



SARM

Décontamination

Ziekenhuisbreed

01 Qu'est-ce que le SARM?

SARM signifie Staphylococcus (**S**) aureus (**A**) résistant (**R**) à la méthicilline (**M**).

Les staphylocoques sont des bactéries qui passent inaperçues chez de nombreuses personnes. Ils préfèrent vivre dans le nez ou sur la peau. Ces bactéries sont souvent responsables des furoncles et des plaies enflammées.

- Le SARM est une variante du staphylocoque doré qui n'est plus sensible aux antibiotiques classiques.
- Si vous n'êtes que porteur de la bactérie SARM dans le nez ou sur la peau, elle ne vous causera que peu de problèmes, tout comme le staphylocoque commun. Pour les personnes en bonne santé, il n'y a donc pas de danger.
- Parfois, le SARM peut se trouver dans d'autres endroits, comme la vessie, les poumons ou une plaie ouverte. Dans ce cas, une infection à SARM peut se développer.
- Le SARM peut constituer un danger pour les personnes dont l'immunité est gravement réduite et pour les personnes qui ont récemment subi une intervention chirurgicale ou qui doivent en subir une.
- Une infection à SARM complique ou retarde le processus de guérison.

02 Comment attrape-t-on le SARM?

De nombreuses personnes sont porteuses du SARM sans le savoir. Vous pouvez également avoir contracté le SARM à l'hôpital. À l'hôpital, de nombreux efforts sont déployés pour prévenir la transmission du SARM. Néanmoins, le risque de contracter le SARM à l'hôpital ne peut jamais être totalement réduit à zéro.

La transmission de la bactérie SARM se fait principalement par les mains. Une hygiène des mains rigoureuse de l'ensemble du personnel et des visiteurs est donc nécessaire pour éviter la propagation.

Prévenez les infections:
lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou désinfectez-les régulièrement.

03 Comment le SARM est-il traité?

À l'hôpital, une recherche spécifique de la bactérie SARM est effectuée. C'est ce qu'on appelle le "screening". Pour détecter la bactérie, un échantillon est prélevé aux endroits où le germe est le plus fréquent: à l'avant du nez, dans la gorge et au niveau de la fesse. Ce prélèvement est effectué à l'aide d'un gros "coton-tige" stérile. Si ce seul dépistage révèle la présence d'un SARM, un traitement peut être mis en place pour empêcher la bactérie de se propager plus loin dans votre corps. Ce traitement est prescrit par le médecin. Le traitement, également appelé "décontamination", consiste à:

- l'application d'une pommade nasale
- l'utilisation d'un spray pour la gorge
- le lavage du corps et des cheveux avec un savon désinfectant.

En plus de ce dépistage, des échantillons supplémentaires (par exemple d'urine, de mucosités ou de liquides de plaies) peuvent être prélevés pour vérifier si la bactérie s'est propagée dans l'organisme. Si le SARM est détecté dans ces cultures supplémentaires, un traitement ciblé est mis en place, qui peut varier d'une situation à l'autre.

04 Et mon partenaire?

Le SARM n'est pas dangereux pour les personnes en bonne santé ni pour les femmes enceintes. Il se peut que votre partenaire soit également porteur du SARM, mais ce n'est pas forcément le cas.

Il n'est pas nécessaire de dormir séparément en attendant l'opération. Il suffit de suivre les recommandations ci-dessus pendant le traitement.

05 Que faire s'il y a des personnes gravement malades autour de moi?

La principale voie de transmission du SARM se fait par les mains. Si vous voyez ces gens sans les toucher, il n'y a pas de problème. Évitez de faire des câlins à des personnes sensibles ou gravement malades.

Lors des rencontres où il y a contact physique:

- Lavez-vous et/ou désinfectez-vous suffisamment les mains pour minimiser le risque de transmission.
- Se laver les mains à l'eau et au savon:
 - après être allé aux toilettes
 - après vous être mouché et soyez attentif lorsque vous vous touchez le nez
 - pour préparer la nourriture
 - avant le repas

06

Quelles sont les mesures prises à l'hôpital?

Dans un hôpital, de nombreuses personnes sont proches les unes des autres. Cela augmente le risque de transmission de bactéries. De plus, les patients sont souvent moins résistants, ce qui les rend plus vulnérables aux infections.

Une bonne hygiène des mains de chaque prestataire de soins, patient et visiteur est une mesure importante pour prévenir la transmission.

Le statut SARM est également pris en compte lors de l'attribution de la chambre. Par exemple, un patient sensible ne se trouve pas dans une chambre avec un patient positif au SARM.

Vous serez pris en charge dans une chambre séparée (en « isolement »). Parfois, des patients porteurs du même germe partagent une chambre car les mêmes mesures s'appliquent.

07

Traitement contre le SARM à domicile après un dépistage positif

Si vous devez subir une opération ou un examen, il vous sera parfois demandé de commencer un traitement contre le SARM à domicile. L'objectif est d'éliminer ou de réduire le SARM, et donc de réduire le risque d'infection.

Vous trouverez le programme de décontamination à la fin de cette brochure. Respectez scrupuleusement ce calendrier et les instructions suivantes.

Après le traitement, des échantillons seront à nouveau prélevés pour vérifier si le traitement a été efficace.

