienst.

Sociaal werker op de afdeling

- An Joachims - tel.: 011 69 91 47

Pastoraal werker

In de periode van revalidatie worden bijna alle krachten om het leven van de revalidant zo goed mogelijk terug op te nemen aangesproken. Het is mogelijk dat ook de geloofsbeleving een rol speelt in deze periode.

Onze pastor van de afdeling gaat dan samen met de revalidant op zoek naar de levenswaarden waaruit hij/zij kracht en sterkte kan putten.

Ziekenhuispastor

- Ann Stevens

Studentenbegeleiding

Onze dienst staat gekend als een warme dienst waar studenten zich zeer welkom voelen. Wij trachten als dienst onze toekomstige collega's maximaal te begeleiden tijdens hun stage. Zo vindt binnen onze dienst 2 keer per jaar de interdisciplinaire leerwerk plaats. Dit is een project in samenwerking met de PXL, PIVH en UHasselt waarbij therapeuten, verpleegkundigen en maatschappelijke assistenten de kans krijgen om de zorg van patiënten op zich te nemen onder supervisie van de verpleegkundigen.

De patiënten worden bij aanvang van dit project steeds geïnformeerd. Als patiënten niet wensen deel te nemen aan dit project wordt dit uiteraard gerespecteerd.



Vrijwilligers

Vrijwilligers staan de verpleegkundigen bij met ondersteunende taken, zoals:

- eetzaal in orde brengen voor het middagmaal
- hulp bieden bij de opruim na de ochtendzorgen (waskommen afwassen, ...)
- ...

Zij slaan ook regelmatig een praatje met onze revalidanten, wat een goede emotionele ondersteuning kan bieden.

Vrijwilligers

- Romain
- Wendy



Onderhoudspersoneel

De mensen van het onderhoudspersoneel zorgen ervoor dat de revalidanten in een nette en hygiënische omgeving kunnen revalideren met aandacht voor valpreventie.

05 Jouw kamer

Bedside terminal

Naast jouw bed vind je een wit toestel met verschillende functies.



Om een **verpleegkundige** op te **roepen**: druk op de rode knop.

Je kan verschillende **radiozenders** beluisteren. Druk op de muzieknoot-toets en selecteer een zender via de cijfers.

De **televisie** kan je bedienen door op de knop met het symbool voor tv te drukken en de zender te selecteren via de cijfers. Het ziekenhuis beschikt ook over enkele **eigen kanalen**: kanaal 90 - vieringen in de ziekenhuiskapel, kanaal 91 - informatie over de pastorale dienst, kanaal 92 - infokanaal Sint-Trudo Ziekenhuis.

Verlichting kan je inschakelen via de drie gele toetsen bovenaan.

Telefoneren doe je door eerst op de toets met het telefoontje te drukken. Vervolgens geef je jouw pincode in (deze code kan je vragen aan het onthaal), en vervolgens het zone nummer en telefoonnummer. Mensen kunnen je via dit toestel rechtstreeks bellen.

Voor het gebruik van de telefoon betaal je een vaste vergoeding per dag. Gesprekken worden aangerekend per tijdseenheid. Het bedrag kan je terugvinden op jouw ziekenhuisfactuur.

Wifi

1. Kies het netwerk Trudo@publiek.
2. Registreer met je gsm-nummer.
3. De pincode in de sms is je login.

Je pincode blijft 90 dagen geldig. Na inloggen kan je 6 uur op het wifi-netwerk, daarna moet je opnieuw inloggen met je pincode.

Varia

Briefwisseling die voor jou aan het onthaal wordt afgegeven, wordt via de binnenpost op jouw afdeling afgegeven. Naasten kunnen je ook een elektronische wenskaart (e-card) bezorgen via www.sint-trudo.be

Roken is overal in én rond het ziekenhuis verboden. De zone waar gerookt mag worden, aan de hoofdingang, staat duidelijk aangegeven.

Bar Bouffe Trudo/Cafetaria

Bar Bouffe Trudo bevindt zich op het gelijkvloers (achteraan de inkomhal). Je kan er terecht voor warme/koude dranken, warme/koude gerechten, broodjes, take-away, ... Meer info vind je op www.barbouffe.be

Openingsuren

- Maandag tot en met vrijdag: van 08.30 uur tot 20.30 uur
- Weekend en feestdagen: van 11.30 uur tot 20.30 uur

06 Dagindeling

De hele dag staat in het teken van je revalidatie. Hierbij hoort ook het in groep eten in onze eetzaal.

