



PROEF infiltratie RF van de lumbale facetten

Informatiebrochure

Pijnkliniek

01 Inhoud

Wat is een RF of PRF?	4
Hoe verloopt de behandeling?	6
Verwachte resultaten	10
Mogelijke nevenwerkingen	11
Prijs	12
Praktische informatie	12

02 Welkom

Welkom in ons hyperambulant dagziekenhuis.

Ons multidisciplinair team staat klaar om je te begeleiden. Samen met jou trachten we te streven naar het vinden van de juiste behandeling en een optimaal herstel.

Je hebt met je behandelend arts afgesproken om een behandeling te ondergaan in de pijnkliniek, deze informatie-brochure biedt je bijkomende informatie.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, stel ze dan gerust aan één van de verpleegkundigen.

03 Wat is een RF of PRF?

Bij het uitvoeren van een radiofrequente behandeling wordt de zenuw of de zenuwstructuur bewerkt met radiofrequente stroom (RF). Hierdoor kan zeer plaatselijk warmte of een elektrisch veld ontwikkeld worden. Radiofrequente behandelingen kunnen al dan niet gepulseerd plaatsvinden (PRF).

Het doel van een proef infiltratie is om een verdovingsmiddel dat ongeveer 4 à 6 uur werkt, in te spuiten bij de zenuwtakjes langs de wervelkolom. Hierdoor worden de kleine zenuwen die de pijn vanuit de facetgewrichten leiden verdoofd. De facetgewrichten zijn de gewrichtjes die de verschillende wervels achteraan met elkaar verbinden. Ze spelen een belangrijke rol in de stabiliteit en de beweging van de wervelkolom. Aan de hand van röntgendoorlichting gaat de arts de facetgewrichten in beeld brengen, op deze manier kan hij ook controleren of de naald correct zit.



Wanneer je resultaat ervaart na een PROEF, kan er in een volgende afspraak overgegaan worden tot een radiofrequente behandeling (RF). Hierbij wordt de te behandelen zenuw of zenuwstructuur verwarmd tot maximum 70°C, waardoor de zenuwbanen die de pijn geleiden verbrand worden. Bij bepaalde pijnproblemen zoals neuropathische pijn (ook wel zenuwpijn genoemd) is een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling van de perifere zenuw aangewezen. Bij een gepulseerde radiofrequente behandeling worden de zenuwwortels kort bij de grote zenuwen 2 keer 2 minuten verwarmd tot 42°C. Door deze opwarming wordt ervoor gezorgd dat de eiwitten in de zenuw een andere vorm gaan aannemen waardoor de pijngeleiding verstoord wordt. Om de zenuw geen blijvende schade toe te richten wordt de temperatuur van 42°C nooit overschreden.

04 Hoe verloopt de behandeling?

Inschrijving

De dag van de behandeling schrijf je je in aan één van de kiosken aan het onthaal van het ziekenhuis. Vervolgens word je doorverwezen naar een loket waar een onthaalmedewerker jouw inschrijving zal voltooien.

Na de inschrijving volg je de letter G (gele kleur) op het gelijkvloers. Loop door de lange gang en aan het einde zie je aan de linkerzijde de ingang van het hyperambulant dagziekenhuis. Scan je ticket bij het scantoestel en neem plaats in de wachtzaal.

Verloop na de inschrijving

De verpleegkundige komt je halen in de wachtzaal en brengt je naar de patiëntenzaal. Het is niet nodig om je om te kleden. Je kan je jas en waardevolle spullen opbergen in een afgesloten kastje.



Patiëntenzaal hyperambulant dagziekenhuis

De verpleegkundige zal een korte anamnese afnemen en je bloeddruk en hartslag controleren. Daarna krijg je een infuus. In de gemeenschappelijke patiëntenzaal wacht je tot het jouw beurt is voor de behandeling. Vervolgens word je naar de behandelzaal gebracht voor de uitvoering van de behandeling.

Behandeling

- Vooraf krijg je een infuus.
- Tijdens de hele behandeling lig je op je buik.
- De behandelplek wordt ontsmet.
- De arts verdooft de huid plaatselijk met een injectiespuit.
- Met behulp van röntgendoorlichting plaatst de arts de naalden (meestal 3) op de juiste plek. Dit kan soms wat gevoelig zijn.
- Er wordt een elektrische stroom door de naalden gestuurd. Geef **mondeling** aan (niet aanwijzen!) waar en wanneer je de stroom voelt (een prikkelend of tintelend gevoel). Wacht niet tot de stroom maximaal is, maar zeg het meteen zodra je de prikkeling voelt.
- Als je de stroom niet of te laat voelt, moeten de naalden opnieuw worden geplaatst.
- Daarna worden de zenuwtakjes verdoofd en wordt de eigenlijke behandeling uitgevoerd door de naalden te verwarmen tot 70°C of 42°C.



