

MRSA

Decontaminatie
Ziekenhuisbreed

01 Wat is MRSA?

MRSA staat voor methicilline (**M**) resistente (**R**) Staphylococcus (**S**) aureus (**A**).

Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen. Ze leven bij voorkeur in de neus of op de huid. Deze bacteriën zijn vaak verantwoordelijk voor steenpuistjes en ontstoken wondjes.

- MRSA is een variant van stafylokokken die niet meer gevoelig is voor de standaard antibiotica.
- Als je enkel drager bent van de MRSA-bacterie in de neus of op de huid dan zal ze, net als de gewone stafylokok, weinig problemen geven. Voor gezonde personen is er dus geen gevaar.
- Soms komt MRSA ook op andere plaatsen voor, bijvoorbeeld in de blaas, de longen of een open wonde. In dat geval kan er een MRSA-infectie ontstaan.
- MRSA kan een gevaar betekenen voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of geopereerd moeten worden.
- Een MRSA-infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

02 Hoe krijg je MRSA?

Heel wat mensen zijn drager van MRSA zonder dat ze het weten. Het kan ook zijn dat je MRSA in het ziekenhuis hebt opgelopen. In het ziekenhuis worden veel inspanningen geleverd om de overdracht van MRSA te voorkomen. Desondanks kan het risico op het oplopen van MRSA in het ziekenhuis nooit volledig tot nul gereduceerd worden.

De overdracht van de MRSA-bacterie gebeurt voornamelijk via de handen. Doorgedreven handhygiëne van al onze medewerkers en bezoekers is dan ook noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

Voorkom infecties: was je handen met water en zeep of ontsmet ze regelmatig.

03 Hoe wordt MRSA behandeld?

In het ziekenhuis wordt er specifiek gezocht naar de MRSA-bacterie. Dit wordt 'screening' genoemd. Om de bacterie op te sporen, wordt een staal afgenomen op de plaatsen waar de kiem het meest voorkomt: vooraan in de neus, in de keel en ter hoogte van de bilnaad. Dit gebeurt met een groot steriel 'wattenstaafje'. Als alleen bij deze screening MRSA wordt teruggevonden, kan een behandeling gestart worden om te voorkomen dat de bacterie zich verder over je lichaam verspreidt. Dit gebeurt op voorschrift van de behandelend arts. De behandeling, ook wel 'decontaminatie' genoemd, bestaat uit:

- aanbrengen van een neuszalf
- gebruik van een keelspray
- wassen van het lichaam en de haren met een ontsmettende zeep

Naast deze screening kunnen ook nog bijkomende stalen (bijvoorbeeld van urine, fluïmen of wondvocht) afgenomen worden, om na te gaan of de bacterie zich heeft verspreid in het lichaam. Als in die bijkomende kweken MRSA wordt teruggevonden, wordt een gerichte behandeling gestart die kan verschillen van situatie tot situatie.

04 Wat met mijn partner?

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen of voor zwangere vrouwen. Het zou kunnen dat je partner ook MRSA-drager is, maar dit hoeft niet zo te zijn. Je hoeft niet apart

te slapen in afwachting van de operatie. Het volgen van de richtlijnen hierboven gedurende de behandeling is voldoende.

05 Wat als er ernstig zieke personen in mijn omgeving zijn?

De belangrijkste weg om MRSA over te dragen is via de handen. Als je deze mensen ziet zonder dat er aanrakingen zijn, is er geen probleem. Vermijd knuffelen met vatbare of ernstig zieke personen.

Bij ontmoetingen waarbij er fysiek contact is:

- Was en/of ontsmet de handen voldoende, om de kans op overdracht zo klein mogelijk te houden.
- Was de handen met water en zeep:
 - na het toiletbezoek
 - na het snuiten van de neus en wees alert op het aanraken van jouw neus
 - voor het bereiden van de voeding
 - voor de maaltijd

06

Welke maatregelen worden genomen in het ziekenhuis?

