



Multidrug Resistente Organismen (MDRO)

Informatiebrochure

Ziekenhuisbreed

01 Inhoud

Wat is een Multidrug Resistent Organisme (MDRO)?	4
Kan je ziek worden van een MDRO?	4
Hoe krijg je een MDRO?	5
Hoe wordt vastgesteld of je drager bent van een MDRO?	5
Welke maatregelen neemt het ziekenhuis als je drager bent van een MDRO?	6
Welke maatregelen moet mijn bezoek nemen?	6
Hoe wordt er een MDRO behandeld?	6
Welke voorzorgsmaatregelen kan je zelf nemen?	7
FAQ	8

02 Inleiding

Ziekenhuizen worden in toenemende mate geconfronteerd met Multidrug Resistente Organismen (MDRO). Dit zijn bacteriën die steeds moeilijker met antibiotica te behandelen zijn.

Het ziekenhuis neemt specifieke maatregelen om de verspreiding van deze bacteriën tussen de patiënten en het personeel zoveel mogelijk te beperken.

In deze brochure kan je meer informatie terugvinden over MDRO en de preventieve maatregelen.

03

Wat is een Multidrug Resistent Organisme (MDRO)?

Een bacterie wordt een MDRO genoemd als de bacterie ongevoelig (= resistent) is voor één (of meer) van de antibiotica die een arts wilt gebruiken bij de behandeling van een infectie die veroorzaakt wordt door deze bacterie. MDRO is dus niet de naam van de bacterie, maar eerder een verzamelnaam voor bacteriën die dezelfde eigenschap hebben, namelijk hun ongevoeligheid voor bepaalde antibiotica.

Er zijn verschillende soorten bacteriën, met verschillende namen, die allemaal binnen de groep MDRO vallen. Enkele voorbeelden zijn MRSA (Methicilline resistente Staphylococcus aureus), VRE (Vancomycine Resistente Enterokokken) en CPE (Carbapenemase Producerende Enterokokken).

04

Kan je ziek worden van een MDRO?

Veel mensen dragen een MDRO met zich mee, zonder er ziek van te worden. Als een MDRO wordt aangetoond zonder dat de persoon daar ziek van is, wordt dat dragerschap genoemd.

Er wordt pas gesproken van een infectie als iemand klachten krijgt of ziek wordt van een MDRO. Vooral patiënten met een verminderde weerstand zijn extra vatbaar voor een infectie door deze resistente bacterie. Deze infectie is dus moeilijker te behandelen, omdat er maar een beperkt aantal antibiotica kan gebruikt worden.

05 Hoe krijg je een MDRO?

Je kan al drager zijn van een MDRO voor je naar het ziekenhuis kwam (door vb. contact met vee, contact met mensen die veelvuldig in een zorginstelling verblijven, ...). Het is ook mogelijk dat je de MDRO in het ziekenhuis hebt gekregen. Een MDRO verspreidt zich namelijk heel gemakkelijk via direct contact (via de handen) of indirect contact (via aanraken van voorwerpen en oppervlakken). Ook verspreiding door druppeltjes in de lucht (hoesten of niezen) is mogelijk wanneer de resistente bacterie in de luchtwegen zit.

06 Hoe wordt vastgesteld of je drager bent van een MDRO?

Bij opname in het ziekenhuis, maar ook in het kader van preoperatieve onderzoeken en/of andere invasieve behandelingen, worden de risicofactoren voor MDRO-dragerschap in kaart gebracht aan de hand van een risicoprofiel:

- Reeds gekende drager van een MDRO.
- Hospitalisatie in het voorbije jaar in een (ander) binnenlands of buitenlands ziekenhuis.
- Verblijf in een zorginstelling.
- Beroepsmatig contact met dieren.
- Gezondheidsmedewerker met directe patiëntenzorg.

Als je voldoet aan het risicoprofiel, wordt er een MDRO-screening uitgevoerd. Bij deze screening wordt met een wattenstokje een staal genomen in de neus, de keel en/of de huid rondom de anus (of perineum of lies). Dit is pijnloos. Mogelijks worden ook andere plaatsen getest, bijvoorbeeld een wonde of een insteekplaats van een katheter. Deze screenings laten toe om de belangrijkste resistente bacteriën op te sporen.

07

Welke maatregelen neemt het ziekenhuis als je drager bent van een MDRO?