Illustratie van een RF/PRF-behandeling

- Na de behandeling ga je naar de patiëntenzaal om een half uur te rusten.
- De verpleegkundige controleert je bloeddruk en hartslag opnieuw.
- Als je na een half uur goed voelt en de parameters zijn goed, mag je het ziekenhuis verlaten na een gesprek met de arts.

Let op: je mag na de behandeling niet zelf autorijden!

Je familie of begeleider kan tijdens de behandeling in de wachtzaal wachten. De plaatselijke verdoving werkt na enkele uren uit. Daarna kun je je pijnmedicatie verder innemen zoals voorzien.

Tips voor een goede voorbereiding op de behandeling

- **Thuisvoorbereiding:** Je hoeft thuis geen specifieke voorbereidingen te treffen. Het is niet nodig om nuchter te blijven of de behandelingsplaats te ontharen.
- **Medicatie:** De meeste thuismedicatie kan je blijven innemen, tenzij je arts anders adviseert. Als je bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreek dan met je arts of je hiermee tijdelijk moet stoppen.
- **Kleding:** Draag comfortabele kleding wanneer je naar het hyperambulant dagziekenhuis komt voor je behandeling.
- **Zwangerschap:** Meld het als je zwanger bent, omdat de behandeling röntgenstralen gebruikt die gevaarlijk kunnen zijn voor het ongeboren kind.
- **Allergieën:** Informeer ons altijd over allergieën of overgevoeligheden voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistoffen.

05 Verwachte resultaten

Belangrijke informatie over vervolgbehandelingen

Als je een proefbehandeling hebt gehad en deze heeft resultaat, moet binnen 3 maanden na de proefbehandeling een RF-behandeling plaatsvinden.

Als je een RF-behandeling hebt gehad en de pijn keert na 12 maanden terug, is een nieuwe proefbehandeling nodig. Een RF-behandeling mag maximaal 3 keer per 12 maanden worden uitgevoerd. De arts zal adviseren wanneer de volgende behandeling noodzakelijk is.

- **Veiligheid:** De behandeling is over het algemeen veilig.
- **Pijn na de procedure:** Dit is de meest voorkomende bijwerking. De pijn is meestal tijdelijk en verdwijnt binnen 1-2 weken. Je mag hiervoor een pijnstiller nemen.
- **Spierzwakte:** Een zwak gevoel in de benen, ook wel spierzwakte genoemd, is de op één na meest voorkomende bijwerking. Dit verdwijnt meestal na enkele uren als de verdoving is uitgewerkt. Als dit blijft aanhouden, neem dan contact op met de behandelend arts.
- **Allergische reacties:** In zeldzame gevallen kunnen allergische reacties optreden, zoals jeuk, zwelling en uitslag. Als je allergisch bent voor bepaalde stoffen, meld dit dan aan de arts of verpleegkundige.
- **Zenuwschade:** In uiterst zeldzame gevallen kan zenuwschade optreden, wat kan leiden tot tijdelijke of permanente verlamming. Neem onmiddellijk contact op met de arts als je toenemende verlamming ervaart.

Neem contact op met de huisarts, behandelend arts of de dienst spoedgevallen bij de volgende symptomen:

- erge nabloeding
- koorts hoger dan 38,5°C
- extreme pijn
- toenemende roodheid/hardheid of zwelling van het wondgebied
- toenemende uitval/verlamming/gevoelsstoornissen

07 Prijs

Geconventioneerde arts

De arts volgt de RIZIV-tarieven. Er kan een kleine bijdrage van maximaal 20€ gevraagd worden voor de medicatie. Bij opname via het dagziekenhuis kan het ziekenhuis nog een extra bijdrage vragen.

08 Praktische informatie

De behandeling vindt plaats in het hyperambulant dagziekenhuis van Sint-Trudo Ziekenhuis.

- Kom op tijd voor je afspraak.
- Breng altijd je identiteitskaart mee.
- Als je door ziekte of een andere reden niet aanwezig kan zijn, meld dit dan minstens 24 uur op voorhand aan het secretariaat van jouw behandelend arts

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

hyperambulant dagziekenhuis
tel.: 011 69 94 20



Dierstersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
www.sint-trudo.be

Volg ons op   