



Hypoglycemie

Diabetes mellitus type 1 (insulinepennen)

Endocrinologie

01 Wat is hypoglycemie?

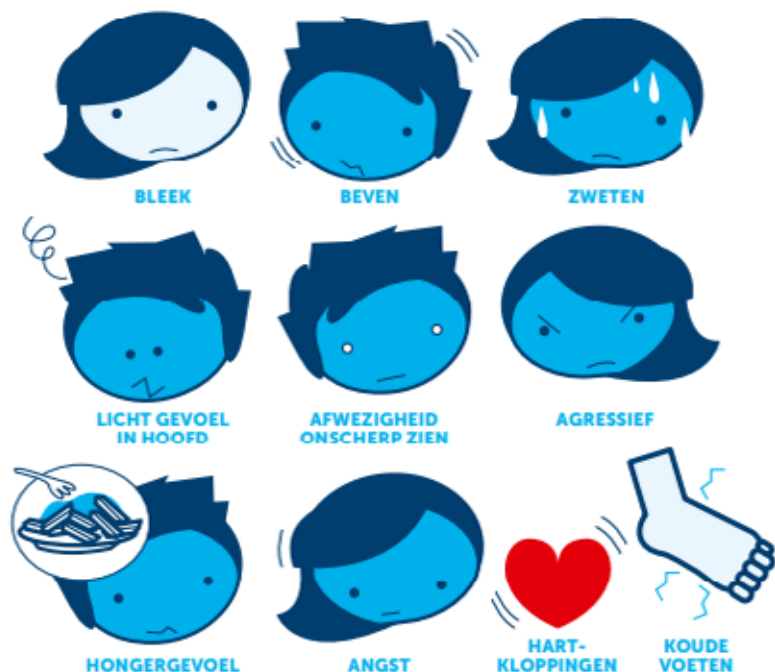
Er is sprake van een te lage bloedsuiker of hypoglycemie (hypo) bij een bloedsuikerwaarde **lager dan 60 mg/dl**.

Symptomen

- Hongergevoel
- Zweten
- Beven
- Hartkloppingen
- Duizeligheid
- Onscherp zien
- ...

HYPO HYPOGLYCEMIE

BLOEDSUIKERWAARDE TE LAAG



MOGELIJKE OORZAKEN

- Hoger energieverbruik dan gewoonlijk
- Te veel insuline inspuiten
- Onvoldoende voedselinname
- Bepaalde medicatie ...

WWW.DIABETES.BE

 diabetesliga

Vuistregel

Metten = Weten

Weten = Verbeteren

Wanneer je je niet goed voelt, meet dan jouw bloedsuiker!

Stap 1: neem **12-15 gram snelle suiker** onder vorm van:

	Dextro Energy 3g KH/stuk 4 stuks
	Energy to go 1.3g KH/stuk 10 stuks
	Dextro Energy dubbele tabletten 5g KH/stuk 2,5 stuks
	150 ml cola 1 blikje



3 klontjes suiker van 5 gram

Stap 2: wacht 10-15 minuten.

Stap 3: controleer opnieuw de bloedsuiker.

- Indien bloedsuiker <60 mg/dL → herhaal stap 1-3.
- Indien bloedsuiker >60 mg/dL → stap 4.

Stap 4: bekijk hoeveel de bloedsuiker staat.

- Indien de bloedsuiker tussen 60 en 80mg/dL staat en de volgende maaltijd is binnen het uur.
 - Indien je geen activiteit doet, niets eten.
 - Indien je wel activiteit doet, neem dan 12.5 gram trage koolhydraten.
- Indien de bloedsuiker tussen 60 en 80mg/dL staat en de volgende maaltijd is langer dan een uur wachten, eet dan 12.5 gram trage koolhydraten.
- Indien de bloedsuiker >80 mg/dL staat, dan hoef je niets te eten.

Voorbeelden van 12.5 gram trage koolhydraten:

- 1 appel
- 0,5 banaan
- 1 kiwi
- 2 beschuiten
- 1 Vitabis of 1 Betterfood
- 2 rijstwafels
- 15 letterkoekjes
- 2 Petit Beurre koekjes

Nota:

- Doe een vingerprik bij een lage sensorwaarde en volg het protocol zoals hierboven vermeld. De sensorwaarde heeft namelijk een vertraging van 5 à 10 minuten op de bloedsuiker!
- Wanneer je intensief sport bespreek je dit best met een educator om aangepast individueel advies te krijgen.

02

Ernstige hypoglycemie waarbij externe hulp nodig is

GlucaGen HypoKit of Baqsimi bevat de actieve stof “glucagon”. Dit wordt gebruikt in noodsituaties bij personen met diabetes die insuline gebruiken.

Als personen met diabetes het bewustzijn verliezen door een zeer lage bloedsuiker en ze zijn niet meer in staat om suiker via de mond te nemen kan glucagen worden ingespoten of toegediend worden via een neusspray.

Glucagen (injectie, bewaren in de koelkast)

- Klaarmaken en toedienen van de injectie.
- Verwijder de oranje plastic dop van de injectieflacon. Steek de naald door het rubberen dopje van de injectieflacon met glucagen en injecteer alle vloeistof uit de injectiespuit in de injectieflacon.



- Schud de injectieflacon voorzichtig, zonder de naald uit de injectieflacon te halen, totdat de glucagen volledig is opgelost en de oplossing helder is.



- Controleer of de zuiger helemaal naar beneden is gedrukt. Zuig nu alle vloeistof langzaam terug in de injectiespuit terwijl de naald in de vloeistof blijft. Om te vermijden dat je lucht inspuut, moet aan de punt van de naald eerst een druppel glucagon verschijnen wanneer je de spuit verticaal met de naald omhoog houdt.



- Injecteer de dosis in de spieren van de dij of bovenarm.
- Draai de bewusteloze persoon op zijn linkerzijde om verstikking te voorkomen.



Baqsimi (neusspray, bewaren op kamertemperatuur)

- Bewaar Baqsimi in de met folie omwikkelde koker. Verwijder de folie niet en open de koker vlak voor het toedienen. Controleer regelmatig de uiterste gebruiksdatum, zodat je altijd bruikbaar neuspoeder in huis hebt.
- Verwijder de folie door aan de rode strip te trekken.
- Open het deksel en haal de container met neuspoeder uit de koker. Let daarbij op dat je de zuiger met de groene lijn niet indrukt.



- Hou de container met neuspoeder tussen de vingers en de duim.



- Breng de tuit voorzichtig in een neusgat tot de vingertop de buitenkant van de neus raakt.



<ul style="list-style-type: none"> • Druk de zuiger helemaal in met jouw duim tot de groene lijn op de zuiger niet meer zichtbaar is. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Leg de bewusteloze persoon op zijn/haar zij omdat deze zo het makkelijkst kan ademen. 	

03 Wat te doen na de inspuiting/Baqsimi?

- Indien de persoon met diabetes reageert op Glucagen of Baqsimi en opnieuw bij bewustzijn komt, is de inname van suiker via de mond aangewezen om een volgende hypoglycemie te vermijden.
- Indien de persoon met diabetes niet binnen de 10 minuten reageert verwittig dan meteen de hulpdiensten.
- Alle patiënten die een ernstige hypoglycemie doormaken moeten hun behandeld arts/diabetesteam contacteren!



Notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

A series of 20 horizontal dotted lines spanning the width of the page, intended for writing.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Vragen?

Neem contact op met:

secretariaat endocrinologie

tel.: 011 69 95 96

e-mail: diabetesteam@stzh.be



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   