

Hoofd-halscentrum



Kaakgewrichtspijn

Informatiebrochure

01

Wat is kaakgewrichtspijn?

Kaakgewrichtspijn is een aandoening waarbij het kaakgewricht pijnlijk en geïrriteerd is. Dit gewricht bevindt zich aan beide zijden van het gezicht en verbindt de onderkaak met de schedel.

Kaakgewrichtspijn kan variëren van mild tot ernstig en kan problemen veroorzaken bij het spreken, kauwen en gapen.



De symptomen van kaakgewrichtspijn kunnen variëren van persoon tot persoon, maar kunnen het volgende omvatten:

- Pijn of gevoeligheid in het kaakgewricht of de omliggende spieren
- Een klikkend of knappend geluid bij het bewegen van de kaak
- Moeite met het openen van de mond
- Pijn of druk in het oor of rond de ogen
- Hoofdpijn
- Tandpijn
- Duizeligheid



03

Oorzaken van kaakgewrichtspijn

Er zijn verschillende factoren die kunnen bijdragen aan kaakgewrichtspijn, waaronder:

- Overbelasting van de kaakspieren, bijvoorbeeld door kauwgom, kauwen of tandenknarsen
- Een blessure aan het kaakgewricht
- Artritis van het kaakgewricht
- Stress
- Gebitsproblemen zoals een slecht passend kunstgebit of scheve tanden

04

Behandeling van kaakgewrichtspijn

De behandeling van kaakgewrichtspijn kan afhankelijk zijn van de oorzaak en de ernst van de aandoening. Enkele mogelijke behandelingsopties zijn:

- **Pijnmedicatie**

De kaakchirurg kan medicatie voorschrijven om de pijn of ontsteking te verminderen.

- **Warmte- of koudetherapie**

Het aanbrengen van warmte- of koudecompressen op het kaakgewricht kan helpen om de pijn te verlichten en de spieren te ontspannen.

- **Oefeningen**

De kaakchirurg kan bepaalde oefeningen voorschrijven om de kaakspieren te versterken en de bewegingsvrijheid te vergroten.

- **Gebitscorrectie**

Als gebitsproblemen de oorzaak zijn van kaakgewrichtspijn, kan een orthodontische behandeling worden aanbevolen om de gebitsproblemen te corrigeren.

- **Chirurgie**

In zeldzame gevallen kan een operatie nodig zijn om het kaakgewricht te repareren.





Vragen?

Voor meer vragen en informatie over kaakgewrichtspijn kan je ons altijd contacteren.

secretariaat hoofd-halscentrum
tel.: 011 69 95 22



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

www.sint-trudo.be

Volg ons op   