Tussen 08.00 en 8.30 uur wordt het ontbijt opgediend. Conform de coronamaatregelen zullen een aantal patiënten in de eetzaal eten. Dit maaltijdgebeuren is een deel van het revalidatieproces en wordt begeleid door therapeuten en verpleegkundigen. Na de ochtendzorgen en het ontbijt start de kinesitherapie en ergotherapie. Je krijgt er een eigen oefenschema. Het middagmaal is voorzien rond 12.00 uur.

Om 15.00 uur start het bezoeken nadat de therapieën afgerond zijn. Het avondmaal is om 17.00 uur. Tot 20.00 uur is je bezoek welkom.

07 Maaltijden

Het is belangrijk dat jouw voeding overeenstemt met de noden van jouw gezondheid. Daarom kan je tijdens jouw verblijf terecht bij de diëtisten voor al jouw vragen.

Tijdens je ziekenhuisverblijf kan je zelf jouw maaltijden kiezen via de app **C-meal**.

Maak verbinding met het WIFI-netwerk van ons ziekenhuis. Scan de QR-code met jouw smartphone, vul de gegevens in die je op jouw patiëntenbandje kan vinden en kies je maaltijden. Ook via de mynexuzhealthapp is dit mogelijk.

Hulp nodig? Vraag het gerust aan de diëtisten. De diëtist(e) komt tijdens jouw opname langs om voedingsgewoonten en dieet te bespreken.

Allergenen? Ook deze kan je bespreken met de diëtisten en terugvinden in C-meal.



Scan deze QR-code, vul de gegevens in die je op jouw patiëntenbandje kan vinden en kies je maaltijden tijdens je ziekenhuisverblijf. Ook via de mynexuzhealthapp is dit mogelijk.

08 Bezoek

Tussen 15.00 uur en 20.00 uur is onze afdeling toegankelijk voor bezoekers*.

Om de rust te respecteren en verzorging zo goed mogelijk te laten verlopen, vragen we deze bezoeken te respecteren.

Bezoek is fijn, maar kan ook vermoeiend zijn.

Hou dus rekening met de patiënt én medepatiënten. Maak zo min mogelijk lawaai en respecteer de rust op de gang en in gezamenlijke ruimtes.

Roken is overal in het ziekenhuis verboden!

Buiten de bezoeken zijn de afdelingen niet toegankelijk. Indien nodig kan, in overleg met de hoofdverpleegkundige, een uitzondering op de normale bezoekenregeling gemaakt worden, bvb. om hulp in bepaalde omstandigheden te kunnen bieden.

***Afhankelijk van de geldende maatregelen. Bezoek onze website: www.sint-trudo.be voor de aangepaste bezoekenregeling.**

09 Bezoek krijgen van je huisdier

Met **huisdierenproject Animo** bieden we de mogelijkheid om bezoek te krijgen van je huisdier (hond of kat) en dit in een ruimte die verbonden is aan het ziekenhuis, maar ook vlot te bereiken is van buitenaf. Het huisdier hoeft dus niet door het ziekenhuis te komen en de patiënt hoeft niet buiten te komen.

Om een bezoek te regelen met je hond of kat mag je een verpleegkundige of zorgkundige op je afdeling aanspreken. Hij/Zij kan in het patiëntendossier een bezoekuur reserveren mits goedkeuring van de behandelend arts en mits het respecteren van de geldende afspraken. Meer informatie hierover vind je op onze website via www.sint-trudo.be/huisdierenpaviljoen of je kan de brochure opvragen op je afdeling.

10 Tips

We geven nog wat tips en aandachtspunten om het ziekenhuisverblijf zo vlot mogelijk te laten verlopen.

- Op onze afdeling draag je bij voorkeur gemakkelijk zittende **dagkledij** en **gesloten schoenen**.
- **Alcohol drinken en roken is verboden**.
- Bij briefwisseling graag de naam van de revalidant vermelden.

Vragen?

Heb je na het lezen van de brochure nog vragen, aarzel dan niet om ons te contacteren.

afdeling Z2

tel.: 011 69 97 50

hoofdverpleegkundige Z2

tel.: 011 69 97 51



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   