1. Laver avec du savon désinfectant (savon isobétadine)

Points d'attention avant le lavage:

- Lavez quotidiennement tout le corps avec du savon désinfectant.
- Le premier et le cinquième jour, lavez également les cheveux.
- Prenez une douche plutôt qu'un bain.
- Utilisez suffisamment de savon non dilué par lavage.
- Retirez tout le maquillage et les bijoux.
- Retirez les ongles artificiels/ vernis à ongles et coupez les ongles des doigts et des orteils courts.
- Utilisez toujours du linge propre (gant de toilette, serviettes, vêtements).

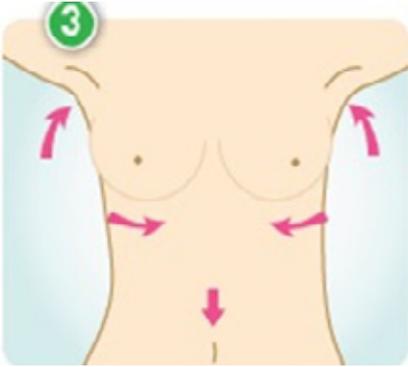
Méthode de travail:



Laver l'ensemble du corps et du visage, y compris les cheveux le premier jour et le cinquième jour. Lavez-vous les mains et nettoyez soigneusement la zone autour et sous les ongles.



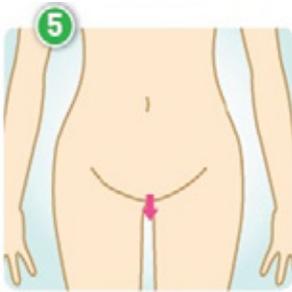
Les jours 1 et 5, lavez les cheveux avec une généreuse quantité de savon. Prenez une quantité de savon sur votre gant de toilette (± 5 ml) et lavez votre visage; portez une attention particulière au cou, autour du nez et autour des oreilles.



Appliquez à nouveau du savon sur votre gant de toilette et lavez le haut du corps; portez une attention particulière aux **aisselles, au nombril et sous les seins.**



Encore une fois, appliquez du savon sur votre gant de toilette et lavez les jambes et les pieds; faites particulièrement attention entre les orteils, autour des ongles et sur la plante des pieds.



Prenez à nouveau du savon sur votre gant de toilette et lavez le bas du corps; accordez une attention particulière aux **parties génitales et aux fesses.**



Rincez soigneusement tout le corps. Séchez-vous de haut en bas et mettez des vêtements propres.

2. Application de la pommade nasale

Appliquez la pommade nasale sur la pointe du nez trois fois par jour.

- Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains avant et après l'application de la pommade nasale.
- Appliquez la pommade nasale le matin après s'être lavé avec du savon désinfectant.
- Appliquez la pommade nasale sur le bout du nez à l'aide d'un bâtonnet auriculaire.
- Pressez les narines et massez pendant 15 secondes.

3. Désinfection de la gorge

Désinfectez la gorge trois fois par jour à l'aide d'un bain de bouche, de comprimés pour la gorge ou d'un spray pour la gorge.

4. Hygiène dentaire

Appliquez quotidiennement une bonne hygiène bucco-dentaire.

Si vous portez une prothèse dentaire:

- Polissez la prothèse et laissez-la tremper dans la solution de nettoyage pendant au moins 10 minutes.
- Brossez soigneusement et rincez abondamment avant de porter.
- Ne faites pas tremper les prothèses avec des pièces métalliques pendant plus de 10 minutes.
- N'utilisez pas d'eau bouillante, car cela pourrait endommager la prothèse.

5. Points d'attention

Linge de lit et vêtements

- Utilisez quotidiennement du linge propre (draps, vêtements, sous-vêtements, pyjamas, serviettes de toilette).
- Si possible, lavez le linge à 60°C.
- Le linge qui ne doit être lavé qu'à 40°C : utilisez suffisamment de détergent et effectuez un programme de lavage complet.
- Si possible, séchez le linge dans le sèche-linge.

La peau

- La déshydratation peut entraîner une desquamation de la peau. Utilisez une lotion ou une crème pour la peau après le lavage. N'utilisez pas de lotion ou de crème en pot, mais prenez un récipient muni d'un système de pompe. Vous éviterez ainsi de contaminer le contenu.

Articles de toilette

- Il est recommandé de jeter les vieilles brosses à dents, rasoirs, déodorants et brosses à cheveux après le cinquième jour du programme de décontamination et de les remplacer par des neufs.

		JOUR											
Date (à remplir)		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Corps 1x par jour													
Lavez le corps avec du savon désinfectant (savon isobétadine)	08.00 h	x	x	x	x	x							
Cheveux jour 1 et 5													
Lavez les cheveux avec du savon désinfectant (savon isobétadine)	08.00 h	x											x
Nez 3 x par jour													
Pommade nasale (Bactroban OU si résistant à la mupirocine: gel IsoBetadine ou crème Fucidine)	08.00 h	x	x	x	x	x							x
	14.00 h	x	x	x	x	x							x
	20.00 h	x	x	x	x	x							x
Gorge 3 x par jour													
Bain de bouche (PerioAid) OU pastilles ou spray pour la gorge (Medica)	08.00 h	x	x	x	x	x							x
	14.00 h	x	x	x	x	x							x
	20.00 h	x	x	x	x	x							x
Si prothèse dentaire: soins bucco-dentaires 1 x par jour													
1 x par jour Corega comprimés de nettoyage	20.00 h	x	x	x	x	x							x
		Contrôle de dépistage 1											
		Contrôle de dépistage 2											
		Contrôle de dépistage 3											

Questions?

Contactez votre médecin traitant.

Vous le trouverez sur le site www.sint-trudo.be



Dierstersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Suivez-nous sur   