



# Lumbale transforaminale infiltratie

Informatiebrochure

Pijnkliniek



## 01 Inhoud

Wat is een lumbale transforaminale infiltratie?	4
Hoe verloopt de behandeling?	5
Mogelijke risico's van de behandeling	8
Prijs	10
Praktische informatie	11

## 02 Welkom

Welkom in ons hyperambulant dagziekenhuis.

Ons multidisciplinair team staat klaar om je te begeleiden. Samen met jou trachten we te streven naar het vinden van de juiste behandeling en een optimaal herstel.

Je hebt met je behandelend arts afgesproken om een behandeling te ondergaan in de pijnkliniek, deze informatiebrochure biedt je bijkomende informatie.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, stel ze dan gerust aan één van de verpleegkundigen.

**03**

## Wat is een lumbale transforaminale infiltratie?

De transforaminale infiltratie is een behandeling waarbij een lokaal verdovingsmiddel en een corticosteroïd oftewel ontstekingswerend-middel worden ingespoten. Dit gebeurt ter hoogte van de transforaminale ruimte, waar de zenuwwortel naar buiten treedt. Soms kan de zenuwwortel in deze ruimte bekneld raken, wat pijn, tintelingen of krachtverlies kan veroorzaken. Deze behandeling wordt uitgevoerd in de lage rug.

Het doel van de behandeling is om de ontsteking rond de zenuw te verminderen met behulp van een corticosteroïde, zodat de pijn sneller afneemt.



## 04 Hoe verloopt de behandeling?

### Inschrijving

De dag van de behandeling schrijf je je in aan één van de kiosken aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens word je doorverwezen naar een loket waar een onthaalmedewerker jouw inschrijving zal voltooien.

Na de inschrijving volg je de letter G (gele kleur) op het gelijkvloers. Loop door de lange gang en aan het einde zie je aan de linkerzijde de ingang van het hyperambulant dagziekenhuis. Scan je ticket bij het scantoestel en neem plaats in de wachtzaal.

### Verloop na de inschrijving

De verpleegkundige komt je halen in de wachtzaal en brengt je naar de patiëntenzaal. Het is niet nodig om je om te kleden. Je kan je jas en waardevolle spullen opbergen in een afgesloten kastje.



*Patiëntenzaal hyperambulant dagziekenhuis*

De verpleegkundige zal een korte anamnese afnemen en je bloeddruk en hartslag controleren. Daarna krijg je een infuus. In de gemeenschappelijke patiëntenzaal wacht je tot het jouw beurt is voor de behandeling. Vervolgens word je naar de behandelzaal gebracht voor de uitvoering van de behandeling.

## Behandeling

- Gedurende de gehele behandeling lig je op je buik.
- De verpleegkundige ontsmet de te behandelen plaats met een koud aanvoelende ontsmettingsvloeistof.
- Vervolgens legt de arts steriele doeken rond de prikplaatsen om zuiver en steriel te kunnen werken.
- Onder begeleiding van röntgenstralen brengt de arts de te behandelen plaats goed in kaart om de naald precies in de juiste positie te plaatsen.
- Daarna wordt het verdovingsmiddel samen met het ontstekingsremmende middel ingespoten.
- De volledige behandeling duurt ongeveer tien minuten.
- Na de behandeling word je begeleid naar de patiëntenzaal, waar je bloeddruk en hartslag opnieuw worden gemeten.

## Tips voor een goede voorbereiding op de behandeling

- **Thuisvoorbereiding:** Je hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen te treffen. Het is niet nodig om nuchter te blijven of de behandelingsplaats te ontharen.
- **Medicatie:** De meeste thuismedicatie kan je blijven innemen, tenzij je arts anders adviseert. Als je bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreek dan met je arts of je hiermee tijdelijk moet stoppen.
- **Kleding:** Draag comfortabele kleding wanneer je naar het hyperambulant dagziekenhuis komt voor je behandeling.
- **Vervoer:** Na de behandeling mag je 24 uur lang niet zelf autorijden. Zorg ervoor dat iemand je naar huis kan brengen.
- **Zwangerschap:** Meld het als je zwanger bent, omdat de behandeling röntgenstralen gebruikt die gevaarlijk kunnen zijn voor het ongeboren kind.
- **Allergieën:** Informeer ons altijd over allergieën of overgevoeligheden voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen.

## 05 Mogelijke risico's van de behandeling

Hoewel de behandeling over het algemeen veilig is, kunnen er uitzonderlijk complicaties optreden:

- **Allergische reacties:** Soms kunnen allergieën optreden voor ontsmettingsmiddelen of lokale verdovingen. Meld al je bekende allergieën aan de verpleegkundige.
- **Corticosteroïden:** De gebruikte medicatie bevat een synthetisch corticosteroïde, vergelijkbaar met lichaamseigen cortisone. Dit kan bijwerkingen hebben zoals onderdrukking van de bijnierfunctie, verhoogde gevoeligheid voor infecties door verminderde weerstand, en tijdelijke verhoging van de bloedsuikerspiegel. Als je diabetes hebt, houd hier dan rekening mee.
- **Tijdelijke bijwerkingen:** Er kan een tijdelijke toename van pijn, gevoelloosheid, bloeddrukval, daling van de hartslag, of aanhoudende hoofdpijn optreden.
- **Bloeding:** Soms wordt een klein bloedvat geraakt, wat een kleine bloeding kan veroorzaken. Dit is meestal geen probleem als je geen bloedverdunners gebruikt of deze tijdig hebt gestopt. Meld altijd aan je arts als je bloedverdunners gebruikt.
- **Zeldzame complicaties:** In zeer zeldzame gevallen kunnen ernstige bijwerkingen optreden zoals zenuw- of ruggenmergbeschadiging, blindheid, hersen- of ruggenmerginfarct, incontinentie of verlamming.



Heb je een abnormaal gevoel?

Meld dit dan onmiddellijk aan de arts en verpleegkundige.

## **06** Prijs

### **Vergoeding door de ziekteverzekering**

Een transforaminale inspuiting rond één specifieke zenuw(wortel) in de rug wordt tot drie keer per 12 kalendermaanden vergoed door de ziekteverzekering, mits je hiervoor in aanmerking komt.

### **Geconventioneerde arts**

De arts volgt de RIZIV-tarieven. Er kan een kleine bijdrage van maximaal 20€ gevraagd worden voor de medicatie. Bij opname via het dagziekenhuis kan het ziekenhuis nog een extra bijdrage vragen.

## 07 Praktische informatie

De behandeling vindt plaats in het hyperambulant dagziekenhuis van Sint-Trudo Ziekenhuis.

- Kom op tijd voor je afspraak.
- Breng altijd je identiteitskaart mee.
- Als je door ziekte of een andere reden niet aanwezig kan zijn, meld dit dan minstens 24 uur op voorhand aan het secretariaat van jouw behandelend

# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

hyperambulant dagziekenhuis  
tel.: 011 69 94 20



Dierstersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden  
[www.sint-trudo.be](http://www.sint-trudo.be)

Volg ons op   