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Dat vergroot de kans op overdracht van bacteriën. Bovendien hebben patiënten vaak minder weerstand, waardoor zij gevoeliger zijn voor infecties.

Een goede handhygiëne van iedere zorgverlener, patiënt en bezoeker is een belangrijke maatregel om overdracht te voorkomen.

Ook bij het toewijzen van de kamer wordt rekening gehouden met de MRSA-status. Zo ligt een vatbare patiënt niet samen met een MRSA-positieve patiënt in een kamer.

Je wordt verzorgd in een aparte kamer (in 'isolatie'). Soms delen patiënten met dezelfde kiem een kamer omdat dezelfde maatregelen van toepassing zijn.

07

Een MRSA-behandeling thuis na een positieve screening

Als je een operatie of onderzoek moet ondergaan, word je in sommige gevallen gevraagd om op voorhand thuis een behandeling tegen MRSA op te starten. De bedoeling is om de MRSA te laten verdwijnen of te verminderen, waardoor de kans op een infectie kleiner wordt.

Je vindt het decontaminatieschema achteraan in deze brochure. Volg dit schema en de volgende instructies nauwgezet.

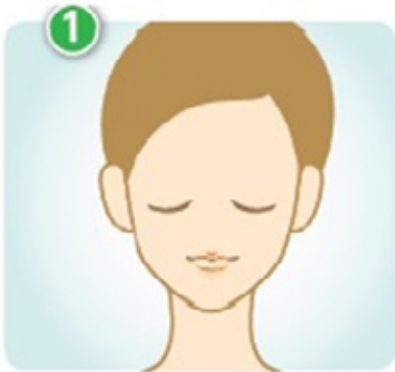
Na de behandeling worden opnieuw stalen genomen, om te kijken of de behandeling gewerkt heeft.

1. Wassen met ontsmettende zeep (Isobetadinezeep)

Aandachtspunten voor het wassen:

- Was het hele lichaam dagelijks met ontsmettende zeep.
- Op dag 1 en dag 5 worden ook de haren mee gewassen.
- Neem liever een douche dan een bad.
- Gebruik voldoende onverdunde zeep per wasbeurt.
- Verwijder alle make-up en juwelen.
- Verwijder kunstnagels/nagellak en knip alle nagels aan vingers en tenen kort.
- Maak steeds gebruik van proper linnen (washandje, handdoeken, kledij).

Werkwijze:

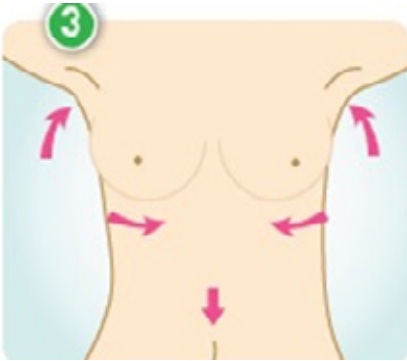


Bevochtig het hele lichaam en het gezicht, op dag 1 en dag 5 het haar inbegrepen.

Was de handen en reinig goed het gebied rond en onder de nagels.



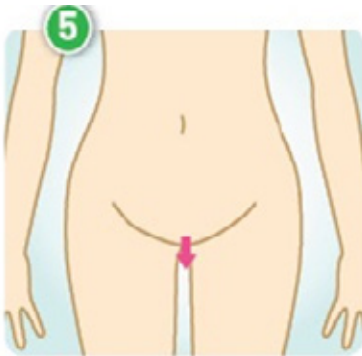
Was op dag 1 en dag 5 de haren met een ruime hoeveelheid zeep. Neem een hoeveelheid zeep op je washandje (\pm 5ml) en was het aan-gezicht; besteed extra aandacht **aan de hals, rond de neus en rond de oren.**