Het ziekenhuis zal proberen om de verspreiding van deze bacterie tegen te gaan door het instellen van isolatiemaatregelen. Dit wil zeggen dat je als MDRO-drager in isolatie verzorgd wordt. Je wordt meestal op een eenpersoonskamer opgenomen. De zorgverleners dragen handschoenen, een schort en een mondneusmasker tijdens de zorgverlening. Meer informatie over deze maatregelen kan je terugvinden in de brochure 'isolatie'.

08

Welke maatregelen moet mijn bezoek nemen?

Je kan gewoon bezoek ontvangen als je in isolatie verzorgd wordt. Een MDRO is niet gevaarlijk voor de gezondheid van je familie en vrienden. Ook zwangere vrouwen en kinderen kunnen je zonder risico bezoeken. Je bezoek dient wel hun handen te ontsmetten met handalcohol vooraleer ze je kamer verlaten. Indien zij tijdens hun bezoek nog meer mensen willen bezoeken in het ziekenhuis, moeten ze eerst daarheen gaan en pas als laatste naar jou komen.

09

Hoe wordt er een MDRO behandeld?

Naast de gebruikelijke antibiotica zijn er gelukkig nog een (beperkt) aantal andere middelen die gebruikt kunnen worden bij een infectie met een MDRO. Deze antibiotica wordt enkel gebruikt wanneer dit echt nodig is, anders kunnen de bacteriën ook hieraan ongevoelig worden.

Wanneer je alleen maar drager bent van een MDRO, maar geen infectieverschijnselen vertoont, dan word je hiervoor meestal niet behandeld.

Welke voorzorgsmaatregelen kan je zelf nemen?

- Handhygiëne is de belangrijkste maatregel, zowel voor jezelf als voor jouw bezoekers. In het ziekenhuis moeten de handen altijd worden ontsmet met handalcohol. Je moet je handen op veel momenten van de dag inwrijven, en zeker wanneer je je kamer verlaat.
- Besteed ook elke dag aandacht aan je lichaamshygiëne. In bepaalde gevallen wordt het gebruik van een antiseptische zeep voorgeschreven.
- Je moet dagelijks je mond en tanden verzorgen. In bepaalde gevallen zullen mondbaden met een antisepticum worden voorgeschreven.
- Je kleding moet proper zijn, en indien mogelijk dagelijks ververs worden.
- In bepaalde gevallen zal de zorgverlener je vragen aanvullende voorzorgen te nemen.

11 FAQ

Zijn er risico's voor mij en mijn naasten?

Voor je gezin en andere sociale contacten heeft je MDRO-dragerschap meestal geen gevolg. Je kan ook zonder beperkingen je dagelijkse activiteiten voortzetten (vb. boodschappen doen, gaan werken, naar school, ...). Je kan je familie en vrienden kussen en knuffelen, dat is geen enkel probleem.

Personen of naasten met een sterk verminderde weerstand (vb. behandeling voor kanker) kunnen wel een risico lopen.

Moet ik thuis nog andere voorzorgsmaatregelen nemen?

Buiten het toepassen van een goede handhygiëne door regelmatig je handen te wassen of te ontsmetten, is het niet nodig om aanvullende voorzorgsmaatregelen te treffen. Je (medisch) afval of wasgoed hoeft niet apart behandeld te worden.

Indien er verpleging of kiné bij je thuis komt, moet je hen wel verwittigen van je MDRO-dragerschap. Zij kunnen dan de nodige maatregelen nemen vooraleer ze in contact komen met andere patiënten tijdens hun verzorgingsronde.

Kan je een MDRO nog kwijtraken?

Je kan een MDRO spontaan kwijtraken. Het is echter moeilijk om te voorspellen hoe lang dragerschap van een MDRO blijft bestaan. Dit kan soms maanden tot jaren duren. Er kunnen nieuwe MDRO-screenings gedaan worden om te controleren of je nog drager bent. Dit kan gebeuren tijdens een volgende opname in het ziekenhuis, of ter voorbereiding op een geplande chirurgische ingreep. Deze nieuwe screenings kunnen pas gebeuren na een bepaalde tijdspanne (afhankelijk van de soort bacterie) én indien je 48 u geen antibiotica meer gebruikt.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Vragen?

Bij vragen over jouw behandeling kan je terecht bij de verpleegkundige of behandelend arts. Voor algemene vragen over een MDRO kan je contact opnemen met de dienst ziekenhuishygiëne.

dienst ziekenhuishygiëne (tijdens kantooruren)
tel.: 01169 99 17



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   