



Ozempic en diabetes

Informatiebrochure

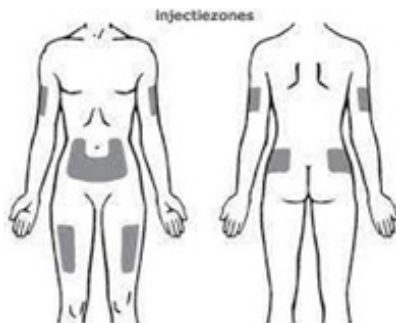
Endocrinologie

01 Wat is Ozempic?

Ozempic of semaglutide is een wekelijkse injectie om suikerziekte te behandelen. Ozempic ondersteunt de alvleesklier of pancreas om insuline te produceren, waardoor de suikerwaarden worden verlaagd. Bovendien wordt het hongergevoel vermindert en de maaglediging vertraagt. Hierdoor kan je gewicht verliezen, uiteraard steeds bovenop een gezonde voeding en voldoende beweging. Het medicijn beschermt ook tegen hart- en vaatziekten.

02 Hoe gebruik je Ozempic?

Ozempic moet onderhuids worden toegediend, bij voorkeur te injecteren in de buik of bovenbeen. De bovenarm heeft geen voorkeur. De toediening gebeurt eenmaal per week, op dezelfde dag.



03 Aanbevolen dosis bij injectie

- De startdosis is 0,25 mg eenmaal per week, gedurende 6 weken.
- Bij goede tolerantie wordt na 6 weken de dosis verhoogd naar 0,5 mg per week.
- Indien nodig kan de dosis nog verder verhoogd worden tot 1.0 mg per week.

Een dosisverhoging gebeurt steeds in overleg met de diabeteseducator/ arts.

04 Voorzorg bij insulinegebruik

Als je insuline spuit kan het zijn dat je bij gelijktijdig gebruik met Ozempic de insulinedosis moet verminderen. Opvolging via de diabeteseducator en of arts is dan ook aangewezen.

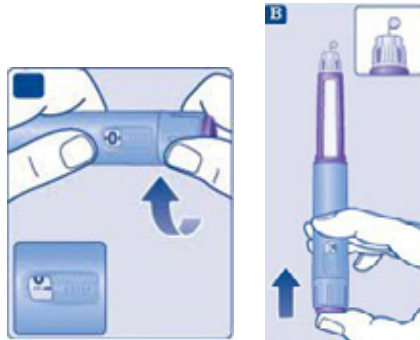
05 Hoe Ozempic toedienen?

Jouw pen voorbereiden

- Controleer de naam op het etiket.
- Haal de dop van de pen.
- Controleer of de vloeistof in de pen helder en kleurloos is.
- Neem een nieuwe naald en verwijder het afdekplaatje.
- Druk de naald recht op de pen, draai deze vast.
- Haal het buitenste naaldkapje eraf en bewaar voor later.
- Verwijder het binnenste naalddopje en gooi dit weg.

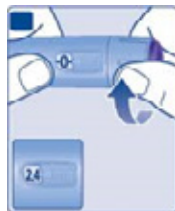
Vloeistoftoevoer controleren

- Controleer altijd de vloeistoftoevoer voordat je begint. Dit helpt om ervoor te zorgen dat je jouw volledige dosis krijgt.
- Draai de instelknop tot op de stippellijn.
- Houd de pen met de naald omhoog gericht.
- Druk de toedieningsknop in tot er een druppel verschijnt.



Jouw dosis instellen

- Controleer of het dosisafleesvenster 0 aangeeft voordat je begint.
- Draai de instelknop tot de dosis die je nodig hebt.



Dosis injecteren

- Steek de naald loodrecht in de huid, er moet geen huidplooi worden gemaakt.
- Zorg dat je het dosisafleesvenster kan zien.
- Houd de toedieningsknop ingedrukt totdat het dosisafleesvenster weer op 0 staat.
- Laat de naald 10 seconden onder de huid om er zeker van te zijn dat je de volledige dosis krijgt.
- Haal de pen loodrecht uit de buik.

Verwijder na elke injectie de naald en bewaar de pen met pendop en zonder naald op kamertemperatuur of in de koelkast.



06 Bewaring

- Bewaren voor ingebruikname in de koelkast (2-8°C).
- Bij voorkeur in de deur of groenten la van de koelkast, niet in de vriezer of in de buurt van het vriesvak.
- Na eerste gebruik van de pen bewaren op kamertemperatuur of in de koelkast.
- Plaats steeds de pendop op de pen zodat het product beschermt wordt tegen licht.

07 Mogelijke nevenwerkingen

- Hypoglycemie of lage suikerwaarden
- Maag-darm klachten: misselijkheid, braken, minder eetlust, diarree, obstipatie
- Verandering van smaak
- Zelden allergische reacties
- Zelden reactie op injectieplaats
- Wat moet je doen bij misselijkheid?
 - Eet traag en kauw goed
 - Eet een kleinere portie
 - Kies voor licht verteerbare vetarme voeding
 - Drink niet bij de maaltijd
 - Stop bij vol gevoel

08 Zwangerschap

Het gebruik van Ozempic is niet toegestaan tijdens de zwangerschap. Indien je een kinderwens hebt, bespreek dit dan tijdig met je behandelend arts.

09 Indicatie

Bij onvoldoende gereguleerde diabetes mellitus type 2 onder de huidige therapie.

10 Kostprijs

Ozempic wordt terugbetaald bij diabetes mellitus type 2 onder metformine bij een HbA1c $\geq 7.5\%$ én BMI ≥ 30 kg/m².

Voldoet men niet aan deze voorwaarden dan is er geen tussenkomst van de mutualiteit.

De richtprijs bij de apotheek bedraagt 102.79 euro.



Vragen?

Neem telefonisch contact op met:

secretariaat endocrinologie

tel.: 011 69 95 96

mail: diabetesteam@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   