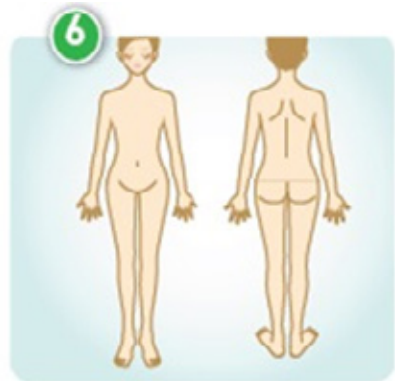
Neem opnieuw zeep op je washandje en was het bovenlichaam; besteed extra aandacht **aan oksels, navel en onder de borsten.**



Neem opnieuw zeep op je washandje en was de benen en voeten; besteed extra aandacht tussen de tenen, rond nagels en de voetzolen.



Neem opnieuw zeep op je washandje en was het onderlichaam; besteed extra aandacht **aan de genitaliën, bilnaad en billen.**



Spoel zorgvuldig het hele lichaam af. Droog je af van boven naar onder toe en trek propere kleren aan.

2. Aanbrengen van neuszalf

Breng drie keer per dag dag neuszalf aan in het topje van de neus.

- Was of ontsmet de handen voor en na het aanbrengen van de neuszalf.
- Breng 's ochtends de neuszalf aan na het wassen met ontsmettende zeep.
- Breng de neuszalf met behulp van een oorstokje aan in het topje van de neus.
- Druk de neusvleugels samen en masseer 15 seconden.

3. Ontsmetten van de keel

Ontsmet drie keer per dag de keel door middel van mondwater, keel-tabletten of een keelspray.

4. Mondhygiëne

Pas dagelijks een goede mondhygiëne toe.

Indien je een tandprothese draagt:

- Poets de prothese en laat minstens 10 minuten weken in de reinigingsoplossing.
- Borstel zorgvuldig en spoel grondig af voor het dragen.
- Laat een prothese met metalen delen niet langer dan 10 minuten weken.
- Gebruik geen kokend water, dit kan de prothese beschadigen.

5. Aandachtspunten

Bedlinnen en kledij

- Gebruik dagelijks schoon linnen (lakens, kleding, ondergoed, pyjama, washandjes en handdoeken).
- Was het linnen indien mogelijk op 60°C.
- Linnen dat enkel op 40°C gewassen mag worden: gebruik voldoende wasproduct en laat een volledig wasprogramma draaien.
- Droog het linnen zo mogelijk in de droogkast.

Huid

- Door uitdroging kan je huid schilferig worden. Maak na de wasbeurt gebruik van een huidlotion of -crème. Gebruik geen lotion of crème uit een pot, maar neem een verpakking met pompsysteem. Zo voorkom je dat de inhoud besmet wordt.

Toiletgerief

- Het is aanbevolen oude tandenborstels, scheermesjes, deodorant-rollers en haarborstels na dag 5 van het decontaminatieschema weg te gooien en te vervangen door nieuwe exemplaren.

		DAG							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Datum (in te vullen)																						
Lichaam 1x per dag																						
Lichaam wassen met ontsmettende zeep (Isobetadinezeep)	08.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
Haren op dag 1 en 5																						
Haren wassen met ontsmettende zeep (isobetadinezeep)	08.00 u	x																		x		
Neus 3 x per dag																						
Neuszalf (Bactroban OF indien mupirocine resistent: IsoBetadine gel of Fucidine crème)	08.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
	14.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
	20.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
Keel 3 x per dag																						
Mondwater (PerioAid) OF keeltabletten of -spray (Medical)	08.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
	14.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
	20.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
Indien tandprothese: mondzorg 1 x per dag																						
1 maal per dag Corega reinigingstabletten	20.00 u	x		x		x		x		x		x		x								
		Controlescreening 1							Controlescreening 2							Controlescreening 3						

Vragen?

Neem contact op met je behandelende arts.

Je vindt deze op www.sint-trudo.be.



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   